

Apoteket lanserar Cetirizin Apofri:**Välkomna våren fri från rinnande ögon och nästäppa**

Våren är i antågande och för alla pollenallergiker väntar månader av täppta näsor och rinnande ögon. Nu lanserar Apoteket Cetirizin Apofri, ett receptfritt läkemedel som lindrar allergibesvär och underlättar livet under pollensäsongen. Cetirizin Apofri ingår i Apotekets receptfria produktserie Apofri speciellt framtagen för Apoteket.

Cetirizin Apofri innehåller det aktiva ämnet cetirizindihydroklorid som lindrar allergiska besvär. Produkten ingår i Apotekets Apofrisortiment som består av prisvärda basprodukter med samma aktiva ingredienser och höga kvalitet som de etablerade varumärkena.

- Allergi uppstår när kroppens immunförsvar överreagerar mot ett visst ämne, som till exempel pollen. Då släpper vissa celler ifrån sig ett ämne som heter histamin och ger allergiska besvär. Cetirizin är ett antihistamin som lindrar allergiska besvär som klåda i ögon och näsa och häftiga nysattacker, säger Margareta Söderberg, terapiområdesexpert allergi, Apoteket.

Cetirizin Apofri finns på Apoteket från och med 1 maj, och kostar 49 kr (30 tabletter) respektive 29 kr (10 tabletter). I Apotekets Apofrisortiment finns sedan tidigare Ibuprofen Apofri och Paracetamol Apofri.

**Apotekets tips och råd vid pollenallergi**

- Pollenhalterna varierar från dag till dag och från ställe till ställe. Det är därför bra att hålla koll på pollenprognosen. Till exempel genom Apotekets Pollenkoll som laddas ner via www.apoteket.se eller via AppStore.
- Vissa mediciner tar ett tag för full effekt så ta dem i tid. Exempelvis bör du ta allergitabletter minst en timme innan gräsklippning om du är känslig mot gräs.
- Vid allergiska besvär kan man prova att behandla med receptfria läkemedel i två veckor. Vet man att det är pollen som är orsaken kan man dock ta medicinen under hela pollensäsongen.

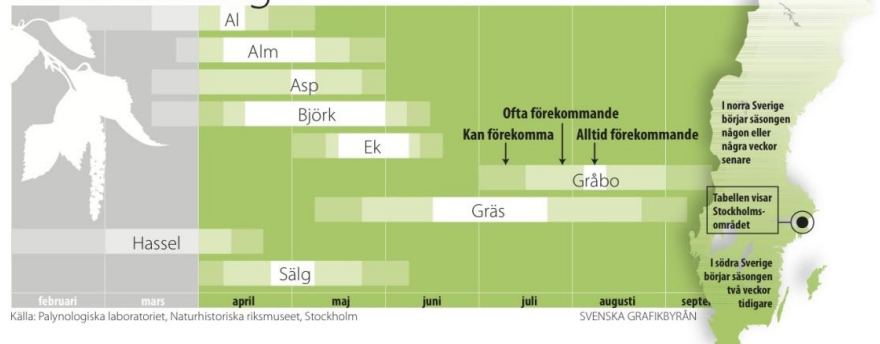
För ytterligare information:

Eva Fernvall
varumärkesdirektör Apoteket,
070-590 28 93

Sofia Bergström,
produktchef Cetirizin Apofri,
010-447 50 42

För bildmaterial:

<http://www.mynewsdesk.com>

Pollensäsongen

Vi är Hela Sveriges Apotek – vi erbjuder konsumenterna i hela landet läkemedel och attraktiva hälsoprodukter. Vår rådgivning och lösningar ska inspirera till ett liv i hälsa och göra det enklare att må bra. Apoteket har ett stort utbud av kunskapstjänster och erbjuder läkemedelsförsörjning till många verksamheter inom vård och omsorg. Viktiga kunder på den här marknaden är landsting, kommuner och företag.

Fakta om allergi

Visste du att?

Pollenallergi orsakas av pollen, det vill säga frömjöl från olika växter. Det är vanligast att man är allergisk mot björk, gräs och gråbo. Symtom vid pollenallergi är vattenklar rinnsnuva och nästäppa. Ofta får man också häftiga nysattacker och klåda i ögon och näsa. Pollenallergi orsakar ofta trötthet och ger ibland koncentrationssvårigheter. I svårare fall sätter sig symptomen på andningsvägarna och gör andningen ansträngd.

Förkylningssymptom kan vara allergi

Allergi och förkylning har snarlika symptom men det finns tecken på om din "förkylning" kan vara allergi.

Symptom	Pollenallergi	Förkylning
Nästäppa	Vanligt	Vanligt
Snuva	Vattnig	Vattnig - Slemmig
Nysningar	I serie	Enstaka
Klåda i ögon, näsa	Vanligt	Ovanligt
Röda ögon	Vanligt	Ovanligt
Rinnande ögon	Vanligt	Ovanligt
Feber	Aldrig	Ibland

Så använder du receptfria läkemedel mot allergi vid lindriga till måttliga besvär

- Ta en allergitablett varje morgon om du har näs- och ögonsymtom
- Om pollen är orsaken och du har ögonsymtom, ta ögondroppar eller en allergitablett.
- Har du bara symtom i näsan, ta nässpray med antihistamin alternativt nässpray med kromoglikat eller en allergitablett. Använd nässpray med kortison vid långvarig nästäppa. Kortisonnässpray kan kombineras med en antihistamintablett för kraftigare effekt.
- Tänk på att både kromoglikat och kortison behöver några dagars behandling för att ge full effekt.

Kontakta sjukvården i följande fall

- Andningssvårighet, pipande andning vid kroppsansträngning eller kraftig hosta under natten
- Om du har irritation enbart i det ena ögat
- Allergiska besvär året om
- Fortsatta besvär trots korrekt behandling med receptfria läkemedel

Vi är Hela Sveriges Apotek – vi erbjuder konsumenterna i hela landet läkemedel och attraktiva hälsoprodukter. Vår rådgivning och lösningar ska inspirera till ett liv i hälsa och göra det enklare att må bra. Apoteket har ett stort utbud av kunskapstjänster och erbjuder läkemedelsförsörjning till många verksamheter inom vård och omsorg. Viktiga kunder på den här marknaden är landsting, kommuner och företag.