Halmstad den 29 september 2008

PRESSINFORMATION

# PRESSINBJUDAN

# Forskningskonferens om fysisk aktivitet och hälsa vid Högskolan i Halmstad

**På torsdag den 2 oktober inleds en tre dagar lång nordisk forskningskonferens på Högskolan i Halmstad. Då samlas mellan 150 och 200 personer på ”Nordic Conference 2008 – Health, Participation and Effects of Sport and Exercise”. Bland deltagarna finns forskare från hela världen, studenter och yrkesverksamma inom området med det gemensamma intresset fysisk aktivitet och hälsa.**

Konferensen är tvärvetenskaplig och har fyra stora huvudteman: idrottspsykologi, folkhälsovetenskap, anpassad fysisk aktivitet för barn och ungdomar samt fysiologi och biomekanik.

Under dagarna blir det ***föreläsningar*** med välrenommerade forskare från Norden, bland andra Peter Währborg, läkare och en av Sveriges främsta stressforskare, som ska tala om mental stress och fysisk aktivitet (torsdag 2/10, kl. 13.45) och Pauli Rintala, professor vid Jyväskylä universitet i Finland som ska tala om fysisk aktivitet för barn och ungdomar med funktionshinder (fredag 3/10 kl. 09.00).

Högskolans nya moderna idrottshall och laboratorier utnyttjas för ***seminarier***, ***workshopar och laborationer*** bland annat om talangutveckling (fredag 3/10 kl. 15.00), effekter av tävlingsidrott (lördag 4/10 kl. 09.00) och för forskarstuderande om entreprenörskap och hälsa (lördag 4/10 kl. 10.30).

Konferensen ordnar även ***”Young Investigators Award”*** som sponsras av Movement i Halmstad och som är en möjlighet för studenter och unga forskare att visa upp och premieras för sitt arbete. Tre pristagare utses vid prisceremonin på lördagen (4/10) kl. 12.00. Förstapris är 5 000 kronor.

– Med ”Nordic Conference 2008” startar vi något nytt och vår förhoppning är att andra lärosäten ska ta över stafettpinnen efter oss och arrangera nästa konferens, säger Urban Johnson, docent och forskningsledare vid forskningsmiljön Centrum för idrotts- och hälsoforskning vid Högskolan i Halmstad, som har huvudansvaret för konferensen.

Medierna är välkomna att delta vid konferensen. *Se bifogat program.* Observera att konferensspråket är engelska. Mer information: Karin Josefsson, konferenskoordinator, telefon 035-16 74 09 eller 0704-86 35 59, e-post karin.josefsson@hh.se. Kontakta gärna henne för att boka intervjuer med exempelvis föredragshållare.

Se också www.hh.se/konferenser för detaljerat program med lokalanvisningar m.m.



HÖGSKOLAN I HALMSTAD
Box 823
301 18 HALMSTAD

Tfn vx 035 - 16 71 00
Fax 035 - 18 61 92
www.hh.se

Besöksadress: Kristian IV:s väg 3
registrator@hh.se
Org.nr 202100-3203

Nordic Conference 2008 – Health, Participation and Effects of Sport and Exercise

PROGRAM (detaljerat program finns på www.hh.se/konferenser)

**Torsdag 2 oktober**

13.00 Konferensen invigs
13.45 Föredrag: ”Mental Stress and Physical Activity”, professor Peter Währborg. MALCUSSALEN.
15.15 Tvärvetenskapligt symposium: ”Health, Participation and Effects of Exercise”. MALCUSSALEN.
16.45 Fysiska aktiviteter. HÖGSKOLEHALLEN SAMT INTILLIGGANDE LABORATORIER.

**Fredag 3 oktober**

09.00 Föredrag: ”Physical Activity and Reasons to Move in Children and Adolescents with Disabilities”, professor Pauli Rintala. MALCUSSALEN.
10.30 Parallella workshopar. Se www.hh.se/konferenser för detaljer.
13.30 Posterpresentationer. FOAJÉN HUS Q.
15.00 Parallella workshopar. Se www.hh.se/konferenser för detaljer.
17.30 ”Is Participation in Sports Good or Bad for the Joints?”, docent Harald Roos. MALCUSSALEN.

**Lördag 4 oktober**

09.00 ”Coping in Sport and Exercise: A Strategy or an Expectancy?”, fil.dr. Anne-Marte Pensgaard. MALCUSSALEN.
10.30 Tvärvetenskapligt symposium: ”Health, Participation and Effects of Competitive Sports”. MALCUSSALEN.
Doktorandseminarium: ”Entrepreneurship & Health”. WIFORSSALEN.
12.00 Prisutdelning: ”Young Investigators Award” (sponsrat av specialistsjukhuset Movement i Halmstad). MALCUSSALEN.
Konferensen avslutas