Louis Nielsen
Part of the Specsavers Group

Pressemeddelelse
Onsdag 4. november 2009

Optikeren kan opdage diabetes og afværge synsskader

Lørdag 14. november er det Verdens Diabetes Dag. Et stigende antal danskere rammes af diabetes uden selv at vide det, og det kan gå ud over synet, men faktisk er optikeren i stand til at opdage sygdommen i tide.



Master of Science i klinisk optometri Annette Surland er Louis Nielsens førende ekspert i øjensygdomme.

Livsstils-sygdommen type 2-diabetes har de senere år været i hastig fremmarch herhjemme, og dermed er der også fare for, at flere danskere med tiden får skader på øjne og syn. Men faktisk kan et simpelt, rutinemæssigt tjek hos en optiker være nok til at opdage sygdommen i tide og dermed afværge eventuelle skader.

- Det sker vel en til to gange om ugen, at jeg i forbindelse med syns-tjek ser symptomer på diabetes, siger optiker Annette Surland, der har en Master of Science i klinisk optometri og er optikerkæden Louis Nielsens førende ekspert i øjensygdomme.

Sundhedsstyrelsen vurderer, at 100.000-150.000 danskere har konstateret type 2-diabetes, der i folkemunde er kendt som gammelmands-sukkersyge. Hvad værre er, vurderer Sundhedsstyrelsen at yderligere 100.000-150.000 danskere er ramt af type 2-diabetes uden selv at vide det.

- Det er klart, at det er en ubehagelig situation. Diabetes er kendt for at give skader på øjne og syn og kan i værste fald føre til blindhed. Derfor er det naturligvis vigtigt, at man så tidligt som muligt får konstateret sygdommen, så man kan tage sine forholdsregler, forklarer Annette Surland. Hun tilføjer, at det derfor er rigtig godt, at der bliver sat fokus på sygdommen ved Verdens Diabetes Dag 14. november.

For en optiker er de typiske symptomer på diabetes, at blodkar i øjnene lækker, eller at der forekommer nogle unormale, nydannede blodkar, som kan briste.

- Man kan simpelthen se på nethinden, om der er blodkar, der opfører sig specielt, og er der tegn på det, laver vi naturligvis en mere grundig undersøgelse, siger Annette Surland.

En af metoderne, man kan anvende til en grundigere undersøgelse, er et såkaldt oftalmoskop, der bruges til at undersøge nethinden bagest i øjet, såvel som blodårer og den forreste del af den optiske nerve. Testen gør ikke ondt og varer kun et øjeblik, hvor optikeren lyser skarpt ind i begge øjne med oftalmoskopet.



- Viser det sig, at en person har tegn på diabetes i øjnene, vil vi naturligvis opfordre vedkommende til at søge læge hurtigst muligt, for er der tale om diabetes er det naturligvis vigtigt at komme i gang behandling, siger Annette Surland.

Type 2-diabetes behandles ofte med sund kost, diæt og regelmæssig motion.

Skader kan repareres og forebygges

- Overholder man lægens anbefalinger, er der naturligvis meget gode chancer for at undgå den diabetes-relaterede svækkelse af synet, som vi desværre nogle gange ser, siger Annette Surland.

Hun tilføjer, at selv om man er så uheldig at have fået diabetes-skader på øjnene, er det ikke nødvendigvis permanente skader. Der er i dag mulighed for at behandle diabetes-skader med laser-teknologi.

- Men det mest optimale er naturligvis helt at undgå, at det kommer så vidt, og i den forbindelse er jævnlige, rutinemæssige kontroller hos optikeren en forebyggende mulighed – både hvis man ved, at man har diabetes eller blot har mistanke om det, siger Annette Surland.

Faresignaler

Hun tilføjer, at nogle af de klare faresignaler på diabetes-relaterede skader er, hvis man selv føler, at ens syn er sløret. Har man allerede briller, men oplever, at synsstyrken ændres unormalt hurtigt, kan det også være et faresignal.

- Men det er svært for folk selv at afgøre. Blandt andet fordi vi ser mange, som ikke selv lægger mærke til, at synet forringes. Det kommer stille og roligt snigende, siger Annette Surland.

###

Yderligere oplysninger på www.louisnielsen.dk

Yderligere oplysninger, kontakt:

Tino Pedersen
PR & Communication
Tlf.: 30783051
E-mail: tip@louisnielsen.dk

Om Louis Nielsen A/S:
Louis Nielsen A/S er en af Danmarks største optikerkæder med mere end 50 butikker og 500 medarbejdere over hele landet. Virksomheden sælger årligt mere end en kvart million briller og 25 millioner kontaktlinser. Virksomheden er grundlagt i Aalborg i 1978 af optikeren Louis Nielsen, og i 2005 blev Louis Nielsen A/S en del af verdens største privatejede optikerkæde Specsavers, som har mere end 1.400 butikker i 10 lande verden over. Louis Nielsen A/S har fortsat sit danske hovedkontor i Aalborg, mens Specsavers har internationalt hovedkontor på Guernsey i Den Engelske Kanal. Louis Nielsen A/S og Specsavers har som mission at levere høj kvalitet til faste, lave priser.