

Aurinkolasit valitaan käyttötarkoituksen mukaan

Suojaa silmäsi säteiltä!

- Aurinkolasit päässä välttää ultraviolettisäteiltä ja häikäisyltä, liikenteessä lasit taas parantavat ajoturvallisuutta. Linssit suojaavat myös auringonpaisteen aiheuttamalta silmien vuotamiselta ja ärsyntyemiseltä, luettelee silmien suojaamisen hyviä puolia optikko **Kimmo Saarinen** Silmäasemalta.

Aurinkolasien yksi tärkeimmistä tehtävistä on suojata häikäisyltä kirkkaalla säällä ja tuoda ympäristön kontrastit paremmin esille. Tummuusaste vaihtelee käyttötarkoituksen mukaan, mutta suurimmalle osalle sopii 75 prosentin tummennus.

- Merellä ja lasketellessa tummuusaste voi olla jopa 90 prosenttia. Silmät toimivat jokaisella vähän eri tavoin ja oikean tummuusasteen löytää vain kokeilemalla. Jotkut näkevät parhaiten hyvin tummien linssien alta, kun taas toisille riittävät melko vaaleat lasit, Saarinen kertoo.

Lasien ostajan kannattaa ensimmäisenä miettiä, missä aurinkolaseilla on eniten käyttöä. Vaaleat asustelasit suojaavat silmiä, mutta kunnon häikäisysojaa niistä ei saa. Linssien sävyistä suosituin onkin ruskea.

- Ruskea väri säilyttää aurinkoisen näkymän, mutta vie liian valon pois. Lisäksi ruskea parantaa kontrastien havaitsemista. Myös harmaat linssit ovat suosittuja, mutta niiden läpi maailma saattaa näyttää harmahtavalta. Etenkin keväällä ja syksyllä maisema voi olla kurja linssit päässä, Saarinen naurahtaa.

Polarisoivat linssit sopivat autoilijalle

Autoilijan silmiä suojaavat hyvin ruskeat linssit, joissa voi olla myös hieman vihertävää tai punertavaa sävyä.

- Punertavuus linseissä helpottaa ajamista puolipilvisellä säällä. Erikoiset värit ovat nyt muotia, mutta niillä voidaan myös suojata heikkonäköisten silmiä, Saarinen kertoo.

Häikäisyä estävät polarisoivat linssit ovat etenkin ammattilaisautoilijoiden suosiossa.

- Polarisoinnin ansiosta vaakasuunnasta tulevat auringonsäteiden heijastumat leikkautuvat pois näkökentästä. Esimerkiksi märkä tie ja aurinkoinen sää ovat hankala yhdistelmä, mutta näillä laseilla näkeminen helpottuu. Tällä hetkellä polarisoituja linsejä on noin 5-10 prosenttia kaikista aurinkolaseista.

Aurinkolasien hankkiminen omilla vahvuuksilla helpottaa monen silmälaseja käyttävän kesänviettoa. Isot pleksilasit voi kuitenkin useimmiten unohtaa, sillä voimakkuuksin olevia linsejä on niihin vaikea asentaa.

Lasten silmät herkempiä säteille

Lasten silmien suojaaminen on kesällä erittäin tärkeää, sillä alle kouluikäisen silmät eivät ole yhtä kehittyneet kuin aikuisten ja silmäpohjaan pääsee enemmän UV-säteilyä. On myös mahdollista, että lapsena saatu UV-kuorma kumuloituu myöhemmällä iällä saadun säteilyn kanssa ja on osaltaan aiheuttamassa silmänsairauksia.

- Pienet lapset nukkuvat usein vauvuissa ja herätessään he saattavat tuijottaa suoraan aurinkoon. Pupillin aukko on lapsilla iso, joten UV-säteet pääsevät vahingoittamaan silmiä helpommin. Myös isommat lapset viettävät kesäisin paljon aikaa ulkona, joten silmät on suojattava hyvin vahingollisilta säteiltä.

Perheen pienimpien aurinkolaseissa on tärkeää kestävyys. Hyvät lasit on muotoiltu niin, että ne pysyvät paikoillaan vauhdikkaissakin leikeissä.

- Monilla valmistajilla lasten aurinkolasien linssit on suojattu kovalla pinnoitteella, eivätkä ne naarmuunnu helposti esimerkiksi hiekkalaatikkoon tippuessa. Naarmuuntumisherkkyyden vuoksi en suosittelen lapsille peilipinnoitteisia laseja ensimmäisenä vaihtoehtona, Saarinen toteaa.

Aurinkolasi / Fakta

- Aurinkolasit suojaavat silmiä UV- ja UVB –säteiltä, jotka aiheuttavat esimerkiksi harmaakaihia.
- Aurinkolasit suojaavat myös silmien herkkää ympärysihoa.
- Suojautuminen on tärkeää kesäisin etenkin kello 11-15, jolloin aurinko paistaa kirkkaimmin.
- Väri-linseillä saadaan aikaan erilaisia kontrasteja, esimerkiksi punertava sävy sopii autoilijalle.
- Lasten silmät kaipaavat erityishuomiota, sillä ne vaurioituvat auringossa aikuisten silmiä helpommin.

Kirjoittaja: Satu Rasa

Kuvituskuvia juttuun on saatavana internetosoitteessa www.deski.fi/seasonki → Tiedotteet/Aurinkolasit valitaan käyttötarkoituksen mukaan.