



RAPPORT 2011

Konsumentföreningen Stockholm

Temperatur i hushållens kylskåp

Enkätundersökning

December 2011

För mer information:

Louise Ungerth, chef för Konsument & Miljö, 08-714 39 71, 070-341 55 30

Minna Hellman, informatör, 08-714 39 79, 076-015 39 72

www.konsumentforeningenstockholm.se

Konsumentföreningen Stockholm är en konsumentkooperativ medlemsorganisation med drygt 615 000 medlemmar.

Uppgiften är att göra medlemsnytta genom att påverka den kooperativa detaljhandeln, opinionsbildning i konsumentfrågor samt att förmedla information, kunskap och medlemsförmåner. Föreningen är delägare i Kooperativa Förbundet (KF).

SAMMANFATTNING

Det slängs mycket mat i livsmedelskedjan vilket ger en onödig påverkan på miljö och plånbok. Konsumentföreningen Stockholm (KfS) arbetar för att minska matavfallet i livsmedelskedjan i allmänhet och i hushållen i synnerhet. Sedan hösten 2008 har föreningen genomfört ett antal undersökningar, tagit fram broschyrer, skolmaterial och arrangerat seminarier och föredrag kring problematiken om matavfall och vad man kan göra för att minska det. Se vidare www.slangintemat.se

Syfte

Syftet med enkäten är att undersöka vilken temperatur svenska hushåll har i kylskåpen samt hur väl de känner till den. De flesta kylda livsmedel har betydligt längre hållbarhet i + 4 grader jämfört med den i Sverige rekommenderade temperaturen på max + 8 grader. Temperaturen i hela kylkedjan bör sänkas till + 4 – 5 grader anser Konsumentföreningen Stockholm.

Metod

Telefonintervjuer 28 oktober – 17 november 2011.

1017 respondenter i åldern 18 – 84 år.

Resultat

Sex av tio vet temperaturen i sitt kylskåp

Betydligt fler äldre (76 % av personerna i åldern 75 – 85 år) känner till vilken temperatur de har i kylskåpet än yngre (51 % av personerna i åldern 18 – 34 år).

Sex av tio har högre temperatur än + 5 grader i kylskåpet.

Av dem som svarar att de vet vilken temperatur de har i sitt kylskåp har en majoritet (60 %) mellan + 6 – 10 grader i kylskåpet, alltså högre än de + 4 – 5 grader som rekommenderas av Livsmedelsverket. Det gör att maten riskerar att förfaras snabbare jämfört med vid en lägre temperatur. Så många som hälften av de intervjuade har + 7 – 8 grader i kylskåpet.

Nästan varannan har digital temperaturvisare

Nästan hälften (46 %) av dem som vet sin kylskåpstemperatur har en digital temperaturvisare. Nästan lika många har en lös termometer i kylskåpet.

Några (6 %) listar andra svar. Fler hushåll med hög inkomst, boende i småhus och barnfamiljer har kylskåp med digital temperaturvisare vilket tyder på att de har kylskåp av nyare modell.

INLEDNING

Bakgrund

I Sverige är den rekommenderade temperaturen på kylda varor max + 8 grader. Om man sänker temperaturen från + 8 grader till + 4 grader ökar hållbarheten väsentligt på de flesta kylda livsmedelsprodukter. KfS försöker påverka hela livsmedelskedjan, industri, distributörer, livsmedelshandel och hushåll, att sänka temperaturen till + 4 – 5 grader. Det gör att maten håller sig längre och mindre mat riskerar att förfaras. Pengar sparas i företag och hushåll samtidigt som den onödiga miljöbelastningen av slängd mat minskar.

Syfte

Syftet med enkäten är att undersöka vilken temperatur svenska hushåll har i kylskåpen samt hur väl de känner till gradantalet.

Resultatet kommer att användas dels för att sprida information om vikten av att ha det kallt i kylskåpen, dels som underlag i de många diskussioner som KfS och andra för med livsmedelsbranschen i syfte att sänka den rekommenderade temperaturen från + 8 grader till + 4 – 5 grader på kylda varor.

KfS mål är att detta ska vara genomfört 1 januari 2015.

