



Kela tiedottaa 25.10.2004

Oulunsalolla ja Espoolla terveimmät asukkaat

Kauniaisissa ja ruotsinkielisellä Pohjanmaalla on paljon terveitä ikääntyneitä

Suurten kaupunkien naapurikunnilla on Suomen terveimmät asukkaat. Kelan Terveyspuntarin mukaan Oulunsalo nousi viime vuonna maan ykköseksi väestön terveydentilassa. Toiseksi terveimmät asukkaat ovat Espoossa.

Kelan Terveyspuntarissa on jokaisen kunnan sairastavuustiedot vuosilta 1990, 1993, 1997 ja tuoreimpana vuodelta 2003. Puntarin tietoihin voi tutustua Internetissä osoitteessa:
<http://www.kela.fi/tutkimus>

Terveiden ihmisten kotikuntia ovat myös Kuopion vieressä oleva Siilinjärvi, Seinäjoen naapuri Nurmo, Jyväskylän ympäryskunnat Muurame, Jyväskylän maalaiskunta ja Laukaa sekä ja Tampereen viereiset Ylöjärvi, Pirkkala ja Lempäälä. Turun ja Helsingin lähetyvillä on useita suhteellisen terveitä kuntia.

Näiden kuntien hyvät terveysluvut ovat nuorekkaan väestörakenteen ansiota. Esimerkiksi suurperheiden asuttamassa Oulunsalossa ikääntyneitä on vain kuusi prosenttia, kun koko maassa ikääntyneitä on keskimäärin 15 prosenttia väestöstä. Oulunsaloon on myös asettunut hyvin koulutettuja asukkaita, joiden terveydentila on tavanomaista parempi.

Pidemmän päälle väestö pysyy terveimpänä erityisesti ruotsinkielisissä kunnissa. Vaasan eteläpuolisissa kunnissa, monissa Ahvenanmaan saaristokunnissa sekä Kauniaisissa ikääntyneitä on keskimääräistä enemmän, mutta asukkailla on sairauksia keskimääräistä vähemmän.

Sairastavuudeltaan synkimmät alueet ovat Kainuun ohella Savo- ja Pohjois-Karjala. Terveyspuntarin perusteella sairauksia on eniten Rautavaaran, Leivonmäen ja Puolangan asukkailla. Kainuussa lähes kaikki kansantaudit ovat yleisiä: alueella on paljon erityisesti astmaa, sepelvaltimotautia, diabetesta ja kohonnutta verenpainetta.

Pitkäaikaisia sairauksia on tullut nopeasti lisää myös Etelä-Pohjanmaalle ja Kymenlaaksoon. Etelä-Pohjanmaalla on yleistynyt diabetes ja ongelmina ovat myös väestön lihavuus, ravinnon suuri rasvapitoisuus ja etenkin miesten niukka liikunta. Kymenlaaksossa vaivana ovat verenkiertoelinten sairaudet.

Kelan Terveyspuntarissa kuntien terveydentilaa arvioidaan väestön kuolleisuuden ja työkyvyttömyyseläkeläisten sekä erityiskorvattaviin lääkkeisiin oikeutettujen määrien perusteella. Niiden avulla kunnalle on laskettu sairastavuusindeksiluku. Se kertoo, miten tervettä tai sairasta väestö on suhteessa maan keskiarvoon (=100). Mitä enemmän alle 100 indeksiluku jää sitä terveempiä asukkaita kunnassa on. Mukana ovat myös ikävakioidut indeksiluvut, joissa on otettu huomioon kunnan ikärakenne. Vakioitujen lukujen avulla saadaan tietää, miten paljon sairastavuudesta on selitettävää muilla syillä kuin ikärakenteen vaihtelulla.

Lisätietoja:

Kelan tutkimusosasto,
terveystutkimuksen päällikkö Timo Klaukka, puh. 040 757 4937 tai timo.klaukka@kela.fi

Terveyspuntari Kelan Internet-sivuilla osoitteessa:
<http://www.kela.fi/in/internet/suomi.nsf/NET/080904082237PN?openDocument>