

ALLERGIAVIIKOLLA sata tapahtumaa kevätneiiskuttajille

Allergia- ja Astmaliitto yhdistyksineen järjestää **4.-10. huhtikuuta Valtakunnallisen ALLERGIAVIIKON**. Kampanjan tunnus on Hoida allergiasi!

- Allergiaviikolla on jokaisen helppo päivittää allergiatietonsa ja tutustua allergia- ja astmayhdistysten palveluihin, kuten vertaistukeen, kuntoutukseen ja henkilökohtaiseen allergianeuvontaan. Viikon aikana allergiat ja niiden hoito ovat esillä yli sadassa maksuttomassa tapahtumassa eri puolilla Suomea, kertoo Allergia- ja Astmaliiton järjestöpäällikkö **Virpi Tarkiainen**.

Allergia- ja Astmaliiton ja sen yhdistysten asiantuntijoita tapaa Allergiaviikolla lukuisissa erilaisissa kohtauspaikoissa. Allergianeuvot vastaavat kysymyksiin ja kertovat siitepölyallergian hoidosta tai allergisille sopivista tuotteista muun muassa apteekeissa, ruokakaupoissa ja yhdistysten tietoiloissa.

Helsingissä kiertää keskiviikkona 6.4. ja perjantaina 8.4. ensimmäistä kertaa maksuton Allergiaratikka. Ratikan kyydissä saa neuvontaa ja tietoa siedätyshoidosta. Siellä voi myös testata keuhkojensa toimintaa tai tutustua siitepölysuodatinkankaisiin. Samoina päivinä allergiatietoa on tarjolla myös Pasilan asemalla. Allergia- ja Astmaliiton allergianeuvonta- ja sisäilmaneuvoitanumerot vastaavat normaalisti koko Allergiaviikon ajan.

Allergiaviikko järjestetään yhteistyössä Apteekkariliiton jäsenapteekkien, Yliopiston Apteekin ja Ruokakeskon kanssa.

Vuotava nenä voi olla allergiaa

Eteläisimmässä Suomessa leppä kukkii jo ja muuallakin maassa herkimmat voivat saada allergiaoireita.

- Allergiaviikolla haluamme opastaa ihmisiä tunnistamaan allerginen nuha ja hoitamaan sitä oikein. Siitepölyallergiasta kärsivät eniten nuoret ja työikäiset, mutta allergia voi puhjeta missä iässä vain, sanoo Allergia- ja Astmaliiton allergianeuvoja **Hannele Tähti**.

Siitepölyistä johtuva allerginen nuha on jaksottaista ja loppuu yleensä siitepölykauden päättyessä. Sen oireita ovat kirkas, vetinen nuha, nenän kutina, silmien vuotaminen ja punoitus. Oireisiin liittyy usein voimakas väsymys.

- Siitepölyallergia alentaa usein tarpeettomasti monen ihmisten elämänlaatua. Oireet poistuvat oikealla hoidolla ja lääkityksellä, Hannele Tähti muistuttaa. Lieviin oireisiin riittää antihistamiinitabletti, mutta hoitoa voidaan tehostaa kortikosteroidi-nenäsumutteella ja silmätippoilla. Jos oireet eivät viikossa tai kahdessa helpota, on syytä kääntyä lääkärin puoleen.

Allergiaviikolla tapahtuu

- Allergiaratikka Helsingissä keskiviikkona 6.4. ja perjantaina 8.4. klo 10–14 kiertää 7B:n reittiä pysähtyen vain Pasilan, Oopperatalon, Lasipalatsin ja Hakaniemen pysäkeillä.
- Pasilan asemalla Helsingissä allergiaillapäivät keskiviikkona 6.4. ja perjantaina 8.4. klo 14-18
- Suomen kaikki tapahtumat www.allergia.com > Ajankohtaista > Allergiaviikko
- Allergianeuvonta p. 0600 14419, ma-ke ja pe klo 9-13 ja to klo 14-18 ja Sisäilmailmaneuvoanta p. 0600 14429 ma-to 9-12, puhelun hinta 0,78 e/min + paikallisverkkomaksu
- monipuolista tietoa ja keskustelua allergioista, liity jäseneksi: www.allergia.com

Lisätietoja Allergiaviikosta

- tiedottaja Outi Rastas, (09) 4733 5317, 040 7303 851, tiedotus@allergia.com
- allergianeuvoja Hannele Tähti, (09) 4733 5202, 044 530 8125, hannele.tahti@allergia.com
- järjestöpäällikkö Virpi Tarkiainen, (09) 4733 5305, 040 8382 863, virpi.tarkiainen@allergia.com

- www.allergia.com

Lisätietoja paikallisista tapahtumista

- Etelä-Suomen aluesihtööri Marja Sillanpää, (09) 4733 5306, 040 7727 856, etelasuomi@allergia.com
- Keski-Suomen aluesihtööri Merja Kerttula, (03) 343 9477, 040 865 6772, keskisuomi@allergia.com
- Länsi-Suomen aluesihtööri Hannele Kiviranta, (06) 423 2573, 040 525 9055, lansisuomi@allergia.com
- Itä-Suomen aluesihtööri Erja Kinnunen, (015) 214 126, 040 510 2813, itasuomi@allergia.com
- Pohjois-Suomen aluesihtööri Jaana Niskanen, (016) 447 991, 040 571 1264, pohjoissuomi@allergia.com