Pressemelding fra Midelfart & Co. A/S

Unik ernæringsstudie blant svenske skolebarn:
Spiste seg til bedre skoleresultater!

En unik studie blant svenske skolebarn viser nå en klar sammenheng mellom barnas næringsinntak og deres læreevne. Resultatene er oppsiktsvekkende, sier den norske professoren som ledet studien.

Nylig deltok svenske 11-åringer i en ernæringsstudie under ledelse av professor Stig Steen ved Universitetetssykehuset i Lund. Resultatene av den matematiske testen[1)] som ble foretatt betegnes som meget overraskende:

De "svakest" presterende elevene forbedret sine resultater i en leseforståelsestest med opptill 64%. Testgruppen forbedret i gjennomsnitt resultatene med hele 30%.

Riktig ernæring kan gi bedre skoleresultater
"Dette viser at rett sammensatt næring har en enorm betydning for barnas læreevne. Foreldrene må nå forstå hvor viktig særlig frokosten er for barna – den kan faktisk gi dem bedre skoleresultater og en bedre skoledag", sier professor Steen. I studien fikk barna et næringstilskudd (InZone), med optimal protein- og fettbalanse og lav glykemisk indeks (GI), to ganger daglig. Forskerne så signifikante forbedringer på barnas konsentrasjon og læreevne.

God effekt på blodsukkeret
Også foreldrene merket store forandringer:

- 85% av foreldrene oppga at barnets søthunger og småspising økte når barnet sluttet med InZone;
- 50% anså at barnet kunne konsentrere seg bedre;
- 50% oppga en vesentlig positiv endring i temperament og humørsvingninger i tiden barnet tok InZone.

Forskerne mener at de markante forbedringene først og fremst skyldes næringstilskuddets gode og langvarige effekt på blodsukkeret, noe som gir en jevn glukosetilførsel til hjernen.

Som et direkte resultat av studien har barna ved Östra skolan nå åpnet en egen "lunsjbar", hvor de selger egenpåsmurte smørbrød med lav GI.
Nå skal det skandinaviske studieopplegget presenteres i Canada, der deler av Torontos urbefolkning opplever en alarmerende økning i livsstilssykdommen diabetes 2 blant barn og unge.

Studien gjennomført med unikt kosttilskudd
Forskere ved Universitetssykehuset i Lund har i over 10 år arbeidet med å finne en optimal næringssammensetning for bl.a. transplantasjonspasienter som ikke orker å spise vanlig mat. Man har forsket på ulike ingredienser som gir lav GI (mer langsom og langvarig energi til kropp og hjerne) og samtidig god balanse av andre viktige næringsstoffer. Resultatene av dette forskningsarbeidet danner fundamentet for næringstilskuddet InZone®, som kom til Norge i juni 2003, og som ble benyttet i den svenske skolestudien. Sammensetningen i InZone® har god effekt på insulin- og blodsukkernivået[1].

Kontaktpersoner:

Professor Stig Steen – v/Kostrådgiver Ewa Larsson, Lunds Universitet
Steen er en av verdens mest anerkjente thoraxkirurger.
Telefon: +46 46 24 99 99 eller +46 70 77 58 312
E-post: ewa.larsson@thorax.lu.se
E-post: stig.steen@thorax.lu.se

Rektor Mona Grimbäck – Östra skolan i Eslöv
Telefon: +46 41 36 22 80
E-post: mona.grimback@eslov.se

Dr. Scient Siv Kjersti Rodal – fagsjef ved Midelfart & Co. A/S
Telefon: 32 85 71 00
E-post: siv.kjersti.rodal@midelfart.no

Studien og bilder kan hentes på http://www.inzone.info
Gå inn på Mediabank, logg inn med brukernavn: indevex_inzone, passord: omega
*Klikk først på **InZone**, deretter på **InZone Skolestudie nov 2003.***

Annen relevant info

[1] Ingredienser i næringstilskuddet InZone®:
Erteprotein, egg, myse, eple, nyper, fruktose, eggehvite, fiber og fruktaroma. Gir protein med samtlige essensielle aminosyrer, 2/3 umettede fettsyrer med Omega 3 og Omega 6 i riktig forhold (1:2). InZone® har ekstremt lav GI (under 20), er glutenfritt, har lavt laktoseinnhold og inneholder ingen syntetiske tilsetningsstoffer.

Nylig publiserte det offisielle tidsskriftet ***PEDIATRICS*** (vol. 112, No. 5, nov 2003) en studie blant 9-12 åringer, som viser at frokost med lav GI har en signifikant effekt på barnas matinntak til lunsj. Det er også gjort studier ved Oxford på ernæring og skolebarns læreevne.
http://pediatrics.aappublications.org/cgi/reprint/112/5/e414.pdf

Norske artikler av interesse:
http://www.helsenytt.no/artikler/frokosten.htm
http://www.helsenytt.no/artikler/sukker.htm