

## Allergiaviikolla yli sata tapahtumaa

Allergia- ja Astmaliitto jäsenyhdistyksineen järjestää 24.-30. huhtikuuta **Valtakunnallisen ALLERGIAVIIKON**, kampanjan tunnus on Hoida allergiasi!

- Allergiaviikolla jokaisen on helppo saada tietoa siitepölyallergiasta ja tutustua allergia- ja astmayhdistysten palveluihin, kuten vertaistukeen, kuntoutukseen ja henkilökohtaiseen allergianeuvontaan. Viikon aikana allergiat ja niiden hoito ovat esillä yli sadassa maksuttomassa tapahtumassa eri puolilla Suomea, kertoo Allergia- ja Astmaliiton toimitusjohtaja Lola Killström.

Allergia- ja Astmaliiton yhdistysten toimijoita ja neuvoja tapaa Allergiaviikolla niin apteekkeissa ja Mehiläisen toimipisteissä kuin turuilla ja toreillakin. Allergianeuvojat vastaavat kysymyksiin ja kertovat siitepölyallergian hoidosta ja allergisille sopivista tuotteista.

Tampereella Allergiaviikolla kiertää ensimmäistä kertaa maksuton AllergiaNysse torstaina 27.4. Bussista saa neuvoja allergioiden hoitoon ja lääkitykseen sekä siivoukseen ja pölynimurin valintaan. AllergiaNysse on toteutettu yhdessä Tampereen liikennelaitoksen ja Yliopiston Apteekin kanssa.

Helsingissä Allergia- ja Astmaliiton neuvot siitepölykaudesta selviytymiseen saa Kolmen sepän aukiolla tiistaina 25.4. klo 12-19 ja torstaina 27.4. klo 12-19. Allergia- ja Astmaliiton allergianeuvonta- ja sisäilmaneuvoitanumerot vastaavat normaalisti koko Allergiaviikon ajan.

Allergiaviikko järjestetään yhteistyössä Suomen Apteekkariliiton jäsenapteekkien, Yliopiston Apteekin ja Mehiläisen toimipisteiden kanssa. Koko Suomen tapahtumat löydät internetsivuiltamme osoitteesta [www.allergia.com](http://www.allergia.com).

## Vuotava nenä on usein allergiaa

Yleisin siitepölyallergian oire on nuha. Jos miettii, onko kyseessä tavallinen flunssa vai allerginen nuha, kannattaa tarkkailla nuhaa. Vetinen nuha on merkki allergiasta. Muita tavallisia oireita ovat aivastelu, nenän kutina ja tukkoisuus. Usein myös silmät ärtyvät; ne punoittavat, kutiavat ja vuotavat. Flunssa kestää muutamia päiviä, allerginen nuha jatkuu siitepölykauden, pahimmillaan keväästä syksyyn.

Jos joka kevät nenä vuotaa, kannattaa käydä lääkäriä. Allergiatesteillä voidaan varmistaa, onko nuhan syynä lepän, koivun tai heinien siitepöly. Jos oireet ovat hankalat lääkityksestä huolimatta, kannattaa harkita siedätyshoitoa ja keskustella mahdollisuudesta hoitavan lääkärin kanssa.

Allergista nuhaa hoidetaan suun kautta otettavilla antihistamiineilla. Jos oireet eivät pysy poissa pelkillä antihistamiineilla, voidaan lisäksi käyttää kortikosteroidi-nenäsumutetta. Silmäoireita hoidetaan silmätippoilla.

## **Allergiaviikolla tapahtuu**

- Allergia- ja Astmaliiton neuvot Kolmen sepän aukiolla tiistaina 25.4. klo 12-19 ja torstaina 27.4. klo 12-19
- AllergiaNysse Tampereella 27.4. klo 9.00 alkaen
- Suomen kaikki tapahtumat [www.allergia.com](http://www.allergia.com) > Ajankohtaista > Allergiaviikko
- Allergianeuvonta p. 0600 14419, ma-ke ja pe klo 9-13 ja to klo 13-17 ja Sisäilmailmaneuvo p. 0600 14429 ma-to 9-12, puhelun hinta 0,85 e/min + paikallisverkkomaksu

## **Lisätietoja Allergiaviikosta toimituksille**

- tiedottaja Maarit Rautio, (09) 4733 5317, 040 549 1003, [tiedotus\(at\)allergia.com](mailto:tiedotus(at)allergia.com)
- allergianeuvojat Jonna Suominen ja Sirkka-Liisa Piippo, (09) 4733 5202
- järjestöpäällikkö Virpi Tarkiainen, (09) 4733 5305

## **Lisätietoja alueellisista tapahtumista**

- Etelä-Suomen aluesihtööri, (09) 4733 5306, 040 7727 856, [etelasuomi\(at\)allergia.com](mailto:etelasuomi(at)allergia.com)
- Keski-Suomen aluesihtööri, (03) 343 9477, 040 865 6772, [keskisuomi\(at\)allergia.com](mailto:keskisuomi(at)allergia.com)
- Länsi-Suomen aluesihtööri, (06) 423 2573, 040 525 9055, [lansisuomi\(at\)allergia.com](mailto:lansisuomi(at)allergia.com)
- Itä-Suomen aluesihtööri (015) 214 126, 040 510 2813, [itasuomi\(at\)allergia.com](mailto:itasuomi(at)allergia.com)
- Pohjois-Suomen aluesihtööri, (016) 447 991, 040 571 1264, [pohjoissuomi\(at\)allergia.com](mailto:pohjoissuomi(at)allergia.com)