

TIEDOTE 26.8.2004

Hyvä Ikä 2004 -tapahtuma etsii keinoja edistää ikääntyvän omatoimisuutta
Esteettömyys ei ole vain kynnyksysymys

län myötä kuulo huononee, näkö heikkenee ja voimat ehtyvät. Ympäristön suunnittelussa ja rakentamisessa on otettava huomioon ikääntyvän ihmisen näkökulma. – Heikkovoimaisen voi olla vaikeaa nostaa rollaattori yli pienen korokkeen. Väestön ikääntyessä yhteiskunnassamme on yhä enemmän sellaisia ihmisiä, joiden toimintakyky on joltain osin heikentynyt, muistuttaa kehittämispäällikkö, arkkitehti Kirsti Pesola Vanhustyön keskusliitosta.

Raskaita ovia ja jäykkiä lukkoja on hankalaa heikoilla käsivoimilla avata. Jos kerrostalosta puuttuu vielä hissi, elinpiiri kutistuu huoneiston seinien sisälle. Oma toimintakyky saattaisi riittää lähikaupassa käymiseen, mutta ympäristön esteet haittaavat itsenäistä pärjäämistä.

Pesola korostaa, että esteettömyys ei tarkoita ainoastaan turhien tasoerojen poistamista.
– Heikkonäköinen kaipaa laadukasta ja riittävää valoa nähdäkseen kyltit ja opasteet. Tarvitaan väriä ja kontrastia, jotta oven erottaa seinästä tai portaan tasaisesta lattiasta. Tarvitaan myös parempaa akustiikkaa, jotta ympäristö ei tuntuisi epämukavalta kuulolaitetta käyttävän korvaan.

Pienin muutoksin paremmaksi

Invalidiliiton esteettömyysasiamies Harri Leivo huomaa rakennetussa ympäristössä paljon korjausmahdollisuuksia.

– Pientalot rakennetaan usein kahteen tasoon, vaikka paremmalla sijoittelulla voitaisiin tehdä samoin kustannuksin liikkumisesteisille sopivia ratkaisuja. Tarvittaisiin vain pieniä muutoksia, jotta ympäristöstä tulisi kaikille sopiva: esimerkiksi tarpeeksi leveät ovet ja tilavat tuulikaapit, turhat kynnykset pois, hissit kerrostaloihin, Leivo listaa.

– Peruskorjaus on loistava hetki tehdä asunnot sellaisiksi, että ne soveltuvat myös ikääntyville, Pesola yhtyy.

Pesola ja Leivo ovat mukana Hyvä Ikä 2004 -tapahtuman yhteydessä pidettävässä seminaarissa ”Esteetön rakentaminen – omatoimisuutta ja turvallisuutta asumiseen”. Seminaarissa penätään poliittista tahtoa: Yhteiskunnan olisi tehtävä tietoinen päätös, että ympäristö rakennetaan niin esteettömäksi, kuin se on mielekästä ja mahdollista.

Erikoismessuilla ja seminaareissa tärkeitä aiheita

Ikäihmisen omatoimisuuteen liittyvät esteettömyyden lisäksi myös monet muut seikat, kuten kuntoutus ja liikunta. Itsenäisen pärjäämisen edellytyksiä tutkaillaan laajasti Hyvä Ikä 2004 -tapahtumassa Tampereella. Ikätyön parhaat asiantuntijat, näytteilleasettajat ja ammattilaiset tarjoavat Hyvä Ikä 2004 -erikoismessut 23.–24.9.2004 ja seminaarit 22.–24.9.2004 Tampereen messukeskus Pirkkahallissa. Hyvä Ikä 2004 -tapahtuman järjestävät yhteistyössä KP-Media Oy Expomark, Vanhustyön keskusliitto ry ja Invalidiliitto ry.

Hyvä Ikä 2004 -erikoismessujen teemoina ovat esimerkiksi asuminen ja rakentaminen, apuvälineet, monipuolinen ravitsemus, terveys ja kuntoutus, kuntoilu ja liikunta, turvatekniikka, vapaa-ajan harrastukset ja matkailu sekä tietotekniikka.

Lisätietoja:

Marjut Suoniemi, KP-Media Oy Expomark, Puh. (03) 340 6048, GSM 0400 922 045,
marjut.suoniemi@expomark.fi

Vesa Olkkonen, Suomen Viestintä Oy, GSM 0400 642297, vesa.olkkonen@suomenviestinta.fi

www.expomark.fi/hyva-ika