Nutricia Baby Oy

Tiedote

20.1.2011

Mitä maitoa leikki-ikäiselle lapselle?
Muksu Maitojuoma PLUS on räätälöity leikki-ikäisen lapsen tarpeisiin

Leikki-ikäisten suomalaislasten ravitsemuksessa on moni asia kohdallaan, mutta haasteitakin löytyy edelleen. Tutkimukset* osoittavat, että lasten ravinnossa on liikaa kovaa rasvaa, suolaa ja sokeria, mutta suosituksia vähemmän monia tärkeitä ravintoaineita, kuten rautaa ja D-vitamiinia. Muksu Maitojuoma PLUS on räätälöity vastaamaan leikki-ikäisen lapsen ravitsemuksellisiin tarpeisiin.

Vähärasvaiset ja rasvattomat maitovalmisteet ovat suositeltava osa leikki-ikäisen lapsen päivittäistä ruokavaliota. Maitoa ja maitovalmisteita olisi hyvä sisällyttää lapsen päivän ruokailuihin yhteensä 5-6 desilitraa.

Nutricia Babyn Muksu Maitojuoma PLUS on maitopohjainen juoma, joka on tarkoitettu päivittäiseksi käyttömaidoksi 1-3-vuotiaille. Muksu Maitojuoman koostumuksessa on huomioitu ainutlaatuisella tavalla leikki-ikäisen lapsen ravitsemukselliset tarpeet. Se tukee siirtymistä tavalliseen maitoon ja varmistaa leikki-ikäisen lapsen riittävää ravintoaineiden saantia osana monipuolista ruokavaliota.

Pelkkää kasvirasvaa maitorasvan sijaan

Ravitsemussuositusten mukaan leikki-ikäisen lapsen energiansaannista 30-35 % on suositeltavaa saada rasvasta, mutta kovien tyydyttyneiden rasvojen osuus ei saisi ylittää 10 % kokonaisenergiasta. Tutkimustieto leikki-ikäisten lasten ravitsemuksesta osoittaa, että kovien rasvojen saanti on suosituksia runsaampaa.

Muksu Maitojuoma PLUS sisältää rasvaa saman verran kuin kevytmaito (1,5 %), mutta maitorasva on korvattu kokonaan kasvirasvalla. Muksu Maitojuomaan on lisätty myös pitkäketjuisia monityydyttymättömiä omega-6- ja omega-3-rasvahappoja, joiden tiedetään vaikuttavan myönteisesti lapsen kasvuun ja kehitykseen.

Arakidonihappo (AA) toimii sokeriaineenvaihdunnassa, ihossa ja aivoissa. Dokosaheksaeenihappo (DHA) vaikuttaa mm. verkkokalvon ja hermoston toimintaan sekä kognitiivisten toimintojen, kuten muistin, oppimisen ja ongelmanratkaisukyvyn, kehittymiseen. Äidinmaito sisältää luonnostaan näitä pitkäketjuisia rasvahappoja, joita tarvitaan myös immuunijärjestelmän normaaliin kehittymiseen ja toimintaan.

Tavallista enemmän rautaa

Muksu Maitojuoma PLUS sisältää monipuolisesti leikki-ikäisen lapsen tarvitsemia vitamiineja ja kivennäisaineita. Esimerkiksi rautaa saa Muksu Maitojuomasta reilusti enemmän kuin tavallisesta maidosta. Yksi annos Muksu Maitojuomaa sisältää yhtä paljon rautaa kuin seitsemän lasillista tavallista maitoa.

Suomessa suosituksiin nähden alhaisen raudan saannin on todettu olevan lapsilla yleisimmillään noin yhden vuoden iässä. Yhdestä kahden desilitran annoksesta Muksu Maitojuomaa lapsi saa viidenneksen päivittäin tarvitsemastaan raudasta.

Vähemmän natriumia ja proteiinia

Leikki-ikäisen lapsen natriumin saanti lisääntyy yleensä merkittävästi siirryttäessä suolattomista lastenruoista kotiruokaan. Samalla tavalla käy proteiinin saannille. Sekä leikki-ikäisten lasten natriumin (suolan) saanti että proteiinin saanti on tutkimusten mukaan suosituksia runsaampaa.

Muksu Maitojuoman natrium- ja proteiinipitoisuutta on alennettu vastaamaan leikki-ikäisen lapsen ravitsemuksellisia tarpeita. Muksu Maitojuomassa sekä natriumia että proteiinia on vähemmän kuin maidossa yleensä.

