

Pressemelding

Oslo 16.12.09

Slik får du julebaksten i boks:

Syv slag i siste liten

Har du ikke rukket å fylle kakeboksene til jul? Fortvil ikke, her er noen gode oppskrifter som du fint kan rekke å lage før julen ringes inn. – Det er alltid hyggelig å servere noe fra egen kakeboks. En kombinasjon av noe hjemmelaget og noe man kjøper ferdig kan jo være et godt alternativ for den travle familien, avslutter Matfaglig konsulent i Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no), Marianne Hayes Antonsen i Melk.no.

Det er ingen tvil om at de kakene man baker selv har den beste smaken, spesielt hvis man bruker meierismør som er hovedingrediensen i julebaksten.

- De aller fleste julekakene får man nå kjøpt i butikken eller hos bakeren, men ettersom smør ofte er byttet ut med vegetabilsk olje er det mindre smak i disse kakene. Når en så viktig hovedingrediens som meierismør utelates i julekaker, forklarer det langt på vei hvorfor hjemmebakst smaker best, sier Marianne Hayes Antonsen i Melk.no.

Julekakebakst er en hyggelig aktivitet som kan gjøres på tvers av generasjonene. Bare dere blir enige om hvilke slag.

-Selv de lærde strides om hvilke julekaker som er de syv rette, avslutter Marianne i Melk.no, som her gir deg ti varianter å velge i.

[Goro](#)

[Bordstabel](#)

[Jødekaker](#)

[Fattigmenn](#)

[Berlinerkranser](#)

[Napoleonshatter](#)

[Kanelpinner](#)

[Sirupssnipper](#)

[Krumkaker](#) (film)

[Smultringer](#) (film)

Klikk på linken for høytoppløselige bilder til trykk: [Bilder](#)

Brukernavn: ofmpresse

Passord: ofm

Klikk på linken for å se flere spennende oppskrifter fra vår web tv: **Melk.tv**

For mer informasjon, mattips eller bilder, vennligst ta kontakt med:

Marianne Hayes Antonsen, Matfaglig konsulent Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no),

e-post: marianne.a@melk.no tlf: 23 30 20 17 / 90 04 5407

Kine Camilla Tøften, Kommunikasjonssjef Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no),

e-post: kine@melk.no tlf: 23 30 20 15 / 41 61 93 46

Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no) er et merkenøytralt opplysningskontor med fokus på melk og meieriprodukter. Vi ønsker å bidra til økt bevissthet og kunnskap om kosthold og ernæring, samtidig som vi skal være en inspirasjonskilde til matglede i hverdagen.

For mer informasjon, se www.melk.no