Tillvägagångssätt

Metod

Undersökningen är genomförd av marknadsundersökningsföretaget Skandinavisk Opinion AB, SKOP som telefonintervjuer under perioden 28 oktober – 17 november. Ett obundet slumpmässigt urval (OSU) drogs ur befolkningsregistret.

Totalt har 1 017 personer intervjuats i en ålder av 18 – 84 år. Av telefonurvalet svarade 73 procent. Bortfallet uppgick till 27 procent som inte ville medverka i undersökningen eller som det inte gick att få kontakt med under datainsamlingsperioden. För att korrigera för eventuellt selektiva bortfall har poststratifiering gjorts med avseende på region, kön och ålder.

KfS tidigare undersökningar om matavfall i samband med KfS kampanj "Släng inte maten", ett urval

- Bäst före-dag och Sista förbrukningsdag på livsmedel – Vad är skillnaden? Januari 2011
- Doggybag- en god miljögörning eller bara pinsamt, Maj 2011
- Släng inte maten – konsumentstudie, December 2010
- Rapport från en slaskhink, Mars 2009

Fler undersökningar och mer information finns på <http://slangintematen.se>

HUVUDRESULTAT

60 procent vet temperaturen i sitt kylskåp

Fråga: "Vet du vilken temperatur du har i ditt kylskåp?"

Många vet inte vilken temperatur de har i sitt kylskåp, men en majoritet (60 procent) svarar att de vet det; Tabell 1.

Män (64 procent) anser i större utsträckning än kvinnor att de känner till kylskåpstemperaturen. Äldre personer anser sig veta det i större utsträckning än vad yngre gör.

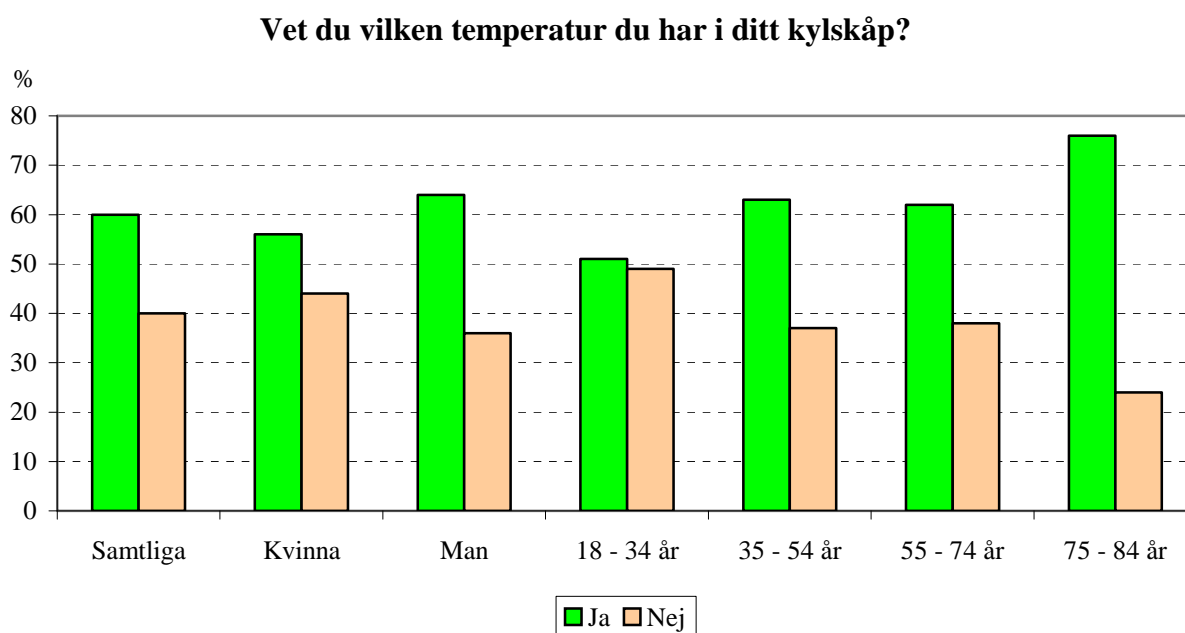


Diagram 1: Resultatet på frågan "Vet du vilken temperatur du har i ditt kylskåp?" uppdelat på kön/ålder.

