Lokale fysioterapeuter markerer Gigtdagen med gratis ny slidgigt behandling

Mandag den 12. oktober 2009 sætter fysioterapeuter over hele landet fokus på folkesygdommen slidgigt og bruger samtidig dagen til at starte et gratis tilbud op om behandling med et nyt banebrydende fysisk behandlingsprogram, Re5.

Den Internationale Gigtdag sætter fokus på danskere, der må leve med stive og smertende led. Over 800.000 danskere plages dagligt af stivhed og smerter i leddene, hvilket gør slidgigtpatienter til en af de største patientgrupper herhjemme.

Normalt behandles slidgigt med kirurgiske indgreb eller med stærk smertestillende medicin. Men en ny fysisk behandlingsmetode giver nu håb til de patienter, der ikke føler sig hjulpet af den konventionelle behandling. Behandlingen hedder Re5 og bygger på regeneration af cellerne i det ramte område for eksempel knæ, ryg og hænder. Modsat traditionel gigtmedicin og kirurgi genopbygger Re5 cellerne i det slidte led på en måde, så patienterne oplever mindre stivhed og dermed større bevægelighed.

Metoden er helt ny inden for gigtbehandling. Udgangspunktet for behandlingen er påvirkning af leddet og de omkringliggende sener og muskler, som aktiverer cellerne og forbedrer hele leddets funktion:

"Den nye behandling er baseret på elektriske impulser, som kan trænge helt ind i leddet for at påvirke cellevævet og øge celleaktiviteten. Vores forskning viser, at det fører til reduceret stivhed samt øget funktionalitet i det behandlede led" fortæller Steen Dissing, professor dr.scient. ved Panum Instituttet, Københavns Universitet, som har udviklet Re5.

De første patienter

En af de første patienter som har prøvet behandlingen er Sascha Brostrøm:

"Før behandlingen med Re5 var jeg så plaget af smerter i specielt mit højre knæ, at jeg dagligt tog store doser smertestillende medicin for overhovede at kunne passe mit arbejde. Efter jeg begyndte med Re5 behandlinger hos min fysioterapeut, har jeg næsten ikke behov for smertestillende medicin, og jeg er igen begyndt at træne i form af korte gå- og cykleture", fortæller Sascha Brostrøm.

Den internationale Gigtdag

Men Sasha Brostrøm er ikke den eneste patient, som lever med slidgigt. I følge Gigtforeningen anfører 810.000 danskere, at de lider af slidgigt, hvoraf kun 210.000 har fået konstateret slidgigt af en læge. Omfanget af slidgigt er altså større end normalt antaget, hvilke understreger behovet for nye virksomme behandlingsformer, der belaster kroppen mindre end traditionelle kirurgiske indgreb og stærk medicin. Re5 er en sådan behandlingsform.

Gratis behandling

Lider du af smerter, gener eller stivhed i leddene har du nu mulighed for at prøve, hvordan en Re5 behandling virker - og det helt gratis. Fysioterapi klinikker over hele landet tilbyder fra den 12. oktober gratis Re5 behandlinger til personer, der er plaget af gigt eller stivhed i muskler og led. Du kan registrere dig i løbet af efterårsferie uge 42 på www.re5.com, hvorefter du vil modtage et gavekort på en gratis prøvebehandling. Prøvebehandlingen kan indfries frem til udgangen af oktober måned på den nærmeste Re5 certificerede klinik.

Gratis behandling tilbydes på følgende klinikker

Allerød Fysioterapi, Tlf.: 48 17 31 51. www.fys4you.dk

Frederikssund Fysioterapi, Tlf.: 47 31 23 22. www.fredfys.dk

Alsidig Fysioterapi, Kalundborg. Tlf.: 59 51 41 14. www.alsidigfysioterapi.dk

Fysioterapien Aps, Maribo, Tlf.: 54 78 09 70. www.fysioterapien.nu

Axeltorv Fysioterapi, Helsingør. Tlf.: 49 21 80 22. www.axeltorvfysioterapi.dk

Gigt og Ryg, Odense. Tlf.: 60 86 55 54. www.gigtogryg.dk

BeneFiT – Hobro. Tlf.: 98 52 26 22. www.benefit-hobro.dk

Holbæk Fysioterapi, Tlf.: 59 43 97 47. www.holbaekfysioterapi.dk

Klinik for Fysioterapi i Frederecia, Tlf.: 75 92 08 33. http://home6.inet.tele.dk

BeneFiT – Rudkøbing, Tlf.: 62 51 13 99. www.benefit-rudkoebing.dk

Klinik for Fysioterapi I/S Sønderborg, Tlf.: 74 43 11 45. www.fysioterapi-ingemannsvej.dk

BeneFiT – Skørping, Tlf.: 98 39 12 92. www.skoerping-benefit.dk

Randers Fysioterapi, Randers Tlf.: 86 42 90 61. www.randers-fys.dk

BeneFiT – Sæby, Tlf.: 98 46 16 50. www.saeby-benefit.dk

Skagen Fysioterapi, Tlf.: 98 45 01 14

BeneFiT – Viborg, Tlf.: 87 50 01 04. www.fysio-viborg.dk

Them Klinik for Fysioterapi, Them. Tel.: 86 84 86 15. www.themfys.dk

Charlottehøj Fysioterapi, Århus N. Tlf.: 86 16 06 36. www.charlottehoej-fysioterapi.dk

Ve og Vel Massage, Ikast. Tlf.: 40 27 25 14. www.veogvel.dk

Esbjerg Fysioterapi, Tlf.: 75 12 13 20 www.esbjergfysioterapi.dk

Aabenraa Fysioterapi & Træning, Tlf.: 74 62 08 22. www.aabenraafysioterapi.dk

Cortsen Fysioterapi, 1358 København K, Tlf.: 33 13 33 43. www.cortsenfys.dk

Yderligere information

Adm. dir. i Re5 Lisbeth Møller Christensen, lmc@re5.com. Tlf. nr. +45 40 55 80 22