

Pressemelding

Oslo, 11.11. 2010

Farsdag 14. november:

Gled pappa i huset med en smakfull overraskelse!

Dersom det er slik at veien til mannens hjerte går gjennom magen, så er dette dagen å finne det ut på. Søndag er det farsdag, så hvorfor ikke gjøre dette til en ekstra smakfull dag for mannen i huset? - Her er noen gode oppskrifter og tips som mor fint kan lages sammen med barna i familien for å overraske på hjemmebane. Resultatet blir garantert en glad og mett mann, forteller Marianne Hayes Antonsen, matfaglig konsulent i Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no)

Sjørøverspyd, barnas beste chili con carne og barnas super-iskake er eksempler på retter som barna kanskje vil ha ekstra stor glede av å servere pappa på denne dagen. Dersom du ønsker en mer voksen meny kan du for eksempel servere kamskjell til forret, andebryst til hovedrett – og avslutte det hele med en hjertekake.

- Mange undrer på hva de skal gi i gave på slike merkedager som farsdag, et godt måltid må være et perfekt alternativ. Det er jo ekstra hyggelig når hele familien har lagt sin kjærlighet i matlagingen for å markere farsdagen, avslutter Marianne i Melk.no.

Tips til retter som fint kan lages, serveres og nytes sammen med barna:

Oppskrifter:

Forretter:

[Kamskjell med syltede rødbeter og snøfrisksaus](#)

[Sjørøverspyd](#)

Hovedretter:

[Andebryst med søtpotetmos og rød løskompott](#)

[Barnas beste chili con carne](#)

Desserter:

[Hjertekake](#)

[Barnas super-iskake](#)

Klikk på linken for høytoppløselige bilder til trykk: [Bilder](#)

Klikk på linken for å se flere oppskrifter live: [Melk.tv](#)

For mer informasjon, mattips eller bilder, vennligst ta kontakt med:

Marianne Hayes Antonsen, Matfaglig konsulent Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no),

e-post: marianne.a@melk.no tlf: 23 30 20 17 / 90 04 5407

Kine Camilla Tøften, Kommunikasjonssjef Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no),

e-post: kine@melk.no tlf: 23 30 20 15 / 41 61 93 46

Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no) er et merkenøytralt opplysningskontor med fokus på melk og meieriprodukter. Vi ønsker å bidra til økt bevissthet og kunnskap om kosthold og ernæring, samtidig som vi skal være en inspirasjonskilde til matglede i hverdagen. For mer informasjon, se www.melk.no