

Maailman psoriasispäivän keskiössä ovat nuoret – ja sarjakuva

Kansainvälistä Maailman psoriasispäivää vietetään 29.10. kuudetta kertaa. Päivän avulla psoriaatikot ja heidän järjestönsä eri puolilla maailmaa haluavat muistuttaa, että psoriasiksessa on kyse vakavasta elinikäisestä iho- ja nivelsairaudesta, jonka esiintyvyys ja vaikutus elämänlaatuun ovat verrattavissa muihin kansantauteihin.

Suomessa Maailman psoriasispäivän päätapahatuma on Helsingin rautatieasemalla to 29.10.2009 klo 8.00–18.00 teemalla ”Älä jää yksin psorin kanssa”. Teemapäivä on suunnattu ennen kaikkea nuorille. Nuorten psoriaatikkojen keskuudessa vastikään tehdystä nettikyselystä käy ilmi, että nuoret kokevat joutuvansa usein luopumaan monista itselleen tärkeistä asioista sairautensa takia. Sellaisia ovat mm. uimahallikäynnit, ihoa paljastaviin vaatteisiin pukeutuminen sekä kylpylä- ja kauneushoitopalveluiden käyttö. Myös kosketukseen ja intiimiin kanssakäymiseen liittyvät ongelmat saivat useita mainintoja kyselyssä (www.imnotpsori.fi).

Rautatieasemalla on teeman mukaisesti paikalla Psoriasisliiton ja nuorten psoriaatikkojen eli Nupson edustajia sekä paikallisyhdistysten jäseniä. Median edustajat ovat tervetulleita mukaan klo 11–14, jona aikana asemalla on tavattavissa mm. B. Virtasen luoja Ilkka Heilä ja muita psoriaatikkoja. Nuorten avustuksella asemalle rakentuu päivän mittaan psoriasisaiheinen tilataideteos, jonka tekijää Panu Orannetta on myös mahdollisuus haastatella.

B. Virtanen – maailman ensimmäinen sarjakuvapsoriaatikko?

Rakastettu toimistopuurtaja B. Virtanen on yksi niistä 150 000 ”suomalaisesta”, jotka sairastavat psoriasista. Hän on luultavasti maailman ensimmäinen ja ainoa sarjakuvahahmo, joka on sairastunut psoriasikseen. Myös hahmon luoja ja piirtäjällä, Ilkka Heilällä, diagnosoitiin psoriasis tänä keväänä. Kun hankala ihottuma levisi sormien ihoon, ajatteli Heilä hetken jopa elantonsa olevan uhattuna. Onneksi sisäinen lääkitys tehoi hyvin hänen psoriasikseensa.

”Psoriasis on vakava sairaus, joka saattaa levitä myös niveliin. Lisäksi siihen uusimman tietämyksen mukaan liittyy kohonnut riski sairastua diabetekseen sekä sydän- ja verisuonisairauksiin”, Ilkka Heilä, 53, toteaa. Hän sairastui psoriasikseen aikuisiällä, vaikka usein tauti alkaa jo teini-iässä. Näkyvä ihosairaus ja pitkäaikaisen sairauden päivittäinen hoitaminen voivat muodostua haasteiksi aikuistuvalla nuorelle, ja psoriasis saattaa vaikuttaa myös ammatinvalintaan.

Psoriasis on ihon ja nivelten monimuotoinen, krooninen immunologinen tulehdustauti, johon usein sairastutaan jo alle 25-vuotiaana. Näkyvä tai laaja-alainen ihottuma tai vaikea nivelpsoriaasi voivat heikentää elämänlaatua huomattavasti, ja esimerkiksi masennus on yleistä. Vaikeaan psoriasikseen liittyy myös kohonnut diabeteksen, lihavuuden, rasva-aineenvaihdunnan häiriön sekä sydän- ja verisuonitautien riski. Psoriasikseen ei ole parantavaa hoitoa, mutta sen oireita voidaan lievittää paikallishoitovalmisteilla, sisäisillä lääkkeillä, valohoidoilla ja vaikeammissa tapauksissa uusilla biologisilla lääkkeillä, jotka vaimentavat tehokkaasti psoriasikseen liittyvää tulehdusta. Suomessa arvioidaan olevan noin 100 000–150 000 psoriasista sairastavaa eli 2–3 prosenttia koko väestöstä.

Lisätietoja: viestintäpäällikkö Anja Schone, anja.schone@psori.fi, puh. 040 768 6535, www.psoriasisliitto.fi ja www.nupso.fi

Psoriasisliitto on valtakunnallinen potilas- ja kansanterveysjärjestö. Liittoon kuuluu 50 paikallisyhdistystä, joissa on noin 14 000 henkilöjäsentä. Psoriasisliitto tarjoaa jäsenilleen tietoa, kuntoutusta ja vertaistukea. Keskeisiä palveluja ovat kuntoutumis-, sopeutumisvalmennus- ja ilmastokuntoutuskurssit.