www.inkognito.no

KJØTT OG HELSE

Kjøttets betydning i kostholdet
Hva er myter og hva er fakta om kjøtt?
Tirsdag 26. april kl 10 – 15.30 på Matforsk, Ås

Hva vet bransjen og forbrukerne *egentlig* om kjøtt og kjøttprodukter sett i et helseperspektiv?
Hva sier ny forskning om kjøtt, og hvordan bør bransjen forholde seg til emnet kjøtt og helse?

Vi inviterer til en matnyttig dag der disse viktige spørsmålene er i fokus, og du vil få høre siste nytt fra norske og nordiske fagfolk. Vi lover matglad pausemat - alt i en ramme der du møter kolleger fra næringsmiddelindustri, myndigheter og presse.

Arrangører:
Opplysningskontoret for kjøtt
Opplysningskontoret for egg og hvitt kjøtt
KIFF (Kjøttindustriens Fellesforening)
Matforsk AS





Program

09.00	**Registrering og frokost** Møteleder: Espen Lynghaug, KIFF
10.00	**Velkommen** Øyvind Fylling-Jensen, adm. direktør, Matforsk AS
10.10	**Kjøttets plass i norsk kosthold** Arnhild Haga Rimestad, avdelingsdirektør, Avdeling for ernæring, Sosial og Helsedirektoratet
10.30	**Kjøtt – holdninger og endring** Resultater fra SIFOs oppfølgingsstudie fra 2004 Randi Lavik, forsker, SIFO
11.00	**Pause**

KIFF KJØTTINDUSTRIENS FELLESFORENING
OPPLYSNINGSKONTORET FOR EGG OG HVITT KJØTT
MATFORSK
Opplysningskontoret for KJØTT

www.inkognito.no

11.15	**Betydningen av kjøtt og protein i kosten ved vektregulering** Arne Astrup, professor, Inst. for human ernæring, Den kongelige veterinær- og landbohøjskole (KVL) Danmark
12.00	**Kosthold og jernstatus i en gruppe norske barn** Gry Hay, cand.scient i ernæring, UiO
12.20	**Betydningen av jern og protein i kosten ved trening og prestasjon** Kirsti Bjerkan, klinisk ernæringsfysiolog, Aker Universitets-sykehus
12.40	**Lunsj-buffet**
13.30	**Profetene versus professorene – hvem kan vi stole på når det gjelder kostinformasjon?** Helle Margrete Meltzer, professor i ernæring og senior-forsker, Folkehelseinstituttet
14.00	**Vis meg dine gener og jeg skal si deg hva du skal spise** Kristin Hollung, forsker, Matforsk AS
14.20	**Pause**
14.40	**Tar kjøttbransjen utfordringene på alvor?** Ragnhild Solheim, utviklingsdirektør, Gilde Norge BA
15.00	**Muligheter videre for kjøttbransjen inn mot kjøtt og helse** Therese Hagtvedt, seniorkonsulent, Matforsk AS
15.20	**Oppsummering og avslutning**







KIFF KJØTTINDUSTRIENS FELLESFORENING

OPPLYSNINGSKONTORET FOR EGG OG HVITT KJØTT

MATFORSK

Opplysningskontoret for KJØTT

www.inkognito.no

PÅMELDINGSSKJEMA FOR TEMADAGEN - KJØTT OG HELSE

Tirsdag 26. april kl 10-15.30 på Matforsk, Ås

Temadagen arrangeres i samarbeid mellom Opplysningskontoret for kjøtt, Opplysningskontoret for egg og hvitt kjøtt, KIFF (Kjøttindustriens Fellesforening) og Matforsk AS.

Jeg melder meg på til temadagen:

Navn: .....

Tittel/funksjon: .....

Bedrift: .....

Postadresse og sted: .....

Telefon: .....

Telefaks: .....

e-post: .....

Pris for deltakelse er kr 1000.

Påmeldingsfrist er 15. april

Påmeldingen er bindende. Ved avbestilling etter 20. april, faktureres halv pris.

Påmelding sendes til:

Liv Bakke, Matforsk, e-mail: liv.bakke@matforsk.no, tlf: 64970147, fax: 64970333.

Ta gjerne kontakt for mer informasjon, om hotellmuligheter mm.

Buss- og togtider til Ås:

Tog (til Moss) fra Oslo S kl. 08.48. Ankomst Ås kl 09.15 (drosje til Matforsk, 3 km).

Flybuss fra Gardermoen (rute F11 til Fredrikstad), avg. 0810, til første stopp, Korsegården, 0910 (5 min. spasertur til Matforsk).

Bil

Fra Oslo følges E6 til Ås (Moss). Ta av til riksvei 152, skiltet til Ås og Norges Landbrukshøgskole. Følg skilting mot Ås. Matforsk ligger godt synlig ved veien i første krysset etter avkjøringen fra E6.

KIFF KJØTTINDUSTRIENS FELLESFORENING

OPPLYSNINGSKONTORET FOR EGG OG HVITT KJØTT

MATFORSK

Opplysningskontoret for KJØTT