

Pressmeddelande

Här är jobben som ger dig bäst pension – och sämst

Vill du ha en bra pension? Satsa då på att bli IT-specialist, civilingenjör eller säljare. Bland de yrken som är vanligast i Sverige är det dessa som ger bäst utdelning efter 65-årsdagen. I pensionsbotten hamnar undersköterskor och städare. Det visar en uträkning som Folksam gjort.*

IT-specialist, civilingenjör, arkitekt, ingenjörer, tekniker och säljare är de yrken som ger bäst pension. En IT-specialist med tjänstepension får i genomsnitt 30 000 kronor i månaden i pension**. De yrken som toppar pensionslistan innehas främst av män. Bland kvinnors vanligaste yrken är det säljare, revisionsekonom och sjuksköterska som ger de bästa pensionerna.

Sämst pension får undersköterskor, städare och butikskassörer, som med tjänstepension hamnar på cirka 16 000 kronor i total pension per månad. Utan tjänstepension får en undersköterska omkring 11 600 kronor i pension.

– Lönen är den faktor som har störst inverkan på hur mycket man får ut i pension. Det är viktigt att ta med i beräkningen när man gör sitt yrkesval. Men tjänstepensionen är också betydelsefull. För den som inte har kollektivavtal på sin arbetsplats är mitt råd att försöka förhandla till sig tjänstepension med en motsvarande nivå, säger Håkan Svärdman, välfärdsanalytiker på Folksam.

Vad kan man då göra om man tillhör någon av de yrkesgrupper som får låg pension? Lena Wallin, privatekonom Folksam, ger sina bästa tips:

- Var rädd om din hälsa. Pensionen mår bäst av ett långt arbetsliv. Kvinnor med låglönearbeten bör börja arbeta tidigt i livet, arbeta heltid och gärna efter 65
- Välj fonder med låga avgifter – det ger högre pension på sikt
- Spara till din pension på ett klokt sätt. Gör aktiva val av till exempel fonder med risknivåer som speglar din ålder – ju längre kvar till pensionen, desto större möjlighet att ta risk
- Gör en plan för din pension, ta gärna hjälp av en pensionsrådgivare

Yrkena som ger bäst pension	Yrkena som ger sämst pension
1. IT-specialist (med tjänstepension) 30300 kr	1. Städare (med tjänstepension) 16100 kr
2. Civilingenjör/arkitekt (med tjänstepension) 27200 kr	2. Undersköterska (med tjänstepension) 16200 kr
3. Ingenjör/tekniker (med tjänstepension) 21700 kr	3. Förskolelärare (med tjänstepension) 16300 kr

För ytterligare information:

Håkan Svärdman, välfärdsanalytiker Folksam, telefon 08-772 71 62, 0708-31 53 62

Lena Wallin, privatekonom Folksam, telefon 036-17 34 33, 0708-31 54 13

Lars Åkerkvist, presschef Folksam, telefon 08-772 60 77, 0708-31 60 07

* Uträkningen är baserad på de vanligaste yrken i Sverige för män respektive kvinnor. Löneuppgifterna kommer från LO-tidningens lönestatistik 2007, som i sin tur baseras på uppgifter från SCB. Yrkestoppet är från 2006 och härrör från SCB. Beräkningarna är gjorda med utgångspunkt i att samtliga personer är 35 år och har jobbat sedan 1999. Lön år 2007 och pension år 2039.

** Avser allmän pension (inkomstpension + premiepension) och tjänstepension.