

## NOZOIL-NENÄÖLJY AUTTAA PITÄMÄÄN NENÄN LIMAKALVOT KUNNOSSA

Tutkimusten mukaan ihmiset koskettavat nenäänsä vähintään kerran tunnissa<sup>1</sup>, mikä altistaa erilaisille hengitystieinfektioille. Mitä kuivempi nenä on, sitä useammin sitä hangataan tai kaivetaan. Luontaisesta seesamiöljystä valmistettu Nozoil-nenäöljy kosteuttaa kuivan huoneilman ja paukkuvien pakkasten kuivattamat sieraimet niin, että nenää ei ole tarvetta koskettaa yhtenään.



### Kuiva nenä lisää bakteerien kulkeutumista limakalvoille

Limakalvojen kuivumisesta kärsivät ajoittain lähes kaikki ihmiset. Nenän kuivumisen yleisiä syitä ovat keskuslämmitys, ilmastointi, pöly sekä kylmä talvi-ilma. Nenän limakalvot kuivuvat erityisen helposti myös vaihdevuosi-ään ohittaneilla naisilla, joiden estrogeenihormonin tuotanto on vähäistä.

Nenän limakalvojen kuivuus voi altistaa flunssalle ja influenssalle. Nenää hierotaan tai kaivetaan erityisesti, jos limakalvot ovat kuivat, sillä nenästä halutaan automaattisesti poistaa kuivat eritteet. Nenän koskettaminen ja kaivaminen taas altistaa sairauksien tarttumiselle. Myös paljon puhuttu sikainfluenssavirus voi levitä nenän koskettelemisen kautta.

– On arvioitu, että noin 70 prosenttia hengitystieinfektioista on tulosta nenän kaivamisesta tai silmien hieromisesta. Teemme näin ajattelematta koko asiaa. On todettu, että ihmiset hierovat tai kaivavat neniään vähintään kerran tunnissa, Nozoil-nenäöljyn kehittänyt, tunnettu korva-nenä-kurkkutautien erikoislääkäri, professori **Björn Petruson** kertoo.

### Sataprosenttinen luonnontuote

Nozoil-nenäöljy voitelee ja kosteuttaa nenän limakalvoja tehokkaasti ja pitkäkestoisesti estäen näin nenän limakalvojen kuivumista. Nozoilin sisältämä öljy myös muodostaa suojaavan kalvon nenän limakalvoille. Nozoilin vaikutukset nenän limakalvolle on dokumentoitu useissa tieteellisissä tutkimuksissa<sup>1,2</sup>. Suoran suihkeensa ansiosta nenäöljy ulottuu syväälle nenäonteloon asti, mutta ei silti valu nieluun.

Nozoil-nenäöljy on varsinainen luonnontuote – vaikuttavana aineena on väritön ja säilöntäaineeton 100 % seesamiöljy. Öljystä on poistettu kaikki proteiinit, joten useimmiten se sopii myös pähkinäallergikoille. Seesamiöljy sisältää myös antioksidanttina toimivaa E-vitamiinia.



Nozoil-nenäöljyä on saatavana sekä neutraalin että mentolin tuoksuisena. Nozoil Mentol -nenäöljy sisältää kylmäpuristetun seesamiöljyn lisäksi mentolia ja eukalyptolia. Nozoil-nenäöljy on sen sijaan mauton ja tuoksuton.

Nozoil-nenäöljyä suihkutetaan kumpaankin sieraimen yhdestä kolmeen kertaan päivässä. Seesamiöljyn vaikutus on parhaimmillaan noin 10 päivän käytön jälkeen. Nozoil sopii sekä lapsille että aikuisille.

<sup>1</sup> Björk-Eriksson T, Gunnarsson M, Holmström M, Nordqvist A, Petruson B. Fewer problems with dry nasal mucous membranes following local use of sesame oil. *Rhinology* 2000;38(4):200-3

<sup>2</sup> Johnsen J, Bratt BM, Michel-Barron O, Glennow C, Petruson B. Pure sesame oil vs isotonic sodium chloride solution as treatment for dry nasal mucosa. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg* 2001;127(11):1353-6

|                       |                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tuotetiedot:          | Nozoil-nenäöljy ja Nozoil Mentol -nenäöljy, 10 ml, hinta noin 11 €                                                                                                                                                    |
| Lisätietoja:          | Tamro Suomi, <a href="http://www.tamro.fi">www.tamro.fi</a><br>Tuotepäällikkö Pia Villenius, puhelin 020 445 4081 tai 040 770 7773, <a href="mailto:pia.villenius@tamro.com">pia.villenius@tamro.com</a><br>Apteekit  |
| Jälleenmyynti:        | Tamro Suomi puh. 020 445 11                                                                                                                                                                                           |
| Kuluttajatiedustelut: | PR- ja viestintätoimisto Promode Oy, puh. 09 170 070                                                                                                                                                                  |
| Viestintä:            | Elina Kangas, <a href="mailto:elina.kangas@promode.fi">elina.kangas@promode.fi</a> / tiedotus ja kuvamateriaali<br>Marko Vikman, <a href="mailto:marko.vikman@promode.fi">marko.vikman@promode.fi</a> / tuotenäytteet |

Tamro Suomi on Suomen johtava lääkkeiden ja terveyttä ja hyvinvointia edistävien tuotteiden jakelija, joka myös myy ja markkinoi apteekkien ja luontaistuotekauppojen valikoimiin kuuluvia laadukkaita tuotteita. Tamro Suomen liikevaihto on noin miljardi euroa ja henkilöstömäärä noin 340. Tamro Suomi on osa kansainvälistä Tamro-konsernia. Lisätietoja osoitteesta [www.tamro.fi](http://www.tamro.fi).