Allergia− ja Astmaliitto ry TIEDOTE
27.2.2009

Allergia− ja Astmaliitto:

RASKAUDEN AIKAINEN TUPAKOINTI LISÄÄ LAPSEN RISKIÄ SAIRASTUA ASTMAAN

− Ainoa asia, jonka varmasti tiedetään lisäävän syntyvän lapsen allergiariskiä on äidin tupakointi, painottaa dosentti Merja Kajosaari HYKS:in Lasten ja nuorten sairaalasta.

Raskauden aikainen tupakointi heikentää keuhkojen toimintaa jopa enemmän kuin syntymänjälkeinen altistuminen. Se suurentaa lapsen astmariskiä; mitä enemmän äiti tupakoi, sitä suurempi on lapsen astmariski.

Äidin raskaudenaikainen hyvä ravitsemus saattaa olla lapselle eduksi jopa atopian suojana. Odottavan äidin ei ole syytä rajoittaa omaa ruokavaliotaan, mahdollisimman monipuolinen ruokavalio on tärkeä. Suosituksena on syödä runsaasti kasviksia ja kalaa 1−2 kertaa viikossa. Monityydyttymättömät rasvat ja vitamiinit ovat myös eduksi. Probioottien, kuten Lactobacillus LCG:n, suojavaikutusta on tutkittu, mutta vielä ei ole varmaa tietoa niiden eduista.

Terveydenhuollon allergiakoulutusta Helsingissä

Allergia− ja Astmaliitto järjestää allergisia hoitaville terveydenhuoltoalan ammattilaisille 2. maaliskuuta koulutuspäivän *Allergioiden ja astman hoito raskauden ja imetyksen aikana*

Allergia− ja Astmaliitto järjestää allergisia hoitaville terveydenhuoltoalan ammattilaisille 2. maaliskuuta koulu

Allergiatalossa Helsingissä. Tavoitteena on lisätä terveydenhuollon ammattilaisten tietotaitoa ja antaa lisävalmiuksia odottavien ja imettävien äitien allergioiden ja astman hoitotyöhön. Tarjolla on myös tietoa Allergia− ja Astmaliiton toiminnasta ja palveluista terveydenhuollon työn tukena.

− Allergia− ja Astmaliitto toimii terveydenhuollon henkilöstön tukena allergisia ja astmaatikkoja hoidettaessa, kertoo ***Anne Vuorenmaa***.

Lisätietoa toimituksille:

Allergia− ja Astmaliitto ry:

tiedottaja Maarit Rautio, puhelin (09) 4733 5317, 040 549 1003

allergianeuvoja Anne Vuorenmaa, puhelin (09) 4733 5202

www.allergia.fi