De som är gifta eller ogifta samboende svarar i större utsträckning än andra att de vet temperaturen. Personer med hög hushållsinkomst gör det i större utsträckning än personer med låg hushållsinkomst. Personer som bor i småhus gör det i större utsträckning än de som bor i hyreslägenhet.

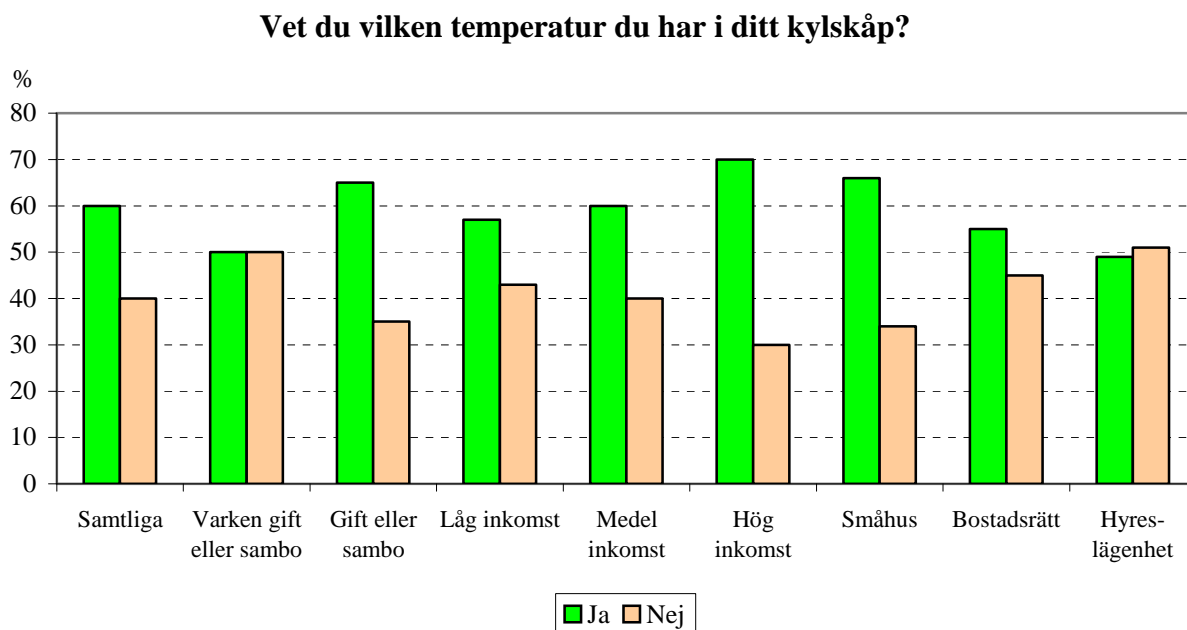


Diagram 2: Resultatet på frågan "Vet du vilken temperatur du har i ditt kylskåp?" uppdelat på levnadsförhållanden.

51 procent tror att temperaturen är 5 – 7 grader

Fråga: dem som säger att de vet vilken temperatur de har i kylskåpet, "Vilken temperatur har du i ditt kylskåp?"

Det är stor variation mellan vilken temperatur som svenskarna anser att de har i kylskåpet.

I genomsnitt tror svenskarna att de har 6,15 grader i sitt kylskåp. En majoritet (51 procent) tror att temperaturen ligger mellan fem och sju grader.

