

Adelaide-tutkimus vahvistaa aiempia havaintoja:

kala- ja helokkiöljyn yhdistelmästä selvää apua käytös- ja oppimishäiriöihin

The Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics -lehden huhtikuun numerossa julkaistu kliininen tutkimus osoittaa, että tiettyjä rasvahappoja sisältävä ravintolisä voi auttaa ADHD-oireisiin. Tulokset ovat merkittäviä, sillä turvallisten ja tehokkaiden hoitomuotojen löytäminen mm. keskittymisongelmista kärsiville, impulsiivisille ja ylivilkkaille lapsille on haaste sekä terveydenhuollon ammattilaisille että vanhemmille.

30-viikkoisen tutkimuksen toteuttivat Etelä-Australian yliopisto Adelaidessa ja CSIRO Human Nutrition -niminen tutkimuslaitos. Siihen osallistui 132 ADHD-tyyppisistä oireista kärsivää lasta, jotka olivat iältään 7-12-vuotiaita. Aktiiviryhmässä käytetty eye q -rasvahappovalmiste on yhdistelmä kalaöljyn EPA- ja DHA-rasvahappoja suhteessa 4:1 sekä jättihelokin GLA-rasvahappoja. Tutkimuksessa 15 viikossa saadut keskivertotulokset ovat verrattavissa stimulanttilääkityksen hoitotuloksiin, ja oireiden paraneminen jatkui edelleen 15 viikon jälkeen.

Lehdistötiedote:

<http://www.harmonia.fi/index.php?mid=911>

Alkuperäinen artikkeli on luettavissa osoitteessa

[http://www.harmonia.fi/easydata/customers/harmonialife/files/tutkimukset/Sinn_Bryan_\(2007\)_Adelaide_publication.pdf](http://www.harmonia.fi/easydata/customers/harmonialife/files/tutkimukset/Sinn_Bryan_(2007)_Adelaide_publication.pdf)

Myös Daily Telegraph raportoi tutkimuksesta 18.4.2007:

<http://www.telegraph.co.uk/news/main.jhtml?xml=/news/2007/04/18/ndrugs118.xml>

Lisätietoja,

Nina Laaksonen
Harmonia Life Oy
p. (09) 696 2010, GSM 050 544 7577
nina.laaksonen@harmonia.fi
www.harmonia.fi

Kate Evans
Equazen UK Ltd
p. +44 (0) 0207 243 7117
kate.evans@equazen.com
www.equazen.com