

Shaolin–Seminare im Falkenstein Grand Kempinski

Königstein–Falkenstein, 1.06.2010 Das wünscht sich wohl jeder: Ruhe und Harmonie im Alltag, gesteigerte geistige und körperliche Leistungsfähigkeit, den Einklang von Körper, Geist und Seele. Der Weg dorthin führt über das Falkenstein Grand Kempinski. Im idyllisch gelegenen Luxushotel im Taunus profitieren seit kurzem nicht nur gestresste Manager von einem in Deutschland einzigartigen Angebot: den Shaolin– Seminaren. Die Management–Trainerin Claudia Maurer und der Shaolin–Mönch Shi Xing Mi entführen die Seminarteilnehmer in die faszinierende Welt der unbesiegbaren chinesischen Mönche und geben ihnen "Werkzeuge" mit auf den Weg, die im Alltag helfen sollen, dass der Mensch Kraft und Motivation findet.

Die Seminare verbinden dabei die 1500 Jahre alten chinesischen Shaolin–Traditionen mit modernem, westlichen Coaching. Weisheit und Kampfkraft des Shaolin–Großmeisters Xing Mi stehen dabei nicht im Widerspruch zu den mehr als 15 Jahren Seminar–Erfahrung der Coaching–Spezialistin. Ganz im Gegenteil: Sie ergänzen sich in geradezu idealer Weise zu einem Training der besonderen Art. Die Shaolin–Seminare im Falkenstein Grand Kempinski dauern jeweils zwei Tage. Neben dem Themengebiet Business meets Spirit werden auch Seminarinhalte exklusiv für Damen wie auch Herren angeboten.

Hintergrundinformationen

Das Kloster Shaolin, in der ganzen Welt bekannt durch die Mönche mit ihren fast übermenschlichen Fähigkeiten, gehört zu den bekanntesten Zeugnissen der buddhistischen Kultur Chinas. Es ist zu einem weltweit akzeptierten und geachteten Bestandteil des spirituellen Erbes der Menschheit geworden. Die von ihm ausgehende Wirkung ist heute überall auf der Welt zu spüren. Shaolin ist die Geburtsstätte vom Chan (japanisch Zen), der in China entstandenen Verschmelzung von Buddhismus, Konfuzianismus und Taoismus. Es prägt ein Bewusstsein, das Frieden und Freundschaft unter den Menschen fördert.

Zu den Organisatoren des Trainings

Shi Xing Mi ist ehrwürdiger Shaolin Mönch der 32. Generation, des Klosters Shaolin in Dengfeng (Provinz Henan) im Herzen Chinas. Dort verbrachte er insgesamt 15 Jahre, um Shaolin Kung Fu, Qigong und Shaolin– Philosophie zu studieren. Er gründete im Jahr 2004 die Shaolin–Wuseng–Schule in Mailand, an der er sowohl Kampfkunst als auch die Philosophie der Shaolin unterrichtet. Shi Xing Mi studierte Economics und Corporate Strategie. Er hält Vorträge an Universitäten und führt internationale Managementseminare in Englisch, Italienisch und Mandarin durch. Daneben führt er Ausdauer– und Mentaltraining für Profisportler durch. Der Einklang von spektakulären Kampftechniken, mentaler Kraft und Spirit machen ihn zu einer überzeugenden Persönlichkeit. Shi Xing Mi ist einer von derzeit nur drei geweihten Shaolin–Mönchen in Europa.

Claudia Maurer führt seit mehr als 15 Jahren Seminare für Unternehmen durch. Zunächst fünf Jahre als Inhouse–Trainerin bei der Citibank, dann freiberuflich. Ihre Schwerpunkte sind Trainings für Kommunikations– und Persönlichkeitsentwicklung, sowie Teamentwicklung und Coaching. Claudia Maurer ist Diplom–Betriebswirtin und Bankkauffrau. Sie absolvierte zahlreiche psychologische Zusatzausbildungen, ist Lehrtrainerin (DVNLP) und Autorin. Zu Ihren Kunden zählen namhafte nationale und internationale Unternehmen. Als Weltreisende mit langen Aufenthalten insbesondere in Asien verknüpft sie in diesen Seminaren die uralten Weisheiten Asiens mit den Erkenntnissen aus ihrer beruflichen Tätigkeit.

Termine und Themen

26.–27.06.2010

Shaolin–Seminar "Business meets Spirit"

11.–12.09.2010

Shaolin–Seminar für Männer "Discover your Limits"

18.–19.09.2010

Shaolin–Seminar für Frauen "Power to Enjoy"

02.–03.10.2010

Shaolin–Seminar für Männer "Discover your Limits"

06.–07.11.2010

Shaolin–Seminar "Business meets Spirit"

Informationen und Reservierungsanfragen

Claudia Maurer – Coaching Training

Goethestr. 11

61350 Bad Homburg vor der Höhe

Tel. 06172 5961459 – Fax 06172 5972559

E–Mail claudiamaurer@maurer-training.de

www.maurer-training.de

Pressekontakt Falkenstein Grand Kempinski Lars Leyendecker " PR & Marketing Manager Tel +49 6174 909046 Fax +49 6174 909912 lars.leyendecker@kempinski-falkenstein.com
Das Falkenstein Grand Kempinski ist ein 5–Sterne–Boutiquehotel vor den Toren der Stadt Frankfurt am Main. Das Hotel bietet neben exklusiver Lage inmitten eines historischen Privatparks hervorragende Küche und perfekten Service für Hotel–, Seminar– und Restaurantgäste. Auch aufgrund einer weitreichenden Hotel–Historie – das Falkenstein Grand wurde 1909 von Kaiser Wilhelm II. als Erholungsheim für höhere Offiziere erbaut – bietet das Luxushotel ein Alleinstellungsmerkmal, welches sich harmonisch mit den Services des Hotels verbindet und Gästen des Hauses eine unverwechselbare Atmosphäre verschafft.