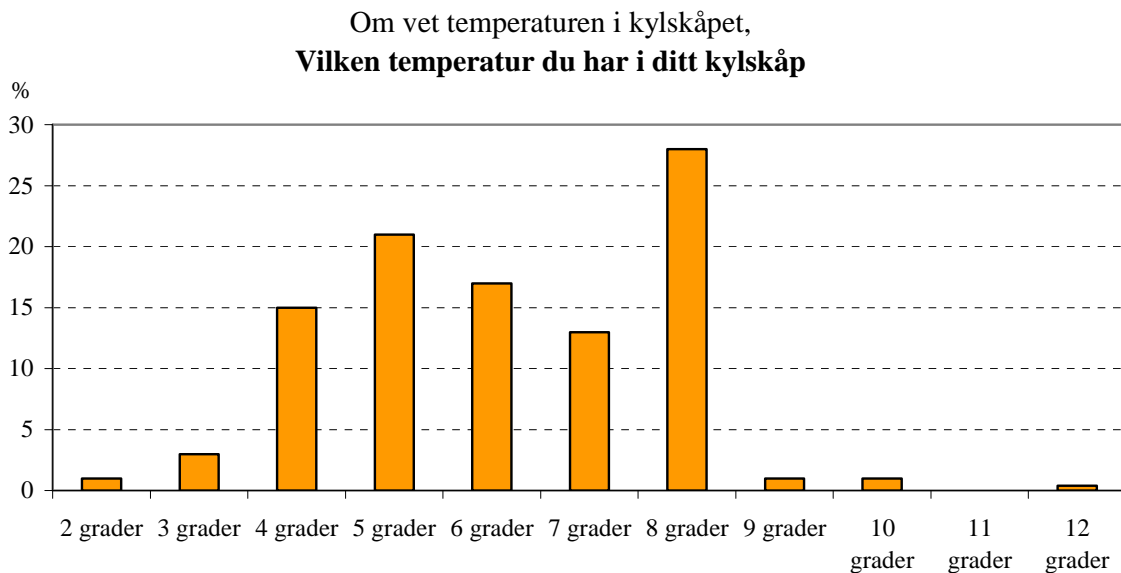


Diagram 3: De tillfrågade svenskarnas temperatur i kylskåpet.

De som har en lös termometer i kylskåpet tror i genomsnitt att de har högre genomsnittstemperatur (6,48 grader) än vad de tror som har en digital temperaturgivare (5,82 grader).

Varför svenskarna vet kylskåpstemperaturen

Fråga: Till dem som säger att de vet vilken temperatur de har i kylskåpet, "Hur vet du det?"

Nästan varannan som vet sin kylskåpstemperatur (46 procent) har en digital temperaturvisare; Tabell 3. Nästan lika många (41 procent) har en lös termometer i kylskåpet. Några (6 procent) anger andra svar som har listats i Tabell 3,

Det är främst äldre personer som har en lös termometer i kylskåpet. Yngre har i större utsträckning en digital temperaturvisare.

Personer med hög hushållsinkomst har digital temperaturvisare i större utsträckning än de som har lägre inkomst. Personer i småhus har det i större utsträckning än andra. Barnfamiljer har det i större utsträckning än andra. De som är gifta eller sambos har det i större utsträckning än andra.

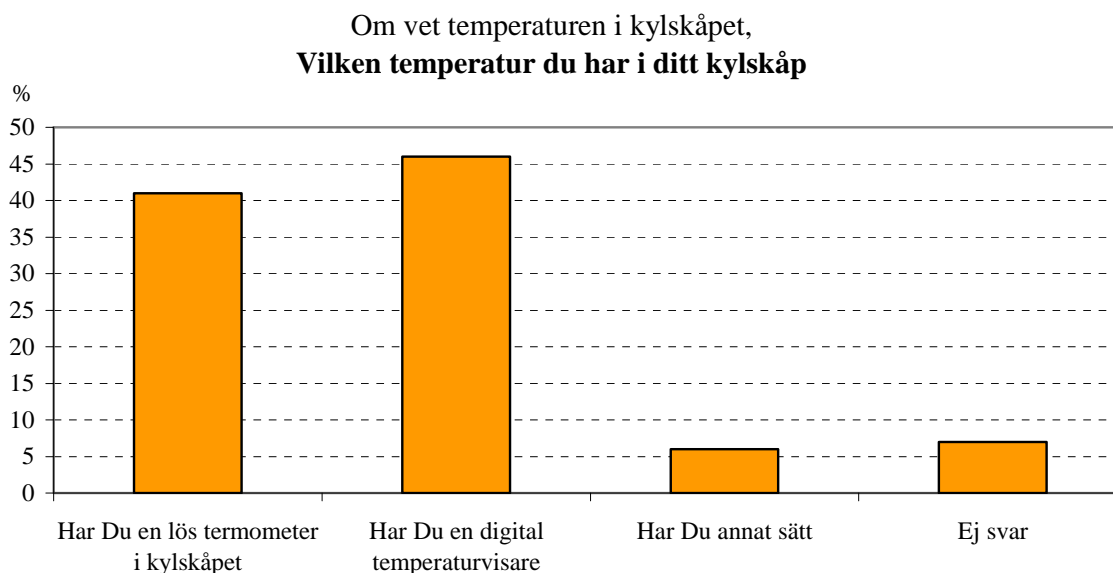


Diagram 4: Andel av de tillfrågade som har lös termometer respektive digital termometer i kylskåpet.

