

SIITEPÖLYALLERGINEN SAA OIREITA MYÖS RUUASTA

**Ongelmana ruoka vai ruokaongelma? –koulutus järjestetään 26.3.2003
Helsingissä Allergiatalolla, Paciuksenkatu 19, 00270 Helsinki.**

**Tiedotusvälineesi edustajana olet tervetullut ruokayliherkkyys–
koulutustilaisuuteemme haastattelemaan asiantuntijoita.**

Allergia- ja Astmaliiton järjestämä koulutuspäivä ruokayliherkyydestä eli ruoka-allergiasta ja ruokaintoleranssista on tarkoitettu terveydenhuollon ammattilaisille, ravitsemusterapeuteille, suurtalousemännille ja dieetikokeille. Koulutus on osa Allergia- ja Astmaliiton Ruoka-allergia -teemavuoden toimintaa.

Asiantuntijat luennoivat:

- *Professori Erkki O. Terho* luennoi ruokayliherkyyden ilmenemismuodoista, oireista, tutkimisesta, hoidosta sekä ruokayliherkyyteen liittyvistä erityiskysymyksistä.
- *Ravitsemusasiantuntija Arja Alanko* luennoi ruokayliherkyyteen liittyvistä keskeisistä ongelmista sekä ratkaisukeinoista.
- *Kotitalousopettaja, sairaanhoitaja Marjaana Tirronen* antaa käytännön vinkkejä ruokayliherkyydestä kärsivien ruoanvalmistukseen.
- *Vakuutussihteeri, sairaanhoitaja Mira Kivistö* kertoo, minkälaisia tukimuotoja Kela tarjoaa ruokayliherkyydestä kärsiville.
- *Erikoissuunnittelija Annika Nurttila* luennoi muun muassa pakkausmerkintöihin liittyvistä määräyksistä.
- *Vertaistoimija Marjaana Tuuva* kertoo Allergia- ja Astmaliiton vertaistukitoiminnasta.

Lisätietoja ruoka-allergiasta ja koulutuksesta:

- Pirjo Hammarberg, tiedottaja, Allergia- ja Astmaliitto ry,
p. 4733 5317 tai pirjo.hammarberg@allergia.com
- Leila Klemets, allergianeuvoja, koulutusvastaava, Allergia- ja Astmaliitto ry,
(09) 4733 5202 tai leila.klemets@allergia.com

LIITTEET

Ruokayliherkkyys -tiedote

Ongelmana ruoka vai ruokaongelma? –koulutusohjelma

SIITEPÖLYALLERGINEN SAA OIREITA MYÖS RUUASTA

Useat siitepölyallergiset saavat oireita myös ruuasta, kuten juureksista, hedelmistä ja mausteista. Tätä kutsutaan siitepölyjen ja ruoka-aineiden ristiinreagoinniksi.

Siitepölyallergiaan liittyvän juures-, hedelmä tai mausteyliherkkyyden oireet voivat olla jaksottaisia ja oireiltaan vaihtelevia. Joillakin henkilöillä ruoan aiheuttamat oireet ilmenevät vain siitepölyaikana, joillakin oireita on ympäri vuoden. Oireilu voi lisääntyä iän myötä ja on yleisempää aikuisilla kuin lapsilla.

On tärkeää muistaa, että mikäli ruokayliherkkyyteen viittaavia oireita ei ole, ruokaa ei tarvitse välttää. Ruoka-allergian kehittymistä ei voi estää välttämällä varmuuden vuoksi jotakin ruokaa. Sen sijaan todetun ruoka-allergian ainoana hoitona on allergiaa aiheuttavan ruoan välttäminen.

Allergia- ja Astmaliiton vuoden 2003 Ruoka-allergia –teeman tunnus on ”Tiedä, mitä syöt”. ”Ongelmana ruoka vai ruokaongelma?” –koulutus ammattihenkilöstölle on osa kampanjan toteutusta. Koulutus järjestetään Allergiatalolla Helsingissä 26.3.

Allergia- ja Astmaliitto neuvoo

- Allergianeuvonta palvelee numerossa 0600 14419 maanantaista keskiviikkoon klo 9-13, torstaisin klo 15-19 ja perjantaisin klo 9-13 (hintaa 0,78 euroa/min/pvm).
- Sisäilmaneuvonta vastaa kysymyksiin numerossa 0600 14429 maanantaisin ja torstaisin klo 9-13 (hintaa 0,78 euroa/min/pvm).
- www.allergia.com
Nettisivuiltamme löydät Ruokayliherkkyys sekä Ruoka-allergia ja lapsi –oppaat.

ONGELMANA RUOKA VAI RUOKAONGELMA?

26.3.2003 Helsinki, Allergiatalo, Paciuksenkatu 19

8.30	Ilmoittautuminen, aamukahvi ja näyttelyyn tutustuminen
9.15	Tervetuloa, päivän puheenjohtaja <i>Aluesihteer, ravitsemusasiantuntija Arja Alanko</i> <i>Allergia- ja Astmaliitto ry</i>
9.20-9.50	Ruokayliherkkyyden toteaminen ja hoito <i>Professori Erkki O. Terho</i> <i>Allergia- ja Astmaliitto ry</i>
9.50-10.20	Siitepölyallergian yhteys ruoka-allergiaan <i>Professori Erkki O. Terho</i>
10.20-10.30	Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
10.30-11.00	Ruuasta anafylaksiaa <i>Professori Erkki O. Terho</i>
11.00-11.30	Ruuan salat julki <i>Aluesihteer, ravitsemusasiantuntija Arja Alanko</i>
11.30-12.30	Lounas ja näyttelyyn tutustuminen
12.30-13.30	Nautintoa ja käytäntöä ruoka-allergiselle! <i>Kotitalousopettaja, sairaanhoitaja Marjaana Tirronen</i> <i>Helsingin Allergia- ja Astmayhdistys ry</i>
13.30-14.00	Kelan tukitoimenpiteet <i>Vakuutussihteer, sairaanhoitaja Mira Kivistö</i> <i>Kela, Etelä-Suomen aluekeskus</i>
14.00-14.30	Kahvi
14.30-15.00	Alkoholi ja yliherkkyys <i>Professori Erkki O. Terho</i>
15.00-15.30	Ruokaan liittyvä pykäläviidakko <i>Erikoissuunnittelija Annika Nurttila</i> <i>Elintarvikevirasto</i>
15.30-15.45	Vertaistoiminta auttaa arjessa <i>Vertaistoimija Marjaana Tuuva</i> <i>Hämeen Allergia- ja Astmayhdistys ry</i>
15.45	Kiitos osallistujille!

Näytteilleasettajat:

**Arla Foods Oy Ab, Moilas Oy, Orion-yhtymä Oy ORION PHARMA,
Skånemeijerier**