

Pressmeddelande**Fem klara vinnare i Folksams test av cykelhjälm**

Det är stor skillnad mellan de bästa och de sämsta hjälmarna i Folksams test av cykelhjälm för ungdomar och vuxna. Skillnaden är så stor att vissa huvudskador kan undvikas om cyklisten använder en av de fem cykelhjälm som utmärker sig som vinnare och Bra val i Folksams test.

Varje dag drabbas tre cyklister av huvudskador i Sverige. Två tredjedelar av alla skullskador hade kunnat undvikas om cyklisten använt hjälm, men ändå är det bara var tredje som bär hjälm.

– Med Folksams tester hoppas vi kunna påverka hjälmtilverkare att göra säkrare hjälm. Dagens lagkrav är bristfälliga och därför engagerar vi oss i hjälmtester för att hjälpa våra kunder att göra ett bra val, säger Helena Stigson, trafiksäkerhetsforskare på Folksam och ansvarig för testerna.

Folksam har testat 18 cykelhjälm för ungdomar och vuxna. Testerna visar att de flesta hjälm skulle behöva förbättras, men fem cykelhjälm är klara vinnare och rekommenderas av Folksam som Bra val.

De fem cykelhjälm som hamnar i topp i Folksams test är Bell Stoker MIPS, Giro Savant MIPS, POC Octal AVIP MIPS, Spectra Urbana MIPS och Hövding 2.0. Vinnarhjälmarna finns i alla prisklasser från 650 till 3 500 kronor. De första fyra är konventionella hjälm, medan Hövding är ett huvudskydd i form av en krage som cyklisten knäpper fast runt halsen. Krage innehåller en krockkudde som först vid en olycka blåser upp sig på en tiondels sekund runt huvudet likt en hjälm.

Sämst testresultat fick cykelhjälmarna Carrera Foldable, Casco Active-TC, Occano Urban Helmet, Smith Forefront och Yakkay.

Alla hjälm som ingår i Folksams test är sedan tidigare testade och godkända enligt Konsumentverkets CE-normer. Men Folksams tester är tuffare och mer verklighetsnära än de som krävs enligt lag eftersom de även omfattar snett islag där huvudet utsätts för rotation, något som i princip alltid sker vid en cykelolycka. Ett snett slag mot huvudet kan orsaka allvarliga huvudskador med bestående besvär så som koncentrations- och minnessvårigheter eller andra svårare besvär.

– Den största skillnaden mellan en bra och en dålig hjälm är hur den skyddar huvudet vid sneda islag. hjälm som har rotationsskydd ger generellt lägre belastning på hjärnan. De flesta testade cykelhjälmarna skulle kunna bli betydligt bättre. För att undvika att hjälm säljs utan rotationsskydd bör lagkraven ändras så att även sneda islag omfattas, säger Helena Stigson.

Hövding 2.0 fick bäst testresultat överlag. En begränsning med airbaghjälm är dock att den inte skyddar då huvudet träffas direkt av ett föremål utan att cyklisten faller av cykeln, till exempel om huvudet träffar en gren eller skylt under cykelturen.

Folksams cykelhjälmstest: Hela testet finns på folksam.se/cykelhjalmm
Se bifogad forskningsrapport för utförligt resultat av de testade cykelhjälmarna.

Film på YouTube: youtu.be/h-RmY1x6YnY

Pressbilder: [flickr.com/photos/folksam/sets](https://www.flickr.com/photos/folksam/sets)

För ytterligare information:

Helena Stigson, trafiksäkerhetsforskare Folksam, telefon 0708-31 62 04

Lotta Örtnäs, pressekreterare Folksam, telefon 0708-31 67 66

Pressmeddelande

Om Folksam

Folksam är ett kundägt företag. Vi erbjuder försäkringar och pensionssparande. Nästan varannan svensk är försäkrad hos Folksam och vi är en av Sveriges största kapitalförvaltare. Visionen är att våra kunder ska känna sig trygga i en hållbar värld. Läs mer på www.folksam.se