Tabell 1:**Vet du vilken temperatur du har i ditt kylskåp?**

Procent

November 2011			
Ja	60		
Nej	40		
Antal svar	1 016		
Grupptabell	Andel som svarar		Antal svar
	Ja	Nej	
Kön			
Kvinna	56	44	535
Man	64	36	481
Ålder			
18 - 34 år	51	49	207
35 - 54 år	63	37	350
55 - 74 år	62	38	363
75 - 84 år	76	24	96
Utbildning			
9 år eller mindre	60	40	206
10-12 år	58	42	309
13+ år, ej akademisk examen	56	44	199
Akademisk examen	65	35	287
Civilstånd			
Varken gift eller samboende	50	50	308
Gift eller sambo	65	35	703
Yngst i hushållet			
0-6 år	62	38	126
7-18 år	60	40	211
Äldre än 18 år	60	40	676
Hushållsstorlek			
1 person	51	49	210
2 personer	63	37	422
3 personer	62	38	126
4 personer eller fler	62	38	256
Hushållets inkomst			
Låg	57	43	257
Medel	60	40	249
Hög	70	30	298
Bostad			
Småhus	66	34	623
Bostadsrättslägenhet	55	45	154
Hyseslägenhet	49	51	231
Bostadsortens invånarantal			
Storstad mer än 200 tusen	52	48	221
Stad 81-200 tusen	61	39	173
Stad med 21-80 tusen	62	38	262
Plats med 20 tusen eller färre	65	35	336

Fet stil: Signifikant skillnad inom gruppen (med 95 % sannolikhet).

Tabell 2:
Procent

Om vet temperaturen i kylskåpet,
Vilken temperatur du har i ditt kylskåp?

	November 2011
2 grader	1
3 grader	3
4 grader	15
5 grader	21
6 grader	17
7 grader	13
8 grader	28
9 grader	1
10 grader	1
11 grader	0
12 grader	A
Medeltemperatur	6,15
Antal svar	607

Tabell 2:
Procent

Om vet temperaturen i kylskåpet,
Vilken temperatur du har i ditt kylskåp?

