

Allergisen ja astmaatikon kannattaa ottaa sikainfluenssarokote

Allergia- ja Astmaliiton allergianeuvojat ovat viime päivinä saaneet runsaasti kysymyksiä sikainfluenssarokotteesta. Liitto suosittelee rokotteen ottamista sekä allergiaa että astmaa sairastaville.

Allergiat yleensä eivät ole este sikainfluenssarokotteen ottamiselle. Poikkeuksena on kananmuna-allergia.

- Jos sinulla on todettu kananmuna-allergia tai jos olet saanut siitä aiemmin vakavan allergiareaktion, keskustele asiasta lääkärisi kanssa ennen rokotteen ottamista, allergianeuvoja Sirkka-Liisa Piippo ohjeistaa.

Mikäli kananmunalle voimakkaasti allerginen päätyy ottamaan rokotteen, varotoimenpiteenä voi jäädä terveysasemalle tarkkailemaan vointiaan noin puolen tunnin ajaksi. Anafylaksian oireet ilmenevät yleensä jo 5-10 minuutin kuluttua altistumisen jälkeen.

Allergianeuvontaan on tullut kysymyksiä myös tiomersaalista, rokotteen säilyteaineesta. Tiomersaali-allergia ei ole kovin yleistä, eikä se allergisillekaan aiheuta äkillisiä reaktioita. Jotkut tiomersaaleille allergiset voivat saada lääketeaineesta aiheutuvan ihottuman muutaman päivän sisällä.

Allergia- ja Astmaliiton rokotesuositus koskee myös allergisia vauvoja, he kuuluvat rokotuksen piiriin aikuisväestön tavoin.

Rokote on tärkeä astmaa sairastavalle

Astmaatikolle sikainfluenssarokote on tärkeä, koska tauti aiheuttaa keuhkoputken tulehdustilan. Astmaatikko saa keuhkoputken tulehduksesta herkemmin infektion, joka voi johtaa astmakohtaukseen tai keuhkokuumeeseen. Tuolloin myös sikainfluenssasta toipuminen kestää kauemmin.

- Yhteydenottojen perusteella ihmiset reagoivat rokotteeseen yksilöllisesti. Jotkut saavat flunssan muutaman päivän kuluttua rokotuksesta ja se voi tilapäisesti pahentaa astmaa. Astman oireillessa on hyvä lisätä lääkitystä ja lähteä normaalia herkemmin ensiapuun, Sirkka-Liisa Piippo kehottaa.

Lisätietoja toimituksille:

Allergianeuvoja Sirkka-Liisa Piippo
Puh. (09) 4733 5203

Tiedottaja Elina Demir
Puh. (09) 4733 5317
email: tiedotus@allergia.fi

Allergia- ja Astmaliiton 40-vuotisjuhlakeräys käynnissä

Vaikuta lahjoituksella allergisten lasten, nuorten ja aikuisten elämänlaatuun. Lahjoita soittamalla p. 0600-13600 (5,01 e) tai p. 0600-19600 (10,10 e). Lisätietoja juhlakeräyskampanjasta ja kohteista www.allergia.fi. Rahankeräyslupa OKU 209 A/24.3.2009 ja OKU 352 A/6.5.2009. (13.5.2011 asti, Etelä-Suomen lääninhallitus).

Allergia- ja Astmaliiton neuvontanumerot

Allergianeuvonta, p. 0600 14419. Ma, ti, ke ja pe klo 9-13, to klo 13-17.

Sisäilmaneuvonta, p. 0600 14429. Ma, ti, ke ja to klo 9-12.
Puheluiden hinnat 0,85 EUR/min.