NORGES BEDRIFTSIDRETTSFORBUND

Presseinvitasjon til nasjonal åpning av Sykle til Jobben 2009:

Klar til start i Sykle til Jobben-aksjonen

(Oslo, 29. april 2009) Tirsdag 5. mai starter Sykle til Jobben-aksjonen. Foran Stortinget kan du slå av en prat med Reodor Felgen, ta vårsjekken på sykkelen, nyte en sunn frokost og se siste mote innen hjelmer. Liv Signe Navarsete klipper snora, og sender av gårde ett av de nær 800 lagene i årets aksjon.

Tirsdag 5. mai klokken 08.00 foran Stortinget går startskuddet for Sykle til Jobben-aksjonen. Aksjonen er Norges største kampanje for fysisk aktivitet i arbeidslivet, og arrangeres av Bedriftsidretten. Konseptet går ut på at kolleger konkurrerer med hverandre og andre arbeidsplasser om å være mest fysisk aktiv i aksjonsperioden, fra 5. mai til 30. juni.

Samferdselsminister Liv Signe Navarsete, Stortingsrepresentant Jan Bøhler og hotelldirektør Claus Thomas Petersen holder appell. Grete Roede har smurt frokost, og Merida smører dine sykkelgir mens du nyter morgenkaffen skjenket av en butler fra Grand Hotel. Reodor Felgen har tatt turen fra øverst på Flåklypatoppen, og vil gjerne slå av en prat om en ny oppfinnelse han har tatt med seg.

Sosialt folkehelsetiltak

- Stadig flere bedriftsledere ser sammenhengen mellom fysisk aktivitet og sykefravær, og ønsker å iverksette tiltak for å komme fraværet i forkjøp. Sykle til Jobben er et utmerket verktøy i så måte, og kan inngå som en del av HMS-arbeidet på arbeidsplassen. Her blir man både motivert til å mosjonere, samtidig som aksjonen blir et sosialt tiltak på arbeidsplassen, sier Hunstad.

Hunstad peker på at aksjonen er et godt tilsvar til utfordringer innen folkehelse, som myndighetene ønsker å tilrettelegge for. Arbeidsmiljølovens § 3-4 pålegger arbeidsgiver å vurdere tiltak for mer fysisk aktivitet blant de ansatte. Sykle til Jobben setter aktiviteten i system, og er et ferdig aktivitetstilbud til bedriftsledere som vil investere i sine ansatte.

Program for åpningen:

08:00	Velkommen til Eidsvolls plass Frokostservering, sykkelsjekk, moteoppvisning av nye hjelmer og Reodor Felgen på området
08:05	Appell ved nyvalgt President i Norges Bedriftsidrettsforbund, Tom Erik Sundsbø
08:10	Appell ved Stortingsrepresentant og ambassadør Jan Bøhler
08:15	Appell ved direktør ved Rica Holmenkollen Park Hotell, Claus Thomas Petersen - derfor satser Rica Hotels på Sykle til Jobben
08:20	Appell ved Samferdelsesminister og ambassadør Liv Signe Navarsete
08:30	Navarsete erklærer Sykle til Jobben 2009 for åpnet, og sender av gårde ett av de nær 800 lagene som deltar i aksjonen
08:35	Slutt

Kontaktpersoner:
Atle Hunstad, Generalsekretær i NBF, tlf. 906 54 102
Ingunn Finstad, Informasjonskonsulent i NBF, tlf. 922 01 843

NORGES BEDRIFTSIDRETTSFORBUND

Fakta om Sykle til Jobben 2009

- Aksjonsperioden er 5. mai til 30. juni
- Sykle til Jobben arrangeres av Norges Bedriftsidrettsforbund, i samarbeid med Statens vegvesen, Trygg Trafikk, Syklistenes landsforening, Dagens Næringsliv, P4, Merida, Stadion og Rica Hotels
- Aksjonens ambassadører er blant andre Statsminister Jens Stoltenberg, stortingsrepresentant Inga Marte Thorkildsen, stortingsrepresentant Jan Bøhler, toppsyklist Thor Hushovd, tidligere olympisk mester Knut Knudsen, kommentator og tidligere toppsyklist Dag Otto Lauritzen og kostholdsekspert Jeanette Roede.
- Aksjonen arrangeres i 2009 for 36. gang
- I 2008 deltok over 500 virksomheter
- Alle virksomheter kan delta, og hver virksomhet kan melde på flere lag
- Deltakerne registrerer aktivitet på www.sykletiljobben.no. Registreringsløsningen viser hvordan ulike bransjer, lag, og enkeltpersoner ligger an i forhold til hverandre, og kan også brukes som en personlig treningsdagbok
- For å være sikker på å motta startpakkene før aksjonsstart, bør påmelding skje innen 20. april!
- Prisen er kroner 150 per deltaker for virksomheter som har bedriftsidrettslag, og kroner 300 per deltaker for virksomheter uten. Frakt og ekspedisjonsgebyr tilkommer.
- Nytt i 2009 er muligheten til å registrere laget i sin bransje. Bransjevalgene er:
    - Bank / Finans / Forsikring
    - Helse / Sosial
    - Hotell / Restaurant / Storhusholdning
    - Håndverk / Bygg / Anlegg / Mekanikk
    - IT / Telekommunikasjon
    - Industri
    - Interesseorganisasjoner
    - Konsulenter
    - Kunst / Kultur
    - Media / Informasjon / PR
    - Offentlig forvaltning
    - Olje / Gass Off- / Onshore / Maritim
    - Reiseliv / Luftfart
    - Salg / Markedsføring
    - Transport / Logistikk
    - Utdanning
    - Varehandel / Butikk / Service
    - Økonomi / Regnskap
    - Kommune
    - Åpen klasse

For mer informasjon, se **www.sykletiljobben.no**. Aktuelle bilder/logoer av referansepersoner/NBF kan lastes ned fra http://www.sykletiljobben.no/t2.asp?p=53787

Om Norges Bedriftsidrettsforbund (NBF)

Norges bedriftsidrettsforbund er det nest største særforbundet i norsk idrett, med 296.000 medlemmer fordelt på rundt 4.200 bedriftsidrettslag. Forbundet fremmer en aktiv livsstil og trivsel gjennom holdningsskapende arbeid samt tilbud om aktiviteter, tjenester og produkter. I tillegg til den tradisjonsrike bedriftsidretten står NBF bak aksjoner og aktiviteter som "Sykle til Jobben", "Aktiv med Jobben" og "Aktiv Bedrift". For mer informasjon, se www.bedriftsidrett.no, www.aktivbedrift.no, www.sykletiljobben.no, www.aktivmedjobben.no og www.aktivlivsstil.no.