

Eksperter advarer mod danskernes vaskevaner

Danskerne glemmer hygiejnen, når de vasker tøj. Det viser en ny nordisk undersøgelse af danskernes vaskevaner og viden på området, som Userneeds har foretaget for Vanish. Miljøhensyn får danskerne til at vaske ved for lave temperaturer til at slå bakterierne ihjel, og nu råber eksperter vagt i gevær. Lemfældig omgang med vasketøjet kan forårsage infektionssygdomme med både bylder, opkast og diarre.

Ni ud af ti danskere vasker deres tøj ved for lave temperaturer til at slå bakterierne ihjel. Det viser en dugfrisk nordisk undersøgelse af danskernes vaskevaner og viden på området. Blandt andet miljøhensyn har fået danskerne til at skifte kogevasken ud med vask ved 30 eller 40 grader. Til gavn for miljøet, men til skade for helbredet. Og det får eksperterne til at råbe vagt i gevær.

”De danske vaskemaskiner er fulde af bakterier som aldrig før. Vores fokus på energibesparelser har fået os til at glemme alt om bakterierne, og det er uheldigt. Mange tror nemlig fejlagtigt, at fordi pletterne er væk er det ensbetydende med, at bakterierne også er det,” siger Claus Malta Nielsen, kommunallæge og næstformand i Rådet for Bedre Hygiejne.

Et slaraffenland for bakterier

Danmark er det land i Norden, hvor flest vasker ved de lave temperaturer. Og ifølge Rådet for Bedre Hygiejne skyldes det primært danskernes uvidenhed om hygiejne på området. 45 procent af danskerne tror fejlagtigt, at bakterierne forsvinder, når man vasker tøj i maskinen.

”Især hvis man har en infektion som diarre, opkast og bylder, der er kommet ind i familien, kan man forebygge, at den spreder sig til hele familien ved at vaske ved højere temperatur - særligt sengetøj, håndklæder og undertøj på kogevask - det vil sige minimum 80 grader,” siger Elsebeth Tvenstrup Jensen, afdelingslæge på Central Enhed for Infektionshygiejne ved Statens Serum Institut

Der skal så lidt til

For at komme danskerne til hjælp har Rådet for Bedre Hygiejne en række gode råd for, hvordan du holder vasken bakteriefri og får tøjet rigtig rent.

”I virkeligheden skal der ikke så meget til for at begrænse smitterisikoen fra bakterierne, så hvorfor ikke bare gøre det? Man kan sagtens både vaske rent og miljørigtigt på samme tid. Men det bedste råd er at få styr på sorteringen af vasketøjet. Vasker du dine snavsede underbukser sammen med barnets elefanthue - på for lav varme - så beder man altså nærmest om problemer” siger Claus Malta Nielsen, kommunallæge og næstformand i Rådet for Bedre Hygiejne og henviser til rådets vejledning om hygiejnisk håndtering af vasketøj i almindelige husholdninger på bedrehygiejne.dk

For yderligere information:

Claus Malta Nielsen, kommunallæge og næstformand i Rådet for Bedre Hygiejne, mobil: 20 35 35 03, e-mail: raad@bedrehygiejne.dk

Jens Prebensen, ansvarlig for miljø og sundhed i Reckitt Benckiser, mobil: 41 30 86 40, e-mail: jens.prebensen@reckittbenckiser.com