

Cision listasi terveyttä käsittelevät blogit

Medianäkyvyyden kansainvälinen asiantuntija Cision kerää kuukausittain top-listan samaan aihepiiriin keskittyvistä blogeista eri puolilla Eurooppaa. Tammikuussa listauksen aiheena olivat terveyttä käsittelevät blogit. Suomessa ykkössijalle nousi Veteraaniurheilijan blogi.

Cisionin listaamien kotimaisten Top terveysblogien joukosta löytyy sekä asiantuntijoiden että aiheeseen perehtyneiden harrastelijoiden blogeja. Ravintovinkkejä ja apua terveellisemmän ruokavalion noudattamiseen saa niin **Veteraaniurheilijan blogista** kuin **Tarzaniksi 90 päivässä** -blogista, hyvän olon ja mielenrauhan tavoittamisesta voi taas lukea **Quinoaa**-blogista. **Iskuryhmä** kertoo muun muassa puhtaasta luonnonkosmetiikasta kun taas **Kohti Terveyttä** kokoaa terveysaiheisia uutisia ja artikkeleita.

- Internet on suosittu paikka keskustella ja jakaa terveyteen liittyviä kokemuksia ja etsiä asiantuntijamielipiteitä. Nyt tutkittujen maiden Saksan, Pohjoismaiden ja Englannin terveysblogeille on yhteistä se, että terveysteema on laaja-alaisesti esillä alkaen ruokavaliosta ja liikunnasta aina terveystalouteen ja julkiseen terveydenhoitoon. Lisäksi ravintoasioissa neuvovia blogeja löytyy kaikissa maissa sekä asiantuntijablogeina että henkilökohtaisiin kokemuksiin pohjautuvina terveystalouteen, kertoo Cision Finlandin sosiaalisen median palveluja johtava Susanna Tirkkonen.

Top 10 terveyttä käsittelevät blogit tammikuussa 2010 Suomessa

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. Veteraaniurheilijan uusi blogi | http://sundqvist.blogspot.com/ |
| 2. Tarzaniksi 90 päivässä | http://www.viidakkomies.com/ |
| 3. Quinoaa | http://quinoaa.blogspot.com/ |
| 4. Ilon Pisara | http://ilonpisara.blogspot.com/ |
| 5. Antti Heikkilän blogi | http://www.anttiheikkila.com/index.php |
| 6. Iskuryhmä | http://www.iskuryhma.blogspot.com/ |
| 7. Minä ja syöpä | http://teratooma.vuodatus.net/ |
| 8. Tohtori Armi Painin lääkäriblogi | http://armipaini.blogspot.com/ |
| 9. Hyvinvoimaa-terveysblogi | http://www.rautalampilehti.fi/blogit/hyvinvoimaa-terveysblogi |
| 10. Kohti Terveyttä | http://www.kohtiterveytta.fi/ |

Lähde:

Oy Cision Finland Ab

Cisionin yritysviestintään ja markkinoinnin ammattilaisille kehittämä CisionPoint-ohjelmisto tehostaa liiketoiminnan päätöksentekoa ja parantaa viestinnän tuloksia. CisionPoint voitti parhaana verkkouutispalveluna vuonna 2009 CODiE-palkinnon, jonka myöntää Software and Information Industry Association (SIIA). Yhtiön paikallisten asiantuntijoiden globaali verkosto tuottaa oleellista tietoa mediasta, kohdistettua tiedonjakelua, mediaseurantaa ja asiantuntevia media-analyyskejä. Cisionilla on toimistoja Euroopassa, Pohjois-Amerikassa ja Aasiassa sekä 125 maan yhteistyökumppaniverkosto. Cision AB on noteerattu Pohjoismaisessa pörssissä ja sen liikevaihto vuonna 2008 oli 1,8 miljardia Ruotsin kruunua. Lisätietoja www.cision.com

Terveysblogit muissa Pohjoismaissa, Saksassa ja Englannissa

Pohjoismaiset blogilistaukset ja yhteenveto niistä ovat nähtävillä Cision Finlandin verkkosivuilla kunkin Pohjoismaan mediauutisten kohdalla

- Ruotsi** Ruotsissa terveys on yksi suosituimmista blogiaiheista, ja kaikki aiheeseen liittyvät teemat tulivat esille Cisionin Ruotsia koskevassa listauksessa. Aiheen käsittely on laajaa alkaen terveyspolitiikasta ja päättyen ruokavalioista keskusteleviin blogeihin ja päiväkirjanomaisiin blogeihin, joissa henkilökohtaisesti raportoidaan jokapäiväistä kamppailua terveyden puolesta. Ykkösblogi **Mats Reimers blogg** kirjoittaa terveydenhuollosta Ruotsissa ja muuallakin maailmassa. Ruokavalioneuvoja antavat **Kostdoktor** ja **Dr Dahlqvists**, jotka puolustavat vähähiilihydraattista ruokavaliota selittäen mikseivät rasvat aina olekaan pahasta ja miksi hiilihydraattiarvoiltaan korkeita tuotteita tulisi välttää. Dieetti ja liikunta ovat **Livsvinstin** aiheina. Blogia kirjoittaa Joanna, joka onnistui pudottamaan painoaan yli puolella jättämällä epäterveelliset elämäntavat taakseen. **My Ana Life** käsittelee henkistä terveyttä ja kertoo 20-vuotiaan nuoren naisen paranemiskamppailusta anoreksian kanssa. **Ludmillas blogg** seuraa Ludmillaa, joka tyttärensä menetyksen lisäksi kärsii syövästä. Listaus verkossa <http://fi.cision.com/fi/Lataa-tiedostoja-Cisionilta/Media-Updates/Ruotsi-1001/>
- Norja** Norjan blogilistaus sisältää terveellisestä ruoasta terveydenhuoltopolitiikkaan kirjoitettavia blogeja sekä lääkäriblogeja, joissa keskustellaan lääkärin työstä ja kokemuksista. **Trygg Helse** antaa vinkkejä terveellisemmästä ruokavaliosta ja hyvinvoinnista, samoin kuin **Solveig's Smil-** ja **Når mat gjør deg frisk-blogit**. Terveyttä ja liikuntaa käsitellään ykköseksi yltäneessä **Fitnessbloggenissa**, jota kirjoittaa liikunnanohjaaja ja entinen terveystoimittaja Robert Eilertsen. Asiantuntijaneuvoja terveydestä ja ravinnosta tarjoavat **Sunnhetsbloggen** ja **Frisk som en fisk**, äidin ja lasten terveydestä taas saa lisätietoa **Lykkelig som Litenista**. **Helsenyheter** päivittää lukijat terveysaiheilla ja Norjan terveydenhuoltojärjestelmään liittyvillä uutisilla. Listaus verkossa <http://fi.cision.com/fi/Lataa-tiedostoja-Cisionilta/Media-Updates/Norja-1001/>
- Tanska** Tanskassa listauksen blogit käsittelevät terveyttä laaja-alaisesti. Tanskan terveysministeri jakaa ajatuksiaan ja näkemyksiään julkisesta terveydenhuollosta **Sunhedsministerens Blogissa** ja terveysalan päälehden Dagens Medicinin toimittajan blogi **Kristians blog** kirjoittaa kriittisesti

