

LEHDISTÖTIEDOTE
2006-10-02 klo 12.00 julkaisuvapaa

Portwood tänään Helsingissä:
Englannissa 5000 koululaista kalaöljykuurille
Kaikkien aikojen suurin alan tutkimus alkamassa

Tohtori Madeleine Portwood luennoi tänään Helsingissä Englannissa juuri käynnistetystä, kautta aikain suurimmasta rasvahappotutkimuksesta. Kyseessä on ravintolisäkokeilu, johon osallistuu 5000 koululaista Durhamin piirikunnassa. Tohtori Madeleine Portwood on tutkinut rasvahappojen vaikutusta oppimiseen. Hänen tutkimuksistaan on kerrottu monissa tv-dokumenteissa, mm. meillä elokuun lopussa YLE1:ssä nähdyssä BBC:n Horizon-dokumentissa "Totuus omega-3:sta".

Tohtori Portwood on kansainvälisesti tunnettu kasvatuspsykologi, joka on tutkinut erityisesti lasten oppimisvaikeuksia. Madeleine Portwood teki yhdessä neuropsykologi Alexandra Richardsonin kanssa tunnetun Oxford-Durhamin tutkimuksen. Siinä pitkäketjuisten, monityydyttymättömien rasvahappojen antaminen ravintolisänä paransi merkittävästi oppimis- ja keskittymishäiriöistä kärsivien lasten oppimiskykyä, lukemista ja kirjoitustaitoa. Tutkimus julkaistiin toukokuussa 2005 Pediatrics-tiedelehdessä.

Ennakkotuloksia jo joulukuussa

Portwood kertoi uudesta, Durhamin piirikunnassa alkavasta kokeilusta, johon osallistuu 5 000 yläkouluikäistä, 15–16 -vuotiasta lasta. Kaikki lähes 5000 yhdennentoista luokan oppilasta saavat ravintolisänä samaa omega-3-rasvahappoa sisältävää eye qTM -valmistetta, jota on käytetty aiemmissakin tutkimuksissa. Tarkoituksena onkin selvittää, paranevatko koululaisten oppimistulokset ennakoituihin tuloksiin verrattuna. Testin rahoittaa Durhamin koulutoimi. Ravintolisän valmistaja Equazen luovuttaa valmisteen maksutta tutkimuksen käyttöön. Tutkimukseen osallistuvat oppilaat suorittavat GCSE-kokeensa ensi kesäkuussa. Ennakkotietoa ravintolisän tehosta saadaan tämän vuoden joulukuussa, kun oppilaat osallistuvat tasokoetta jäljittelevään "preliminäärikokeeseen."

Lisätietojen jälkeen Portwoodin ja hänen julkaisujensa lyhyt esittely.

Lisätietoja:

Lisätietoja Durham- tutkimuksesta

Englannissa: Madeleine Portwood (Durham County Council, Oxford, Englanti) puh. +44 780 329 6358, sähköposti madeleine.portwood@durham.gov.uk

Suomessa:

Harmonia Life Oy, yhteyshenkilö Sami Larste, GSM 050-5114057

sähköposti: sami.larste@harmonia.fi

Kuka Madeleine Portwood?

Dr Madeleine Portwood

Johtava kasvatuspsykologi, Durham L.E.A.

Dyspraksia Säätiön hallitus: Kasvatusjaoksen puheenjohtaja

Hyväntekeväisyysjärjestö European Children – Our Concern (Bryssel), varapuheenjohtaja

Portwoodin julkaisuja:

Portwood M: (2005) *Dyspraxia in Special Teaching for Special Children: A Pedagogy for Inclusion?*
Eds Lewis & Norwich McGraw & Hill Open University Press

Portwood M: (2004) Children with movement difficulties – an epidemic *Professional Journal of the Dyspraxia Foundation* (Oct)

Portwood M. (2003) *Dyslexia and P.E.* BDA/ David Fulton, London

Portwood M. (2002) Developmental Dyspraxia – The significance of Diet, *Special Magazine*

Portwood M. (2001) *Developmental Dyspraxia: Identification and Intervention* (Video) (EC-OC)
Brussels

Portwood M. (2000) *Understanding Developmental Dyspraxia – A Textbook for Students and Professionals*, David Fulton London

Portwood M. (2000) Dyspraxia, *British Journal of Teaching Physical Education* 31(1), 22 - 25

Portwood M. (1999) *Developmental Dyspraxia: Identification and Intervention*. David Fulton London

Portwood M. (1996) *Developmental Dyspraxia: A practical manual for parents and professionals*
Durham L.E.A.