Patentoituja oligosakkarideja GOS-FOS

Prebiootit ovat ruoan sulamattomia ainesosia, tavallisesti hiilihydraatteja, jotka kulkeutuvat muuttumattomina ruoansulatuskanavan läpi paksusuoleen ja toimivat siellä hyödyllisten bakteerien ravintona. Samalla ne lisäävät hyödyllisten bakteerien kasvua ja aktiivisuutta. Monipuolinen ruokavalio sisältää luonnostaan prebiootteja, joita saadaan mm. hapanmaitovalmisteista, kasviksista ja viljasta.

Muksu Maitojuomaan on lisätty Nutrician ainutlaatuisia ja patentoituja prebiootteja, oligosakkaridiseosta GOS-FOS, joka tasapainottaa suoliston toimintaa.

Päivittäiseen käyttöön tavallisen maidon tapaan

Muksu Maitojuomaa käytetään tavallisen maidon tapaan ruokajuomana ja välipaloilla joko huoneenlämpöisenä tai kylmänä. Tuotetta on saatavilla 2 dl:n annospakkauksessa, jossa on mukana pilli, joten se sopii hyvin myös mukaan otettavaksi. Maaliskuussa 2 dl:n annospakkaus saa rinnalleen 1 litran pöytäpakkauksen.

Muksu Maitojuoma PLUS valmistetaan UHT-menetelmällä, ja se säilyy ilman säilöntäaineita avaamattomassa pakkauksessa useita kuukausia. Avattu pakkaus säilytetään jääkaapissa ja suositellaan käytettäväksi noin vuorokauden kuluessa avaamisesta.

* Tutkimuslähteinä käytetty mm:
Kyttälä P ym. Lapsen ruokavalio ennen kouluikää. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B32/2008. Helsinki: Kansanterveyslaitos, 2008.
Kronberg-Kippilä C, Virtanen SM. Mitä suomalaiset vauvat syövät. Kansanterveys 2005;(2-3):4-5.
Lagström H. Nutrient intake and food choice during child-targeted coronary heart disease prevention trial. The STRIP-project. Kela, Sosiaali- ja terveysturvan tutkimuksia 41. Turku: Kela, 1999.

Kuvamateriaali:
Tähän tiedotteeseen liittyvät kuvat löytyvät Nutricia Muksu -kuvapankista www.nutriciababy.fi (media-kuvapankki) tai www.datahotelli.fi/nutriciababy. Kuvapankkiin voi rekisteröityä helposti kuvapankin etusivulla. Henkilökohtainen käyttäjätunnus ja salasana lähetetään sähköpostiin muutaman työpäivän kuluessa.

Lisätietoja medialle:
Nutricia Baby Oy, ravitsemusasiantuntija Carina Kronberg-Kippilä, puh. 010 680 8621, carina.kronberg-kippila(at)danone.com, www.nutriciababy.fi

Lisätietoja kuluttajille:
Maksuton Nutricia Baby -asiakaspalvelu 24 h numerossa 0800-9-2438, www.nutriciababy.fi

Nutricia Baby Oy on osa kansainvälistä hyvinvointituotteiden valmistukseen keskittyvää Danone-konsernia. Lasten ravitsemuksen asiantuntemusta yrityksellä on jo vuodesta 1901. Yrityksen käyttövalmiit Tetra Brik -pakkauksiin pakatut Tutteli-tuotteet ja Muksu-vellit, -puurot, -jogurttivalmisteet sekä -maitojuoma valmistetaan Suomessa Valion Turengin tehtaalla. Muut Muksu- ja Nutrilon-tuotteet valmistetaan konsernin omissa tai tarkkaan valittujen alihankkijoiden Euroopan tehtaissa. Valmistuksessa käytetään ainoastaan ensiluokkaisia lastenruokalaatuisia raaka-aineita, joiden puhtaus ja turvallisuus on todennettu tutkimuksin ja tarkoin selvityksin. Tuotteissa huomioidaan uusimmat lastenravitsemusta koskevat tutkimukset ja suositukset, lapsen muuttuvat ravitsemukselliset tarpeet sekä syömiseen liittyvät valmiudet ja suomalaisten lapsiperheiden toiveet. Hyvä lastenruoka syntyy tiedolla, taidolla ja tunteella.