



STOCKHOLM
KALLBADHUS

Pressmeddelande

2007-08-16

Kallt bad i Riddarfjärden på lördag

Simstjärnan Stefan Nystrand gör det på lördag klockan 11.

Du kan titta på.

Då startar Riddarfjärdssimningen för 31:a gången.

Startplats: Stadshuset.

Vattentemperaturen lär bli 16 grader.

De tävlande i stora klassen ska simma 3 200 meter.

Ett riktigt kallbad.

– Vi brinner för två saker; simkunnighet och simkunnighet. Därför vill vi på alla sätt försöka få människor att lära sig simma också under lite tuffare förhållanden. Det är en sak att vara en fena i en varm bassäng, en helt annan sak att vara det i ett kallt vatten, säger Glen Christiansen, klubbdirektör för simklubben Neptun, som arrangerar tävlingen.

Huvudsponsor för tävlingen är Stockholms Kallbadhus, projektet som vill bygga ett kallbadhus i Riddarfjärden utanför Kungsholms Torg.

– Vi vill stödja alla aktiviteter som hjälper människor att kallbada i Riddarfjärden, säger Olle Lundström, kallbadsentusiast och initiativtagare till Stockholms Kallbadhus.

Världens genom tiderna nästa snabbaste man på 100 meter fritt, Stefan Nystrand, kommer att simma. För honom blir det en helt ny upplevelse.

– Stefan är naturligtvis supertränad, så sträckan är inget problem, men det ska bli kul att se honom tävla i öppet vatten och på en distans som är lika långt ifrån honom som maraton är för en 400 meters löpare, säger Glen Christiansen.

För mer information kontakta:

Glen Christiansen, mobil 0709101957

Björn Westerberg, mobil 0703759170