

Reebok ja Cirque du Soleil lanseeraavat uuden lajin: JUKARI Fit to Flex

JUKARI Fit to Fly saa jatkoa, kun Reebok ja Cirque du Soleil lanseeraavat helmikuussa 2010 uuden harjoitusmuodon: JUKARI Fit to Flex. Joustavan JUKARI Band -kuminauhan kanssa tehtävä treeni on saanut inspiraationsa maailmankuulun Cirque du Soleil -sirkuksen esityksistä. Uusi, liikkuvuutta lisäävä harjoitus täydentää vuosi sitten lanseerattua, voimaa kehittävää JUKARI Fit to Fly -tuntia.



JUKARI Fit to Flex

- ★ JUKARI Fit to Flex on ohjattu treeni, joka tehdään kevyen ja elastisen JUKARI Band -kuminauhan kanssa.
- ★ Tunnin harjoitukset pohjautuvat Cirque du Soleilin esitysten liikesarjoihin ja muistuttavat joogassa ja tanssissa tehtäviä liikkeitä.
- ★ JUKARI Band -kuminauha avustaa liikkeissä, jolloin asennoissa pysyminen helpottuu. Harjoituksia voidaan varioida oman kuntotason mukaan.
- ★ Tunti kehittää liikkuvuuden lisäksi myös kehonhallintaa ja koordinaatiota.

JUKARI Fit to Flex on uudenlainen tapa parantaa liikkuvuutta

Reebok ja kanadalainen Cirque du Soleil -taiteilijaryhmä ovat kehittäneet uuden ryhmäliikuntamuodon: JUKARI Fit to Flex. Kevyen ja elastisen JUKARI Band -kuminauhan kanssa tehtävä harjoitus kehittää liikkuvuutta, kehonhallintaa ja koordinaatiota. Tunnilla tehtävät liikesarjat muistuttavat muun muassa joogassa ja baletissa tehtäviä liikkuvuus- ja tasapainoliikkeitä.

– Monet naiset haluaisivat parantaa notkeuttaan, mutta etsivät jotain vauhdikkaampaa kuin jooga. JUKARI Fit to Flex on aivan uudenlainen lähestymistapa liikkuvuusharjoitteluun. Cirque du Soleilin esiintyjien kanssa kehitetty treeni on dynaaminen, innostava ja hauska, lajia kehittämässä ollut Reebokin Training Director **Leslie Calvagne** kertoo.

Reebok ja Cirque du Soleil taistelevat tylsistymistä vastaan

Reebokin ja Cirque du Soleilin yhteistyö alkoi alkuvuonna 2008. Yhteistyön tavoitteena oli kehittää uudenlaisia, innostavia harjoitusmuotoja yhdistämällä Reebokin ymmärrys naisten kuntoilusta ja Cirque du Soleilin esitysten kekseliäisyys. Ensimmäinen yhteistyön tuloksena syntynyt laji, trapetsia muistuttavalla FlySetillä tehtävä JUKARI Fit to Fly, lanseerattiin helmikuussa 2009.

– JUKARI-harjoitukset ovat vastaus tutkimukseen, jonka mukaan 60 % naisista kokee kuntoilun ikäväksi suorittamiseksi ja treenaisi enemmän, jos kuntoilu olisi hauskeempaa, Reebokin Head of Women's **Katrin Ley** sanoo.

Cirque du Soleilin CMO **Mario D'Amico** kertoo olevansa erittäin tyytyväinen yhteistyöhön Reebokin kanssa. JUKARI Fit to Flex -harjoituksen kehittämisen myötä Reebokin ja Cirque du Soleilin kumppanuus on hänen mukaansa vahvistunut entisestään. JUKARI Fit to Flex lanseerataan maailmanlaajuisesti helmikuussa 2010.

Lisätietoja:

Filip Lagerbäck, Promotion Marketing Manager Reebok Nordic
Puh. +46 8 522 352 25, gsm +46 70 629 52 56, filip.lagerback@reebok.se

Viestintä:

PR- ja viestintätoimisto Promode Oy, puh. (09) 170 070
Mirkka Lehtismäki, mirkka.lehtismaki@promode.fi