Grupptabell	Andel som svarar											Medel- temperatur	Antal svar
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Kön													
Kvinna	A	2	15	22	18	10	30	1	1	0	0	6,20	297
Man	2	3	15	20	16	15	27	1	2	0	A	6,11	310
Ålder													
18 - 34 år	2	4	19	17	15	9	31	1	2	0	0	6,07	99
35 - 54 år	1	3	11	23	20	18	23	A	0	0	0	6,05	213
55 - 74 år	A	1	17	22	18	10	29	1	3	0	A	6,22	224
75 - 84 år	0	1	17	18	6	12	41	2	3	0	0	6,54	71
Utbildning													
9 år eller mindre	1	1	17	20	12	11	32	4	2	0	0	6,34	120
10-12 år	1	2	18	19	13	17	29	A	1	0	A	6,19	179
13+ år, ej akademisk examen	0	7	12	23	13	11	32	0	2	0	0	6,16	117
Akademisk examen	2	2	13	21	27	11	24	0	1	0	0	6,02	184
Civilstånd													
Varken gift eller samboende	2	4	17	16	9	14	33	3	3	0	0	6,28	153
Gift eller sambo	1	2	15	23	20	12	27	0	1	0	A	6,10	452
Yngst i hushållet													
0-6 år	0	4	20	25	21	12	19	0	0	0	0	5,74	78
7-18 år	2	1	13	27	19	15	22	0	0	0	0	5,96	122
Äldre än 18 år	1	3	15	17	15	12	33	1	2	0	A	6,31	407
Hushållsstorlek													
1 person	2	5	17	14	11	16	28	4	3	0	0	6,25	109
2 personer	1	1	14	21	18	11	32	0	2	0	A	6,30	264
3 personer	0	0	18	21	13	16	32	0	0	0	0	6,21	79
4 personer eller fler	1	5	13	25	22	12	22	0	0	0	0	5,86	155
Hushållets inkomst													
Låg	0	5	15	17	11	12	33	4	3	0	0	6,39	147
Medel	1	1	18	16	16	16	31	0	2	0	0	6,30	148
Hög	1	1	14	25	22	13	24	0	A	0	A	6,04	208
Bostad													
Småhus	1	2	13	24	18	13	28	A	1	0	A	6,15	407
Bostadsrättslägenhet	1	2	25	13	15	12	29	0	3	0	0	6,06	86
Hyseslägenhet	2	6	16	14	15	12	30	2	3	0	0	6,23	110
Bostadsortens invånarantal													
Storstad mer än 200 tusen	3	5	15	21	18	11	27	0	1	0	0	5,93	113
Stad 81-200 tusen	1	2	16	19	19	13	24	3	3	0	0	6,20	107
Stad med 21-80 tusen	A	3	18	25	14	11	27	1	1	0	0	6,01	159
Plats med 20 tusen eller färre	1	2	13	18	18	15	32	A	1	0	A	6,34	213
Hur man vet kylskåpstemperaturen													
Lös termometer	0	2	15	13	14	19	33	1	3	0	0	6,48	264
Digital temperaturvisare	1	2	17	29	20	9	21	1	0	0	0	5,82	271
Annat sätt	8	4	14	11	6	13	40	0	3	0	2	6,33	37
Ej svar	3	7	5	15	25	3	42	0	0	0	0	6,29	35

A: Någon person, men färre än 1 procent.

Fet stil: Signifikant skillnad inom gruppen (med 95 % sannolikhet).

Tabell 3:
Procent

Om vet temperaturen i kylskåpet,
Hur vet du det?

	November 2011
Har Du en lös termometer i kylskåpet	41
Har Du en digital temperaturvisare	46
Har Du annat sätt	6
Ej svar	7
Antal svar	620

Tabell 3:
Procent

Om vet temperaturen i kylskåpet,
Hur vet du det?

Grupptabell	Andel som svarar				Antal svar
	Har Du en lös termometer i kylskåpet	Har Du en digital temperaturvisare	Har Du annat sätt	Ej svar	
Kön					
Kvinna	42	46	5	7	306
Man	40	46	7	7	314
Ålder					
18 - 34 år	30	54	9	7	100
35 - 54 år	32	55	6	7	219
55 - 74 år	51	37	4	7	227
75 - 84 år	72	18	4	5	74
Utbildning					
9 år eller mindre	56	34	1	10	123
10-12 år	38	48	8	6	181
13+ år, ej akademisk examen	44	48	6	2	119
Akademisk examen	33	50	8	8	187
Civilstånd					
Varken gift eller samboende	50	37	7	6	158
Gift eller sambo	37	50	6	7	460
Yngst i hushållet					
0-6 år	14	75	6	5	79
7-18 år	29	58	7	5	127
Äldre än 18 år	52	35	6	8	414
Hushållsstorlek					
1 person	59	29	7	5	111
2 personer	50	35	6	9	270
3 personer	37	55	7	1	81
4 personer eller fler	20	66	6	8	158
Hushållets inkomst					
Låg	55	35	5	5	150
Medel	52	38	5	5	149
Hög	26	60	8	7	211
Bostad					
Småhus	36	53	4	7	416
Bostadsrättslägenhet	44	41	12	3	87
Hyreslägenhet	54	26	10	11	113
Bostadsortens invånarantal					
Storstad mer än 200 tusen	34	47	11	8	116
Stad 81-200 tusen	39	46	6	9	108
Stad med 21-80 tusen	41	49	4	6	162
Plats med 20 tusen eller färre	45	42	5	7	219

Fet stil: Signifikant skillnad inom gruppen (med 95 % sannolikhet).