

Ilmanvaihto toimii, jos ilma tuntuu raikkaalta

Ilmanvaihtoremonttia ei kannata tehdä turhaan. Jos makuuhuoneen ilma tuntuu raikkaalta aamullakin eikä ikkunoihin tiivisty kosteutta, ilma vaihtuu riittävästi. Kylpyhuoneen ilmanvaihto on riittävä, mikäli peilin huurut poistuvat suihkun jälkeen 15 minuutissa ja pyykki kuivaa alle vuorokaudessa.

- Kylpyhuoneen tai keittiön poistoilmaventtiilin toimintaa voi testata laittamalla venttiilin päälle A4 kokoisen paperin: sen pitää pysyä venttiilin päällä ilman kiinnipitoa, kertoo rakennustekninen asiantuntija Tuula Syrjänen Allergia- ja Astmaliiton sisäilmapalveluista.

Naapureiden ruokien hajujen tulo kotiin on myös merkki siitä, että ilmanvaihto ei toimi oikein: korvausilma tulee rappukäytävästä, rakojen kautta toisesta asunnosta tai poistoilmakanaviston kautta, eikä ulkoa, kuten pitäisi.

- Riittämätön ilmanvaihto makuuhuoneissa on yleisin sisäilmaongelmien aiheuttaja. Makuuhuoneen hiilidioksidipitoisuus nousee ja aiheuttaa tunkkaisuutta ja esimerkiksi päänsärkyä, kertoo Tuula Syrjänen Allergia- ja Astmaliitosta.

Pika-apuna voi tuulettaa makuuhuonetta ennen nukkumaanmenoa ja pitää ovea auki öisin, mutta raikasta ilmaa makuuhuoneeseen saa vain asentamalla huoneen ulkoseinään korvausilmaventtiilin. Se voidaan asentaa puiseen tuuletusluukkuun, ulkoseinän läpi tai ikkunakarmin. Ensiapuna voidaan korvausilman saamiseksi ulkoa poistaa osa ikkunoiden tiivisteestä. Tiivistettä irroitetaan ulkoikkunan alareunasta ja sisäikkunan yläreunasta 20-30 senttiä.

Kaikissa huoneissa pitäisi olla ilmanvaihtoventtiili; makuuhuoneissa ja olohuoneessa tuloilmaventtiili ja keittiössä, wc:ssä ja pesutiloissa poistoilmaventtiili.

- Monet ihmiset eivät tiedä, että heidän pitää itse vaihtaa asuntonsa ulkoilmaventtiilien suodattimet, ja että ne pitäisi vaihtaa ainakin kerran vuodessa, kertoo Tuula Syrjänen.

Talonyhtiölle kuuluu kanavistojen puhdistus ja laitteistojen säädöt, jotka pitäisi tehdä vähintään kerran kymmenessä vuodessa.

Ilmalämpöpumppu tai ilmanpuhdistin eivät tuo puhdasta ulkoilmaa sisälle, joten ne eivät korvaa ilmanvaihtoa!

Kysy neuvoja

Allergia- ja Astmaliiton Sisäilmaneuvoista, p. 0600 14429, voi kysyä sisäilmaan liittyvistä asioista tarkemmin. Sisäilmaneuvoita palvelee maanantaista torstaihin klo 9 - 12.

Lisätietoja toimituksille:

- Tiedottaja Maarit Rautio Allergia- ja Astmaliitto ry, p. (09) 4733 5317, 040 549 1003
- Rakennustekninen asiantuntija Tuula Syrjänen, p. (09) 473 35421