THE NEW YORK CITY MARATHON



041107

37 000 maratoonaria. Takana kuukausien systemaattinen harjoittelu.
Jopa satoja lenkkejä. Tiukoilla jalat, keuhkot ja mieli.
Päättäväisyyttä. Kestävyyttä. Hapenottokykyä.

Mukana kymmenen suomalaista astmaatikkoa.
Heiltä vaaditaan vieläkin enemmän.

KATSO LISÄÄ

KUTSU MEDIALLE

KOHTI ASTMAMARATONIA -INFO 22.3.

Kymmenen suomalaista astmaatikkoa on ottanut haasteen vastaan ja aikoo juosta elämänsä ensimmäisen maratonin marraskuussa New Yorkissa. Heillä on kahdeksan kuukautta aikaa, apunaan valmennuksen ja astman hoidon huippuasiantuntijat ja tavoitteenaan osoittaa, ettei hyvin hoidettu astma rajoita täyttä elämää.

Tervetuloa kuulemaan astmamaratonista sekä uudesta tavasta hoitaa astmaa

torstaina 22.3.2007 klo 10-12
Finnair Stadiumin Ravintola Aeropoliin
(Urheilukatu 5, Töölö, Helsinki).

OHJELMA

Klo 10.00 **Astman uusi hoitotapa**
Dosentti, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri Hannu Kankaanranta, Tampereen yliopisto ja TaYS

Klo 10.30 **Astmamaraton – 10 suomalaista astmaatikkoa matkalla New Yorkin maratonille**
Astmamaratoonari *Paupa Salmirinne*, lääkärintarkastuksista vastaava *Heikki Tikkanen* (ylilääkäri, Helsingin urheilulääkäriasema) ja valmennuksesta vastaava *Tommi Vasankari* (terveysliikunnan professori, Turun yliopisto ja Suomen Urheiluopisto)

Klo 11.30 Lounas

Lämpimästi tervetuloa!

Taru Virtanen
Tiedottaja
AstraZeneca Oy

Vp. viimeistään 21.3. taru.virtanen@astrazeneca.com, puh. 040 3301 353

Ps. Halutessasi voit tutustua astmamaratoniin jo etukäteen: www.maratonille.fi

AstraZeneca