terveyspolitiikasta sekä listaa ammattilaisjärjestöjen uutisia. Vinkkejä terveellisemmän elämän tavoittelemiseen tarjoavat **Blog om sundhed og vægttab** ja **Kostpyramiden**. Paranemisprosessiin liittyviä teemoja käsitellään **Blog om Kræft**issä ja **Sund Debat**issa. Yleisestä hyvinvoinnista ja stressinhallinnasta kirjoitetaan **Forebyg Stress**issa ja **Stress Siden**issä. Listaus verkossa <http://fi.cision.com/fi/Lataa-tiedostoja-Cisionilta/Media-Updates/Tanskai-1001/>

- Saksa** Saksalaiset terveysbloggaajat keskustelevat hyvinvoinnista ja jakavat terveysvinkkejä, kokemuksia ja tietoa fyysisestä kunnosta. Blogien joukossa on ammattilaisten ja harrastelijoiden blogeja. Lääketieteestä, ravitsemuksesta ja hyvinvoinnista kuluttajan näkökulmasta voi lukea **Gesundheits Weblog**ista. Harald Zycha suosittelee blogissaan **Gesundheitliche Aufklärung** hyviä terveyskirjoja. Allergioista ja niiden hoidosta löytyy tietoa sekä hyödyllisiä linkkejä **Marktplatz Allergi**esta.
- Englanti** Englannissa terveysblogit kattavat kaikki alaan liittyvät aspektit terveyspolitiikkaa ja hyvinvoinnin saloja unohtamatta, mikä heijastuu myös Cisionin Britannian terveysblogien listaukseen. Terveystieteiden ylä- ja alamäistä voi lukea 20 vuotta lääkärinä toimineen bloggaajan **NHS Blog Doctor**ista. Terveellisempää sielua ja mieltä etsivästä **Dietry Girl**istä löytää apuja terveellisemmän elämän tavoitteluun, **Random Reality** tarjoaa ensiaputyöntekijän mietteitä ja ajatuksia.

Cisionin Top-blogilistaus perustuu seuraaviin arviointikriteereihin:

- Onko kyseessä blogi? Tähän kysymykseen on entistä vaikeampi vastata "sosiaalisen webin" kehittyessä ja laajentuessa sosiaalisen median eri muotojen yhdistelmiksi. Cisionin määritelmän mukaan blogin tunnistaa kolmen ominaisuuden perusteella: sen sisältö on käänteisessä kronologisessa järjestyksessä, sisältöä luovat yksilöt tai tunnistettavien yksilöiden joukko ja sisältö on käyttäjien kommentoitavissa.

Onko kyseessä suomalainen blogi? Cision pitää blogia suomalaisena, jos sen tekijän voidaan olettaa asuvan Suomessa.

Onko kyseessä Top-blogi? Blogin asemaan vaikuttavat lukijoiden määrä ja blogiin tehtyjen viittausten todennäköisyys muualla verkossa (esimerkiksi hakukoneiden hakutuloksissa).

Cisionin menetelmässä käytetään algoritmia, joka peilaa kahta keskeistä mittaria websivustojen suosiota vertailtaessa: linkityksiä ja uniikkeja kävijöitä

(kk). Muuttujia painotetaan siten, että saadaan tasapaino kävijäliikenteen ja blogin tulevan aseman vaikutuksen välillä. Eli arvioimme jokaisen vertailussa mukana olevan blogin sen hetkisen suosion ja todennäköisen suosion tulevaisuudessa (hakukonenäkyvyys). Lisäksi Top-50 blogin osalta arvioidaan muita muuttujia, joista tärkeimmät ovat päivitystiheys sekä päivitysten lukumäärä.

Kehitämme jatkuvasti sosiaalisen median tutkimusmenetelmiämme sekä arvoimme uusia mittareita ja tietolähteitä. Pyrimme mittauksissa mahdollisimman täsmälliseen - ja hyödylliseen - lopputulokseen.

Lisätiedot:

Oy Cision Finland Ab
Susanna Tirkkonen
Manager, Social Media Solutions
gsm 040 590 3393
sähköposti susanna.tirkkonen@cision.com