

## Pressemelding

Oslo, 16.12.10

Tradisjonsrik ordning står sterkt:

# Halvparten av norske elever drikker skolemelk

**Ett av to norske skolebarn på barne- og kombinert barne- og ungdomsskole drikker skolemelk til matpakken. Høyest tetthet av skolemelkdrikkere finnes tradisjonen tro i Sogn og Fjordane. Det er fjerde år på rad at fjordfylket toppe statistikken. Mens Aust-Agder er igjen det fylket med lavest oppslutning om ordningen.**

- Melk er en viktig kilde til kalsium, som er en av de viktigste byggesteinene i et sterkt skjelett. Frem til 25-årsalderen bygges skjelettet opp til maksimal styrke, noe som gjør det ekstra viktig å få i seg nok kalsium i barne- og ungdomsårene. Så en dårlig oppslutning om skolemelken bør skolene ta på alvor, mener skolefaglig konsulent, Kjersti Selseth i Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no).

Helt siden skolemelkordningen ble innført i 1971, har ¼-literskartongen vært en viktig del av norske barns skolemåltid. 39 år senere står melkeordningen fortsatt sterkt i Norge. 99 prosent av skolene (barneskoler og kombinerte barne- og ungdomsskoler) er i dag tilknyttet abonnementsordningen. Totalt får 51,5 % prosent av elevene i norske barne- og ungdomsskoler servert melk til skolematen. Dette er en tilbakegang fra i fjor på 0,4 %.

-Ekstra lett melk øker i de aller fleste fylkene. Lettmelk er mer stabil, mens kakaomelken går noe ned i de fleste fylker, forteller Kjersti i Melk.no

Nord-Trøndelag, Sogn og Fjordane og Møre og Romsdal utmerker seg i tradisjon tro som "best i klassen" på skolemelk. Bortsett fra Rogaland og Hedmark var disse topp tre fylkene de eneste med vekst i oppslutningen sammenlignet med fjoråret.

-De ivrigste skolemelkdrikkerne finner vi igjen i Sogn og Fjordane. Her hadde hele 72 prosent av elevene abonnement på enten lettmelk, ekstra lett melk eller kakaomelk. Nord-Trøndelag fulgte tett på med en oppslutning på 68,2 prosent, mens 65,1 prosent i Møre og Romsdal hadde skolemelk, forteller Kjersti i Melk.no.

Fullt så god oppslutning om ordningen var det ikke på sør- og Østlandet. Aust-Agder har dårligst oppslutning i landet. Her var 40,9 prosent av elevene med på skolemelkordningen. Nest laveste andel melkedrikkere blant elevene finner vi i Vestfold med 42 %, deretter kommer Oslo med 42,3 % og Østfold med 43,5 %.

## Flere valgmuligheter innen skolemelkordningen

I 2006 ble smakssatt skolemelk innført som et tilbud til de barna som ikke vil ha vanlig melk eller ikke tåler laktose. I skoleåret 2009/2010 fantes det tilbud av én variant – kakaomelk. Dette er melk med en svak smak av kakao og kan ikke sammenlignes med kakaomelk som selges i butikk. Ernæringsmessig er dette et meget godt alternativ da den inneholder svært lite fett, vitamin D og i tillegg har like mye vitaminer og mineraler som vanlig melk. Kakaomelken er kun tilsatt 0,9 % sukker og er basert på ekstra lett melk. Den er også laktoseredusert, slik at de som har laktoseintoleranse kan drikke den. Laktosereduseringen gir melken en naturlig søtere smak.

-Med en kartong skolemelk får elevene i seg 6 viktige vitaminer og mineraler. Melk er en viktig kalsiumkilde, et næringsstoff mange barn og unge får i seg for lite av. I tillegg er melk en kilde til

blant annet proteiner, jod, B-vitaminer og fosfor. Næringsrik drikk, i kombinasjon med sunn nistemat i løpet av skoledagen, er avgjørende for barn og ungdoms læringsevne, påpeker Kjersti i Melk.no.

