



Torra händer är 1000 gånger säkrare än fuktiga händer – lika viktigt att torka händerna som att tvätta dem

Runt om i världen försöker länder på olika sätt hantera den växande svininfluensapandemin (A/H1N1). Att tvätta händerna ordentligt är oerhört viktigt för att minska smittspridningen. Rådet från alla myndigheter, inklusive WHO och CDC, är entydigt; god handhygien hjälper. Trots detta är det fortfarande för få människor som vet hur man tvättar och torkar händerna på det mest hygieniska sättet.

– Händer är otroliga redskap som vi använder i princip hela tiden, det gör dem väldigt exponerade och sårbara. Att torka händerna ordentligt är minst lika viktigt som att tvätta dem. Denna kombination är ett enkelt och oslagbart sätt att radikalt minska risken för att bli smittad, speciellt på offentliga platser, säger Jenny Logenius, produkt- och marknadschef för Tork på SCA Tissue Europe.

Nyckeln är att torka händerna

Fuktiga händer sprider 1 000 gånger mer bakterier än torra händer. Det är därför lika viktigt att torka händerna som att tvätta dem ordentligt med tvål. När man är utanför sitt hem garanterar en engångshandduk i papper att inga bakterier överförs från handduken och att händerna blir helt torra. Virus kan överleva på vanliga ytor i upp till 72 timmar. Med tanke på att vi använder våra händer till nästan allting är en god handhygien av högsta vikt för att minimera smittspridningen.

Okunnighet gör information om tvättning och torkning viktigt

I de vanligaste fallen blir händerna bara torra till 90 procent vid avtorkning. Med en engångshandduk i papper kan man på endast några sekunder torka händerna fullständigt. Under en varmluftstork tar det i genomsnitt 43 sekunder att få händerna torra, dock endast till 95 procent.

Pappershanddukar är också det enda alternativ som minskar antalet bakterier på händerna. Antalet bakterier minskar med 77 procent. Många människor tror felaktigt att varmluft är det mest hygieniska sättet att torka händerna på, men jämfört med engångshanddukar kan varmluftstorkar faktiskt öka antalet bakterier på händerna med upp till 254 procent**.

En nyligen publicerad studie visar på användarnas attityder gentemot olika torksätt. En klar majoritet, 61 procent, föredrar engångshanddukar i papper, 31 procent föredrar varmluftstorkar och 8 procent föredrar neddragbara textilhanddukar i behållare***.

För mer information och bilder, vänligen kontakta:

Jenny Logenius, produkt- & marknadschef, SCA Tissue Europe

Tel: 031-746 06 06

Mobil tel : 0703-06 96 06

Email : jenny.logenius@sca.com



När bör du tvätta dina händer? God handhygien är speciellt viktigt under influensasäsongen och när du befinner dig på offentliga platser. Tvätta dina händer ofta och torka dem ordentligt. Använd handdesinfektion som ett komplement om det finns tillgängligt. För att förhindra infektion och överförd smitta bör du tvätta dina händer: -efter att ha anlänt till jobbet -före måltider och matintag -efter toalettbesök -efter att ha nyst -före tillagning av mat -före och efter besök hos en sjuk människa -när du kommer hem -när händerna är synbart smutsiga Efter att ha tvättat och torkat dina händer: -undvik att röra vid dina ögon, näsa eller mun -undvik nära kontakt som att skaka hand -hosta eller nys i armvecket	Det bästa sättet att tvätta och torka dina händer: Händerna har en mängd olika ytor som kan vara svåra att nå vilket medför att många människor har en tendens att glömma vissa delar. 1.blöt händerna med rent, varmt vatten 2.använd flytande tvål 3.gnugga händerna mot varandra ordentligt och skrubba alla ytor. Kom ihåg att tvätta båda tummarna då de flesta av oss har en tendens att glömma en av dem 4.var noga med att tvätta naglarna, under klockan och smycken eftersom miljontals bakterier samlas på dessa ställen. 5.skölj med rent vatten 6.torka händerna med en engångshandduk av papper tills de är helt torra 7.använd pappershandduken för att undvika kontakt med berörda ytor när du lämnar toaletten, som kranen och dörrhandtaget 8.eftersom händer ska tvättas ofta bör du använda en mild flytande tvål och eventuellt en fuktighetskräm för att behålla händerna mjuka.
--	---

Källor

**Intervju av Frank Jordans (Associated Press) med Keiji Fukuda, WHO's Assistant Director-General for Health Security and Environment (July 24, 2009).*

***Redway, Keith & Fawdar, Shameem (2008). University of Westminster. A comparative study of three different hand drying methods.*

**** Undersökningen genomfördes av Intermetra för ETS, European Tissue Symposium, och SCA. 3,001 människor i åldrarna mellan 18-65 år från Frankrike, Sverige, Tyskland, Spanien, Polen och Storbritannien besvarade ett onlin-frågeformulär i juli 2008.*

SCA Tissue Europe, en division inom SCA-koncernen, är den ledande leverantören av mjukpapper i Europa och har en årlig omsättning på ca 2 miljarder euro (2007). Varumärket Tork omfattar toalettpapper, handavtorkning, köksrullar, servetter samt avtorkningsmaterial för industri och städning. Våra produkter finns i stort sett överallt, på hotell och restauranger, kommersiella arbetsplatser samt inom industrin och offentlig verksamhet. SCA finns i mer än 90 länder och antalet anställda är cirka 50 000. SCA blev nyligen globalt rankad som det grönaste pappersföretaget av tidningen The Independent och EIRIS research (2007). SCA:s globala varumärke är Tork och Tena medan starka regionala varumärken är Zewa, Tempo, Velvet, Libero, Libresse och Edet. För mer information besök oss gärna på www.tork.se