

Odottava äiti, hoida astmasi!

Astma on arvaamaton raskausaikana. Siinä missä yhden astma helpottuu raskausaikana, toisen oireet voivat jopa pahentua huomattavasti. Hengenvaarallista astma on erittäin harvoin. Myös allergialääkkeitä voi ja pitääkin käyttää odotusaikana. Omin päin lääkityksen poisjättäminen tai pienentäminen voi olla riskialtista. Sopivat lääkkeet ja lääkeannokset suunnitellaan yhdessä hoitavan lääkärin kanssa.

Arviolta 4 - 8 prosenttia raskaana olevista naisista kärsii astmasta ja allergioista raskauden aikana. Vaikka monet odottajat koettavat elää lääkkeettömästi, astmaatikkojen ja allergikkojen tulisi hoitaa itseään lääkkeillä tarpeen mukaan. Esimerkiksi hoitamaton astma on vauvalle vaarallinen, kun taas useimmat nykyaikaiset astmalääkkeet eivät vaikuta negatiivisesti kohdussa kasvavan vauvan kehitykseen.

Allergia- ja astmayhdistyksen jäsen Katja Nissinen Espoosta odottaa toista lastaan syntyväksi kesäkuussa. Nissisen astma on raskauksien ajan pysynyt hyvässä tasapainossa sisäänhengitettävän kortisonin ja avaavan lääkkeen turvin. - Raskauden puoleenväliin asti kärsin niin voimakkaasta pahoinvoinnista, että sisäänhengitetty lääke laukaisi oksennuksen. Silloin jätin muutamana aamuna lääkkeen ottamatta, mutta onneksi astma ei mennyt pahempaan suuntaan, Katja Nissinen kertoo.

Jopa joka viidennen odottavan astmaatikon astma pahenee merkittävästi raskausaikana, yleensä toisella kolmanneksella. Suurin yksittäinen syy astman jopa sairaalahoitoon vievään pahenemiseen on sisäänhengitettävän kortisonin eli inhaloitavan stereoidilääkkeen käytön lopettaminen. Nykytietämyksen mukaan hoitamaton astma altistaa vauvan happivajeelle ja pienipainoisuudelle. Äidin oloa voi kurjenta vielä se, että astmaatikot saattavat joutua helpommin tulehduskierteeseen ilman jatkuvaa lääkitystä.

Valtaosa astmaatikoista voi synnyttää perinteisesti, mutta synnytystapa-arviota suositellaan tehtäväksi. Jopa viidenneksellä astmaatikoista voi synnytysten aikana olla eriasteisia astmaoireita. Espoolaisen astmaatikon Katja Nissisen ensimmäinen synnytys sujui hyvin, kun mukana oli avaava lääke ja oma mies, joka tiesi miten ja milloin Katja lääkettä tarvitsisi. - Ponnistusvaihe oli verrattain pitkä, mutta lääkettä ei kuitenkaan tarvittu, vaikka yleensä saan oireita rasituksessa, Nissinen kuvailee.

Allergiat ja astma eivät este imetykselle

Äidin allergiat ja astma eivät ole este vauvan rintaruokinnalle, sillä imetyksen tiedetään siirtävän lapsen allergioiden puhkeamista. Sisäänhengitettävät astmalääkkeet ovat turvallisia myös imetyksen aikana, mutta antihistamiinit saattavat tehdä vauvan ärtyisäksi. Myös imetysaikana kaikesta allergia- ja astmalääkityksestä sovitaan oman lääkärin kanssa, sillä osaan lääkkeistä on joko käyttökieltoja tai -rajoituksia.

Allergia- ja Astmaliitto järjestää Turussa 30.3. täydennyskoulutuksen, jonka aiheena on astman ja allergioiden hoito raskauden ja imetyksen aikana. Koulutus on ensisijaisesti suunnattu terveydenhuollon henkilöstölle, mutta kaikki asiasta kiinnostuneet voivat osallistua.

Lisätietoja toimituksille:

- Allergia- ja Astmaliitto ry, tiedottaja (09) 4733 317, koulutusvastaava (09) 4733 5202, kurssisihteeri (09) 4733 5301.
- www.allergia.com

