

Shaktimatosta apua lihasjännitykseen ja univaikeuksiin

Piikkimattovillitys saapui Suomeen

Ruotsissa kansanvillityksen saavuttanut moderni piikkimatto, Shakti, on nyt saatavilla myös Suomessa. Jo sadattuhannet ruotsalaiset rentoutuvat ja hoitavat kehoaan tällä tuhansia vuosia vanhalla intialaisella menetelmällä. Shaktimaton vaikutukset perustuvat yli 6000 piikkiin, jotka osuvat vartalon akupisteisiin rentouttaen lihasjännitystä ja vapauttaen endorfiineja. Shaktimaton tiedetään auttaneen myös monia univaikeuksista ja päänsäryistä kärsiviä.

Intialaiseen perinteeseen pohjautuva piikkimatto on tehokas väline kehon hoitoon. Piikkien paine laajentaa ihon verisuonia parantaen lihasten hapenottokykyä ja edistäen kuona-aineiden poistumista. Samalla hoito nostaa energiatasoa ja rentouttaa.

Joogaohjaaja ja fysioterapeutti **Kylli Kukk** uskoo vakaasti maton parantaviin vaikutuksiin. ”Jo pelkästään se, että varaa itselleen vartin aikaa rentoutua, tekee hyvää niin keholle kuin mielellekin. Jatkuva pystyssä olominen on keholle ja sydämelle hyvin raskasta. Matolla maatessa piikit stimuloivat akupisteitä ja vilkastuttavat verenkiertoa. Kun veri pääsee virtaamaan elimistössä vapaasti, lihaksista lähtevät paineet ja on helpompi hengittää.”

Suomessa mattoa jälleenmyy muun muassa terveyskauppaketju Life.

Shakti tukee naisia Intiassa

Matot valmistetaan käsin Intiassa Varanasissa sijaitsevassa temppelissä. Temppelin työntekijöiden työskentelyolosuhteisiin ja työsuhte-etuihin on kiinnitetty erityistä huomiota. Mattoja valmistavat naiset saavat esimerkiksi sairauspäivärahan sekä ilmaisen terveydenhuollon - myös perheilleen. Lisäksi jokaisesta myydystä matosta lahjoitetaan euro Intiaan.

Ruotsalaiset tekivät Shaktimattoennätyksen

Elokuussa Shaktimatto saavutti Ruotsissa Guinnessin maailmanennätyksen. Tukholman Gärdetin nurmikolle kokoontui samanaikaisesti 2558 maton käyttäjää. Lisätietoja (ruotsiksi) ja video tapahtumasta löytyy osoitteesta <http://www.shaktimattan.se/ShaktiVarldsrekord.aspx>

Mattoja toimituksen testikäyttöön: Henrietta Malmari, viestintätoimisto GCI, p. 040 575 5646, henrietta.malmari@gci.fi

Lisätietoja, valokuvat ja haastattelupyynnöt:

Henrietta Malmari, viestintätoimisto GCI
Puh. 040 575 5646
Sähköposti: henrietta.malmari@gci.fi

Kylli Kukk, joogaopettaja/fysioterapeutti
Puh. 040 527 9012
Sähköposti: kylli@jooga.fi

www.shaktimat.com

www.shaktimattan.se

Liity faniksi: <http://www.facebook.com/pages/Shaktimatto/129532067077?ref=mf>

