LEHDISTÖTIEDOTE
6.9.2005

Kaikille avoin luentokiertue turvallisesta kivun hoidosta

Hallitse kipu – vältä haitat!

Suomalaiset syövät runsaasti tulehduskipulääkkeitä, mutta niiden käyttöön usein liittyvät mahahaitat ovat tiedossa vain harvalla. Tietoa kipulääkkeiden käytön riskeistä ja ongelmien ehkäisystä jaetaan syksyllä kaikille avoimilla ja maksuttomilla asiantuntijaluennoilla kymmenellä paikkakunnalla.

Syyskuussa alkavilla yleisöluennoilla asiantuntijalääkärit kertovat kipulääkkeiden aiheuttamista mahahaitoista, niiden riskeistä ja oireiden ehkäisystä ja hoidosta. Luennoilla aiheesta kertovat Suomen johtavat alan erikoislääkärit. Tilaisuuksista luennoidaan aiheista Kipu ja sen lääkehoidot sekä Turvallisuutta tulehduskipulääkitykseen.

Luentokiertueen paikkakunnat ovat Lahti, Tampere, Lappeenranta, Pori, Mikkeli, Helsinki, Kuopio, Jyväskylä, Turku ja Joensuu. Luentokiertueen järjestävät yhteistyössä Kipupotilasyhdistys, Suomen Nivelyhdistys, Suomen Selkäliitto ja AstraZeneca. Kiertueen avulla potilasjärjestöt haluavat levittää ajankohtaista tietoa tästä monia koskettavasta aiheesta.

- Tulehduskipulääkkeet aiheuttavat lääkeaineista eniten sairaalahoitoa vaativia haittoja: sairaalahoitoon joutuu vuosittain noin 2000 suomalaista ja noin 300 potilasta menehtyy mahahaavan komplikaatioihin, kertoo sisätautien erikoislääkäri **Hannu Väänänen** ORTON Invalidisäätiöstä. Vuoden alussa tehdyn kyselyn mukaan 70 prosenttia vastanneista kipupotilaista ei tiennyt kipulääkkeiden käyttöön liittyvistä riskeistä.

- Lähes miljoona suomalaista käyttää vuosittain kipulääkitystä, ja yli 400 000:lle nämä lääkkeet kuuluvat päivittäiseen elämään. Useimmiten kipulääkkeitä käytetään yleiskipuun ja tulehdukseen. Kipulääkkeet ovat tarpeellinen osa tuki- ja liikuntasairauksien hoidossa ja kipulääkkeiden käytön toteutuksessa on mahdollisuuksia parantaa nykyistä tilannetta, kertoo fysiatrian erikoislääkäri **Jukka Pekka Kouri** ORTON Invalidisäätiöstä.

Yleisimmät haittavaikutukset ovat erilaisia mahaoireita: mahakipua, närästyksen pahenemista, ruuansulatuskanavan haavaumia ja mahahaavan komplikaatioita. Arvioiden mukaan kolmannes tulehduskipulääkkeiden käyttäjistä kärsii ylävatsavaivoista ja jopa joka neljännelle kehittyy pitkäaikaisessa käytössä mahahaava. Suurin uhka ovat hengenvaaralliset mahahaavan komplikaatiot, kuten verenvuoto ja puhkeaman muodostuminen.

Riskitekijöitä ovat tulehduskipulääkkeiden jatkuvan käytön lisäksi aikaisempi mahahaavan vuoto tai puhkeama, yli 65 vuoden ikä, usean tulehduskipulääkkeen käyttö samanaikaisesti, suuri tulehduskipulääkkeen annos, veritulppien ehkäisy pieniannoksisella asetyylisalisyylihappolääkkeellä, hoitamaton helikobakteeritulehdus ja aikaisemmin tulehduskipulääkkeen ottoon liittyneet ylävatsavaivat ja kortikosteroidihoito.

Luentokiertueen aikataulu

20.9. Lahti	Pääkirjaston auditorio (Kirkkokatu 31) klo 18 Asiantuntijat: fysiatrian erikoislääkäri Jukka Pekka Kouri (ORTON Invalidisäätiö) ja sisätautien erikoislääkäri Heikki Patrikainen (Päijät-Hämeen keskussairaala).
3.10. Tampere	PirAMK:n auditorio (Kuntokatu 4) klo 18 Asiantuntijat: fysiatrian erikoislääkäri Eero Penttinen (Tampereen Fysiatripalvelu) ja sisätautien erikoislääkäri Anna-Liisa Karvonen (TAYS).
6.10. Lappeenranta	Etelä-Karjalan Ammattikorkeakoulun auditorio (Valto Käkelän katu 3) klo 18 Asiantuntijat: Sisätautien erikoislääkäri Tarmo Koivisto (Etelä-Karjalan keskussairaala). Fysiatrian asiantuntija varmistuu lähiaikoina.
12.10. Pori	Satakunnan keskussairaalan auditorio (Sairaalantie 3) klo18 Asiantuntijat: fysiatrian erikoislääkäri Jukka Pekka Kouri (ORTON Invalidisäätiö) ja sisätautien erikoislääkäri Matti Kukola (Porin kaupunginsairaala).
13.10. Mikkeli	Kaupunginkirjaston Mikkelisali (Raatihuoneenkatu 6) klo 18. Asiantuntijat: fysiatrian erikoislääkäri Markku Hupli (Etelä-Karjalan keskussairaala) ja sisätautien erikoislääkäri Mika Puhto (Mikkelin keskussairaala).
17.10. Helsinki	Kampin palvelukeskuksen sali (Salomonkatu 21 B) klo 19 Asiantuntijat: fysiatrian erikoislääkäri Jukka Pekka Kouri (ORTON Invalidisäätiö) ja sisätautien erikoislääkäri Hannu Väänänen (ORTON Invalidisäätiö).
19.10. Kuopio	Alavan palvelutalo (Siikaniemenkatu 4) klo 18 Asiantuntijat: sisätautien erikoislääkäri Markku Heikkinen (KYS) ja fysiatrian erikoislääkäri Jukka Pekka Kouri (ORTON Invalidisäätiö).
20.10. Jyväskylä	Kaupunginkirjaston Minnansali (Vapaudenkatu 39-41) klo 18 Asiantuntijat: fysiatrian erikoislääkäri Jukka Pekka Kouri (ORTON Invalidisäätiö) ja sisätautien erikoislääkäri Marja Lohman (Keski-Suomen keskussairaala).
26.10. Turku	Ruusukorttelin juhlasali (Puistokatu 11) klo 18 Asiantuntijat: fysiatrian erikoislääkäri Jukka Pekka Kouri (ORTON Invalidisäätiö) ja sisätautien erikoislääkäri Rauli Leino (TYKS).
1.11. Joensuu	Karelia-sali (Yliopistonkatu 2) klo 18 Asiantuntijat: fysiatrian erikoislääkäri Olavi Airaksinen (KYS) ja sisätautien erikoislääkäri Jouni Silvennoinen (Pohjois-Karjalan keskussairaala).

Toimittajat voivat haastatella asiantuntijoita ja potilasjärjestöjen edustajia tuntia ennen luentojen alkua.
Lisätietoja kampanjasta: Tiedottaja Taru Virtanen, AstraZeneca Oy, puh. 050-4108868 ja sähköposti taru.virtanen@astrazeneca.com. Tiedottajalta saa myös asiantuntijoiden ja potilasjärjestöjen yhteystiedot.