

Sehr geehrte Damen und Herren der Presse,

interaktiv und präventiv So präsentiert sich das neueste Angebot des CLUB Bad Dürrhein. Die Wii-Fit Prävention will mit dieser Form der Therapie auch eine neue Zielgruppe ansprechen und begeistern.

Ab Oktober bietet das Therapeuten-Team der Medizinischen Trainingstherapie im Solemar drei verschiedene Wii-Fit Module an.

Über eine Veröffentlichung in Ihrem redaktionellen Teil würden wir uns sehr freuen. Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir Ihnen telefonisch wie auch per E-Mail gerne zur Verfügung.

Es grüßt Sie freundlich

Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrhein

Sarah Zirnstein

Abt. Marketing und Vertrieb

---

Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrhein  
Luisenstr.4  
78073 Bad Dürrhein

Phone: 07726 / 66 63 38

Fax: 07726 / 66 63 61

eMail: sarah.zirnstein@baddduerrheim.de

[www.badduerrheim.de](http://www.badduerrheim.de) ...wo täglich neue Kräfte wachsen.

[www.solemar.de](http://www.solemar.de) ...Entspannung online bestellen.

[www.minara.de](http://www.minara.de) ...der Badespaß für die ganze Familie.

Geschäftsführer: Thomas Bank, Markus Keller  
Vorsitzender des Aufsichtsrates: Bürgermeister Walter Klumpp  
Amtsgericht: Freiburg  
HRB 600143

Die Information in dieser eMail ist vertraulich und kann dem Berufsgeheimnis unterliegen. Sie ist ausschließlich für den Adressaten bestimmt. Jeglicher Zugriff auf diese eMail durch andere Personen als den Adressaten ist untersagt. Sollten Sie nicht der für diese eMail bestimmte Adressat sein, ist Ihnen jede Veröffentlichung, Vervielfältigung oder Weitergabe wie auch das Ergreifen oder Unterlassen von Massnahmen im Vertrauen auf erlangte Information untersagt.

# Pressemitteilung Wii-Fit Prävention in der Medizinischen Trainingstherapie

Wii-Fit Prävention ab Oktober in der Medizinischen Trainingstherapie  
Der neue Weg zur besseren Fitness mit Videospielekonsole Wii  
Bad Dürkheim. Interaktiv. präventiv. So präsentiert sich das neueste Angebot des CLUB Bad Dürkheim. Die Wii-Fit Prävention will mit dieser Form der Therapie auch eine neue Zielgruppe ansprechen und begeistern. Sie ist der erste Schritt in Richtung Computer gestütztes Training. Der Kurs vermittelt den Teilnehmern sowohl den gezielten Einsatz der Wii als auch ein breitgefächertes Bewegungsspektrum. Dies ermöglicht den Teilnehmern Prävention auf abwechslungsreichem Niveau. In drei Modulen leiten die Therapeuten der Medizinischen Trainingstherapie die Teilnehmer an, wie Sie die weit über 50 verschiedenen Übungen der Wii als Training zur Verbesserung der Ausdauer oder auch zur gezielten Kräftigung bestimmter Körperpartien einsetzen. Die Wii-Fit Prävention besteht aus 10 Kurseinheiten, welche ein Mal wöchentlich 45 bis 90 Minuten statt finden. Im ersten Modul erfahren die Teilnehmer Basisgrundlagen, die Wii als Kontrollmedium für ein breitgefächertes Bewegungsspektrum zu nutzen. Von Step-Aerobic über Kräftigungsgymnastik bis hin zu Entspannungsmethoden bietet der Kurs eine enorme Bewegungsvielfalt. Aufbauend auf das Modul 1 erleben die Teilnehmer in Modul 2 ein Programm zur gezielten Kräftigung und Entspannung der Rückenmuskulatur. Neben abwechslungsreichen Übungen auf der Wii bekommen die Teilnehmer ein vielfältiges Bewegungs- und Entspannungsprogramm geboten, das es ermöglicht die Rückenmuskulatur gezielt und ausgewogen aufzubauen. Abschließend richtet sich das Modul 3 speziell an Menschen mit Interesse an Ausdauersportarten. Über die sogenannten Outdoorpunkte wird das Bewegungsspektrum der Wii noch erweitert und die gesteckten Ziele können mittels individuellen Trainingsplänen ideal kontrolliert werden. Wir empfehlen den Teilnehmern in jedem Fall das Modul 1 zu besuchen. Anschließend können sie wählen, ob sie Modul 2 und 3 durchführen möchten, oder nur eines der beiden Module wahrnehmen möchten, so René Keller, Bereichsleiter des Wellness- und Gesundheitszentrums Solemar. Die Wii-Fit Präventionskurse finden ab dem 1. Oktober im Kurhaus in Bad Dürkheim statt. Dienstags ab 18 Uhr, mittwochs ab 20 Uhr und donnerstags ab 18.30 Uhr. Alle Einheiten werden von Therapeuten begleitet, die auch Unerfahrene in den Umgang mit der Wii-Konsole einführen. Ziel des Wii Fit-Konzepts ist es, die Teilnehmer zu befähigen und zu motivieren, die in Bad Dürkheim erworbenen Kenntnisse dann wieder im Alltag mit einer eigenen Konsole selbst anzuwenden und die Prävention somit fort zu setzen. Testläufe für diese neuartige Therapieform gab es bereits im Frühjahr mit entsprechend positivem Feedback. Im Oktober soll sie dann richtig starten, die Wii-Kur als neues, äußerst innovatives Kurangebot zur Prävention in Bad Dürkheim. Die 10er-Karte für die Wii-Fit Prävention erhalten Interessierte für 99 Euro in der Medizinischen Trainingstherapie im Solemar. Weitere Informationen unter 07726/ 66 63 08 oder auf [www.wiikur.de](http://www.wiikur.de)