



Pressmeddelande 2009-10-19

Nya cerealier bygger små barns viktiga järnväg

Cerealier är utmärkta som en del av en balanserad frukost eller som ett mellanmål. Nu lanserar Nestlé Barnmat en ny grötprodukt och en ny välling - Havregröt Banan-Aprikos och Mild Fullkornsvälling med Päron. Båda produkterna är dessutom berikade med järn, jod, kalcium och vitaminer. Järn är extra viktigt för små barn och bidrar till bygga vägen till ett hälsosamt liv.

Välling och gröt är ofta mycket uppskattat bland små barn och en viktig del för en god start i livet. De två nya produkterna är dessutom berikade med vitaminer, mineraler och järn och innehåller bara naturliga sockerarter.



Små barn är känsliga för stora mängder fibrer i maten, samtidigt som de behöver en mindre mängd för att hålla magen igång och undvika trög mage och förstoppning. Därför innehåller barngröt en mindre väl avvägd mängd fibrer till de minsta barnen, och ökar sedan successivt i de olika åldersstegen. Steg för steg blir gröten också grövre i konsistens och innehåller också små bitar av cerealier och frukt för att öka på tuggmotståndet. En balanserad frukost för ett barn i åldern två till fem år kan till exempel utgöras av en portion gröt och en smörgås med favoritpålägget och lite bär eller frukt.

– Vi vill uppmuntra till att föräldrar får en så bra frukoststund eller kvällsstund med sitt barn som möjligt, och små barn kan med fördel fortsätta att äta gröt så länge som de själva vill. Cerealier i någon form av välling eller gröt är därför utmärkta som en del av en balanserad frukost eller som mellanmål eller kvällsmat, säger Cathrine Ossborn, Nordisk Produktchef, Nestlé Nutrition.

Järn är extra viktigt för bildandet av röda blodkroppar. Små barn har ett medfött järnförråd men i takt med att barnet växer behöver järnförrådet fyllas på. Med tre portioner välling eller gröt per dag uppnår man mer än väl det rekommenderade dagsintaget av järn.

Nestlé Barnmats grötar och vällingar innehåller olika typer av fullkorn, vete, havre, ris och råg. Barnet har då möjlighet att vänja sig vid olika typer av cerealier. Cerealier bidrar också med andra så kallade bioaktiva ämnen som är positiva för hälsan.

Du hittar de två produktyheterna i barnmatshyllan. Havregröt Banan-Aprikos från åtta månader, kostar cirka 34,50 kronor och Mild Fullkornsvälling med Päron från åtta månader, som kostar cirka 49,90 kronor.

För mer information eller produktprover, kontakta:
Marie Louise Elmgren, informationschef, Nestlé Norden

Nestlé Nutrition, där Nestlé barnmat ingår, är en del av Nestlé-koncernen och fokuserar på att utveckla hälsosamma produkter inom området barnnutrition. Med hjälp av forskning arbetar Nestlé Nutrition för att framställa produkter med balanserad och rätt näringssammansättning. Nestlé Nutrition har daglig kontakt med barnläkare, dietister och andra med stor fackkunskap, inte minst föräldrar. Nestlé Nutrition strävar efter att hjälpa föräldrar att göra så bra och näringsriktiga val till sina barn som möjligt. Genom en god start läggs grunden till ett sunt liv för barnet. Omkring 300 forskare bedriver forskning inom barnnutrition på flera platser runt om i världen. I Sverige återges en del av forskningsrönen i magasinet Forum som riktar sig till dem som arbetar med barn inom hälso- och sjukvården. Läs mer på www.nestlebarnmat.se



Telefon: 042-19 91 27, 070-340 92 85, e-post: marielouise.elmgren@se.nestle.com

Cathrine Ossborn, Nordisk produktchef, Nestlé Nutrition

Telefon: 042-19 91 64, e-post: cathrine.ossborn@se.nestle.com

Bilder finns att ladda ner på www.mediabanken.se. Gå in på "Barnartiklar"

Användarnamn: nestle, lösenord: a2206.

Besök Nestlé Barnmat på facebook och följ oss på Twitter: twitter.com/nestlebarnmat

Nestlé Nutrition, där Nestlé barnmat ingår, är en del av Nestlé-koncernen och fokuserar på att utveckla hälsosamma produkter inom området barnnutrition. Med hjälp av forskning arbetar Nestlé Nutrition för att framställa produkter med balanserad och rätt näringssammansättning. Nestlé Nutrition har daglig kontakt med barnläkare, dietister och andra med stor fakkunskap, inte minst föräldrar. Nestlé Nutrition strävar efter att hjälpa föräldrar att göra så bra och näringsriktiga val till sina barn som möjligt. Genom en god start läggs grunden till ett sunt liv för barnet. Omkring 300 forskare bedriver forskning inom barnnutrition på flera platser runt om i världen. I Sverige återges en del av forskningsrönen i magasinet Forum som riktar sig till dem som arbetar med barn inom hälso- och sjukvården. Läs mer på www.nestlebarnmat.se