

Katupöly ei häviä pelkällä katujen kevätsiivouksella

Katupölyä leijuu ilmassa varsinkin kuivalla ja tuulisella säällä, kun kaduilla on vielä talven hiekoitussora pölyämässä. Katupöly lisää erityisesti allergiaa ja astmaa sairastavien oireita, sillä samaan aikaan pölisee myös siitepöly.

Katupöly koostuu pääasiassa suurikokoisista hiukkasista, jotka tuntuvat silmissä ja nenässä, joskus jopa narskuvat ikävästi hampaissakin. Vaarallisinta on kuitenkin silmille näkymätön pöly, pienhiukkaset, jotka kulkeutuvat keuhkorakkuloihin asti.

- Allergia- ja astmalääkitys auttaa myös katupölyn aiheuttamiin oireisiin, muistuttaa sisäilma-asiantuntija Anne-Marie Kurka Allergia- ja Astmaliitosta.

Allerginen puhdistaa nenän huuhtelukannulla

- Lievät oireet voidaan estää ja hoitaa sopivilla antihistamiinivalmisteilla ja silmätippoilla. Tukkoiseen nenään tarvitaan kortisonia sisältävä nenäsuihke.
- Oireita voi lievittää huolehtimalla ylähengitysteiden kunnosta. Nenän limakalvoilta pölyt voi huuhdella nenän huuhtelukannulla ja kostuttaa öljytipoilla.
- Mikäli lääkityksestä huolimatta saa katupölystä vaikeita oireita, voi mahdollisuuksien mukaan välttää liikkumista ongelma-alueilla pahimpaan pölyaikaan. Eniten pölyä on ilmassa vilkasliikenteisillä kulkuväylillä kuivalla ja tuulisella säällä.
- Mikäli ulkona liikkuminen on välttämätöntä, voi oireita yrittää välttää käyttämällä uloshengitysventtiilillä varustettua P2-luokan hengityssuojainta.

Talvikaudella pitää ennaltaehkäistä pölyongelmaa

- Lumi ja jää pitäisi mieluummin poistaa kuin hiekottaa pihvoja ja jalkakäytäviä
- Aurataan ja poistetaan lumi tehokkaasti talven aikana, jolloin hiekoitushiekkaa kulkeutuu jo lumen mukana pois kaduilta
- Testataan ja mahdollisesti otetaan käyttöön korvaavia menetelmiä kuten katujen suolaus ja CMA:n (kalsiummagnesiumasetatti) käyttö.
- Käytetään talvella kitkarenkaita, nastat tuottavat merkittävästi enemmän pölyä
- Vaihdetaan kesärenkaat mahdollisimman varhain, katupölykaudella kitkarenkaatkin ovat huonot, koska ne nostavat pölyä tehokkaasti ilmaan.

Keväällä kadut pitää puhdistaa nopeasti ja tehokkaasti

- Katuja puhdistavien laitteiden pitää olla riittävän tehokkaita myös hengitettävän, hienojakoisen pölyn puhdistuksessa
- Kadut puhdistetaan parhailla mahdollisilla menetelmillä ja aineilla: parhaillaan pääkaupunkiseudulla testataan mitkä menetelmät ja pesuaineet parantavat pesutulosta
- Puhdistetaan yhtä aikaa ajoteiden kanssa viereiset jalkakäytävät ja pihat, muuten sieltä kulkeutuu hiekkaa ajoteille pölisemään.
- Mikäli kiinteistöt huolehtivat omien piha-alueiden ja jalkakäytävien puhdistustöistä, ne tehdään juuri ennen kaupungin puhdistustoimenpiteitä. Puhdistettava alue kannattaa kostuttaa, näin pölyä nousee ilmaan vähemmän. Lehtipuhaltimien käyttö hiekan puhdistukseen on kielletty.
- Mitataan ilmanlaatua kaduilla ja keskitetään tehotoimia pahimmille reiteille.

- Ihmiset siirtävät autonsa pois kadulta, kun siirtokehotustaulu ilmestyy: näin puhdistustyö nopeutuu merkittävästi
- Ajetaan sallituilla ajonopeuksilla ja vältetään katujen pölyisiä reunoja

Sisälle tuleva ilma kannattaa suodattaa

- Katupöly ei pysy kadulla; sisään tuleva ilma kannattaa suodattaa mahdollisimman tehokkaasti katu- ja siitepölyhiukkasista.
- Tuuletusikkunoissa, ulkoilmaventtiileissä sekä mahdollisessa ilmanvaihtokoneessa käytettävien suodattimien puhtautta tulee seurata ja vaihtaa ne aina tarvittaessa.

Kysy neuvoa:

Sisäilmaneuvonta vastaa numerossa 0600 14429 joka päivä maanantaista torstaihin klo 9–12 . Allergianeuvonta vastaa numerossa 0600 14419 maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 9–13 ja torstaisin klo 13–17. Puhelujen hinnat ovat molemmissa numeroissa 0,85 e/min + paikallisverkkomaksu.

Lisätietoja toimituksille:

- tiedottaja Maarit Rautio, p. (09) 4733 5317, 040-549 1003 tai tiedotus@allergia.com
- sisäilma-asiantuntija Anne-Marie Kurka, p. (09) 4733 5420
- allergianeuvoja Jonna Suominen, p. (09) 4733 5202, 040-5511 829

www.allergia.com

