

Sehr geehrte Damen und Herren der Presse,

am kommenden Samstag findet der Selbsthilfetag in Bad Dürkheim zum nunmehr 13. Mal statt. Von 10 bis 16 Uhr können sich Interessierte an knapp 40 Beratungsstellen der Selbsthilfegruppen informieren. Der Vortrag von Prof. Bernd Fischer und die Aktiv-Workshops, sowie der SelbsthilfeTalk gestalten ein attraktives Rahmenprogramm.

Über eine Veröffentlichung in Ihrem redaktionellen Teil würden wir uns sehr freuen. Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir telefonisch wie auch per E-Mail gerne zur Verfügung.

Vielen Dank.

Es grüßt freundlich

Sarah Zirnstein
Veranstaltungsleitung
Abt. Marketing und Vertrieb

Kur- und Bäder GmbH Bad Dürkheim
Luisenstr. 4
78073 Bad Dürkheim

Telefon: +49 (0)7726/ 666-338
Fax: +49 (0)7726/ 666-301
sarah.zirnstein@badduerheim.de

www.club-badduerheim.de ... der erste Club-Ort Deutschlands!
www.badduerheim.de ... wo täglich neue Kräfte wachsen!
www.solemar.de ... Entspannung online bestellen!

Geschäftsführer: Thomas Bank
Vorsitzender des Aufsichtsrates: Bürgermeister Walter Klumpp
Amtsgericht: Freiburg
HRB 600143

Die Information in dieser eMail ist vertraulich und kann dem Berufsgeheimnis unterliegen. Sie ist ausschließlich für den Adressaten bestimmt. Jeglicher Zugriff auf diese eMail durch andere Personen als den Adressaten ist untersagt. Sollten Sie nicht der für diese eMail bestimmte Adressat sein, ist Ihnen jede Veröffentlichung, Vervielfältigung oder Weitergabe wie auch das Ergreifen oder Unterlassen von Massnahmen im Vertrauen auf erlangte Information untersagt.

Pressemitteilung Selbsthilfetag in Bad Dürkheim

Trotzdem "JA" zur Bewegung - 13. Selbsthilfetag in Bad Dürkheim Vortrag von Professor Bernd Fischer und Aktiv-Workshops

Bad Dürkheim. Der Selbsthilfetag findet in diesem Jahr bereits zum 13. Mal statt. Am Samstag, 19. März wird es Vorträge, aber auch Beratung und Information zum diesjährigen Motto „Trotzdem JA zur Bewegung“ geben. Weiter werden sich knapp 40 Aussteller von verschiedensten Selbsthilfegruppen aus dem Umkreis präsentieren. Das Konzept für den Selbsthilfetag wurde in enger Zusammenarbeit von der Kur- und Bäder GmbH Bad Dürkheim, der Stadtverwaltung, dem Gesundheitsamt Schwarzwald-Baar-Kreis und den Selbsthilfegruppen selbst erarbeitet. Für Information und Beratung stehen Mitglieder der verschiedensten Gruppen von 10 bis 16 Uhr im Haus des Bürgers zur Verfügung. So werden Mitglieder der Gruppe Autismus-Spektrum, Eltern von Kindern mit Epilepsie, Schlafapnoe Schwarzwald und vielen weiteren Fragen und Anregungen gerne beantworten und entgegennehmen. Zwischen 13 und 15 Uhr finden drei verschiedene Aktiv-Workshops zum Mitmachen im Herzogin-Luise-Raum statt. Im Haus des Gastes, im Weinbrennersaal findet um 10.30 Uhr ein Vortrag von Prof. Bernd Fischer mit dem Thema „Der bewegte Denker – Bewegung potenziert Ihr Denkvermögen vom 1. bis zum 100. Lebensjahr“ statt. Um 11.30 Uhr, ebenfalls im Weinbrennersaal, können die Besucher einen SelbsthilfeTalk zum Thema „Sport und Bewegung als Selbsthilfe“ verfolgen. Über reges Interesse freuen sich die Organisatoren. Der Eintritt für den Selbsthilfetag ist frei.