

## Myös aikuinen tarvitsee kasvuhormonia

Yleensä luullaan, että kasvuhormonin puutteesta voivat kärsiä vain lapset ja että vain tällaiset lapset tarvitsevat hormonikorvaushoitoa. Kuitenkin on niin, että kasvun loppumisen jälkeen kasvuhormonituotanto ei lopu kokonaan vaan myös aikuisilla elimistö tuottaa kasvuhormonia, tosin määrä on elimistössä pienempi ikääntyessämme.

Kasvuhormoni erittyy aivolisäkkeestä ja kulkeutuu veren mukana kohdekudoksiin. Aivolisäkesairautta sairastaneella ihmisellä voi esiintyä kasvuhormonin puutosta, mikä ilmenee mm. huonona yleiskuntana, masentuneisuutena tai vähentyneenä elinvoimana. Asiantila voidaan korjata korvaushoidolla, eli potilaalle annetaan synteettistä kasvuhormonia kerran päivässä pistoksena ihon alle.

Kasvuhormoniin liittyy tiettyä dramatiikkaa, sillä kyseinen aine voi olla haluttu lihaskudoksen kasvattaja ja suorituskyvyn parantaja urheilijoiden keskuudessa. HUS:n endokrinologian klinikan vastaava ylilääkäri, dosentti **Matti Välimäki** kertoo:

- Kasvuhormonikorvaushoitoa saavat aikuispotilaat ovat käytännössä aina läpikäyneet jonkin aivolisäkesairauden. Vain näillä potilailla aloitetaan vaivalloiset hormonipitoisuuksien tutkimukset ja määritykset. Silloin kun korvaushoitoon päädytään, ratkaiseva syy on henkisen huonovointisuuden poistaminen. Muut oireet voi hoitaa muilla lääkkeillä tehokkaammin ja halvemmalla.

Suomessa on toistakymmentä sisäerityslääkärinä, joilla on oikeus aloittaa kasvuhormonihoito aikuisilla, ja saman verran lasten kasvuhormonihoitoon erikoistuneita lääkäreitä. Kasvuhormonia saavia aikuispotilaita on tällä hetkellä Suomessa 170, joten on kysymys erittäin pienestä potilasjoukosta.

- Mitä tulee urheilijoiden mahdolliseen kasvuhormonin käyttöön niin me alan erikoislääkärit suhtaudumme siihen ehdottoman kielteisesti emmekä tue tämäntyyppistä toimintaa. Varmaankin kasvuhormonia käytetään urheilussa. Sitä ei pystytäkään millään kemiallisella testillä paljastamaan, Välimäki toteaa ja jatkaa pohdintaansa:

- Tämä meidän pieni kollegakuntamme ei kirjoita kasvuhormonireseptejä urheilutarkoituksiin. Toki on teoriassa mahdollista, että reseptinsä oikein perustein saanut potilas panee lääkkeensä myyntiin. Ruotsissa on esimerkiksi ilmennyt tapaus, jossa vanhemmat myivät lapsensa kasvuhormonit.

Kasvuhormonin annostelu on tullut potilaalle helpommaksi, kun lääkettä saa nyt myös valmiina injektionesteenä, ja lisäksi aivan vastikään on tullut viranomaislupa tiettyjen injektionestepullojen säilyttämiseen huoneenlämmössä.

- Tällä on merkitystä potilaille esimerkiksi matkoilla, sanoo Novo Nordisk Farman kasvuhormonituotteiden tuotepäällikkö **Erkki Suomalainen**.

Aiemmin kasvuhormonia sai pelkästään jauheena, ja potilaan piti liuottaa se ennen käyttöä injektionesteseen. Valmiiksi nestemäinen kasvuhormoni on potilaan kannalta helppo ja nopea valmistemuoto ja tapa käyttää lääkettä.

Lisätietoja kasvuhormoneista: [www.novonordisk.fi](http://www.novonordisk.fi)

### Lisätietoja antavat:

Dosentti Matti Välimäki, puh. 040-505 1586, [matti.valimaki@horcon.inet.fi](mailto:matti.valimaki@horcon.inet.fi)

Erkki Suomalainen, Novo Nordisk Farma Oy, puh. 3482 500, [ersu@novonordisk.com](mailto:ersu@novonordisk.com)

**Lähetäjä:** AC-tiedotus Oy, Kaarina Alanko, puh. 09-696 281 25, [kaarina.alanko@actiedotus.fi](mailto:kaarina.alanko@actiedotus.fi)