-Vi anbefaler vanlig melk til skolematen og vann som tørstedrikk. Hvis melk ikke drikkes på skolen er det ofte en utfordring å få i seg nok kalsium resten av dagen. Tre porsjoner meieriprodukter daglig sikrer kalsiuminntaket og med en kartong skolemelk har barna fått i seg ca 1 ½ porsjon. Drikker de et glass melk til frokost samt har litt gulost på matpakken, er de i mål. For de elevene som ikke liker melk er smakssatt skolemelk et veldig godt alternativ til annen drikk. Ingen annen drikk inneholder så mange næringsstoffer i en og samme drikk, avslutter Kjersti i Melk.no

---

#### Dekning skolemelk skoleåret 2009/2010

| Barne/ungd skoler   | 2009/2010      | 2008/2009      | Endring        |
|---------------------|----------------|----------------|----------------|
| Sogn og Fjordane    | 72,00          | 71,9           | 0,14 %         |
| Nord-Trøndelag      | 68,20          | 67,9           | 0,44 %         |
| Møre og Romsdal     | 65,10          | 64,1           | 1,56 %         |
| Sør-Trøndelag       | 60,60          | 61,2           | -0,98 %        |
| Vest-Agder          | 56,90          | 58,9           | -3,40 %        |
| Rogaland            | 55,50          | 55,2           | 0,54 %         |
| Hedmark             | 54,50          | 53,4           | 2,06 %         |
| Oppland             | 53,90          | 54,5           | -1,10 %        |
| Hordaland           | 53,60          | 54,2           | -1,11 %        |
| Nordland            | 51,80          | 51,8           | 0,00 %         |
| Troms               | 49,60          | 51             | -2,75 %        |
| Finnmark            | 48,30          | 49,5           | -2,42 %        |
| Buskerud            | 47,50          | 48,9           | -2,86 %        |
| Telemark            | 46,30          | 49,3           | -6,09 %        |
| Akershus            | 45,70          | 46,3           | -1,30 %        |
| Østfold             | 43,50          | 45,2           | -3,76 %        |
| Oslo                | 42,30          | 45,4           | -6,83 %        |
| Vestfold            | 42,00          | 44,7           | -6,04 %        |
| Aust-Agder          | 40,90          | 42,2           | -3,08 %        |
| <b>Landsdekning</b> | <b>51,51 %</b> | <b>51,70 %</b> | <b>-0,37 %</b> |

\* Tallene viser oppslutning om skolemelkordningen blant elever på barneskoler og kombinerte barne- og ungdomsskoler. Rene ungdomsskoler er ikke inkludert.

Les om Verdens Skolemelkdag og Skolemelkprisen på [melk.no](http://melk.no)

For mer stoff om barn og unge se skolesidene på [melk.no](http://melk.no)

Sjekk om du får i deg nok kalsium med vår [kalsiumkalkulator](#)

Klikk på linken for høytoppløselige bilder til trykk: [bilder](#)

Klikk på linken for å se spennende oppskrifter fra vår web tv: [melk.tv](http://melk.tv)

**For mer informasjon, mattips eller bilder, vennligst ta kontakt med:**

Kjersti Selseth, Skolefaglig konsulent i Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no),

e-post: [kjersti@melk.no](mailto:kjersti@melk.no), tlf: 23 30 20 18 / 92 299 418

Kine Camilla Tøften, Kommunikasjonssjef Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no),

e-post: [kine@melk.no](mailto:kine@melk.no) tlf: 23 30 20 15 / 41 61 93 46

Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no) er et merkenøytralt opplysningskontor med fokus på melk og meieriprodukter. Vi ønsker å bidra til økt bevissthet og kunnskap om kosthold og ernæring, samtidig som vi skal være en inspirasjonskilde til matglede i hverdagen. For mer informasjon, se [www.melk.no](http://www.melk.no)