

## Färsk undersökning visar att svullen mage sänker svenska kvinnors livskvalitet **7 av 10 är missnöjda med hur magen mår och ser ut**



En färsk Sifo-undersökning om gaser i magen visar, svart på vitt, att problem med svullen mage minskar livskvaliteten. Sju av tio svenska kvinnor upplever sig ha svullen mage och anger att det ger minskad livskvalitet. Nio av tio säger sig också se ett samband mellan hur deras mage mår och ser ut. Inför sommaren ökar intresset hos 66 procent att få bukt med sin svullna mage. Av de som har gasproblem har sex av tio lagt om sin kost. Trots detta finns behov av ytterligare hjälp. Åtta av tio skulle vilja prova ett receptfritt läkemedel – knappt hälften känner till att det finns.

Enligt en färsk studie, gjord på trehundra svenskor och lika många norska kvinnor, hävdar drygt hälften att de ibland eller ofta har problem med svullen mage. Ytterligare några fler har problem med gaser i magen. Problemen har i sex av tio fall medfört att man har lagt om sina kostvanor. Dock skulle åtta av tio gärna behandla med receptfritt läkemedel. Problemet är att knappt hälften känner till att ett sådant finns.

- Det är slående hur många kvinnor som får sämre livskvalitet av gaser i magen och hur stor okunskap som råder om hur man kan behandla problemet, säger Valter Stenskepp, produktchef för Imogaze. Det är tydligt att vi behöver berätta för svenskorna att vi nu lanserar ett effektivt och enkelt läkemedel – Imogaze.

### Faktaruta: Magundersökningen

- 66 % av de svenska kvinnorna uppger att de har besvär med gaser i magen
- Under hälften, 46 %, av svenskorna känner till att det finns receptfritt läkemedel mot gaser i magen.
- Drygt åtta av tio, 82 %, skulle kunna tänka sig att använda ett sådant receptfritt läkemedel.
- Av de som har gasproblem har ungefär 6 av 10 lagt om sina kostvanor. Av dessa menar 7 av 10 att de erhållit resultat.
- Endast en tredjedel av svenskorna är nöjda med utseendet på magen. På frågan "Är du nöjd med hur din mage ser ut" svarar 44 % "Nej, inte speciellt" och hela 20 % "Nej, inte alls".
- 85 % tycker att det finns ett samband mellan hur magen mår och ser ut.
- 66 % tänker extra mycket på hur magen ser ut nu inför sommaren.

Studien genomfördes i april 2008 av Sifo Research International på 300 kvinnor i Sverige respektive Norge.

### Faktaruta: Sätt att lugna en svullen mage

- Koständring

Stora mängder fibrer i kosten kan ge ökade besvär av gaser; speciellt för den som har känslig tarm, även kallat IBS. Testa att undvika fet mat, stora portioner, citrusfrukter, choklad, starkt kryddad mat, rökt mat, lök och vitlök, vin (alkohol generellt), mjölkprodukter, kolsyrade drycker och kaffe.

- Stressa mindre
- Receptfritt läkemedel

som Imogaze®; som innehåller simetikon, som verkar genom att minska ytspänningen på gasbubblorna så att de brister. Imogaze® är mjuka kapsyler, förpackade i praktiska kartor som lätt förvaras i handväskan.

Genom att ta en liten kapsel vid varje huvudmåltid får du full effekt. Imogaze® innehåller varken konserveringsmedel eller färgämnen. Imogaze finns på Apoteket som receptfritt läkemedel mot gaser i magen sedan april 2008.

För ytterligare statistik eller frågor kring undersökningen, vänligen kontakta Cecilia Anneling, MS&L PR, på [cecilia.anneling@mslpr.se](mailto:cecilia.anneling@mslpr.se) eller +46 708 405 263

För frågor om Imogaze, vänligen kontakta Valter Stenskepp, produktchef McNeil, på [vstenske@conse.jnj.com](mailto:vstenske@conse.jnj.com) eller +46 850 33 85 05