

Suomalalaisten yrittäjien stressi noussut kolmanneksi vähiten maailmassa

Julkaistavaksi 24. maaliskuuta 2010

Omistajavetoisten yritysten johtajien stressi on Suomessa lisääntynyt kolmanneksi vähiten maailmassa viime vuoteen verrattuna. Yritysjohtajien pitämällä henkilökohtaisilla lomapäivillä on tutkimuksen mukaan selvä yhteys stressitason kanssa. Näin käy ilmi loka–marraskuussa 2009 Grant Thorntonin teettämästä stressi-tutkimuksesta, johon osallistui yli 7 400 omistajavetoista yritystä 36 maan talousalueelta.

Maailmanlaajuisesti yli puolet (56 %) omistajavetoisten yritysten johtajista kokee, että heidän stressitasonsa on noussut viimeisen vuoden aikana. Suomessa stressi on kohonnut kolmanneksi vähiten maailmassa (33 %) Ruotsin (23 %) ja Tanskan (25 %) jälkeen. Toisessa ääripäässä on Kiina, jossa 76 % yritysjohtajista kokee stressitasonsa nousseen. Stressaantuneita ollaan myös Meksikossa (74 %), Vietnamin (72 %) ja Kreikassa (68 %).

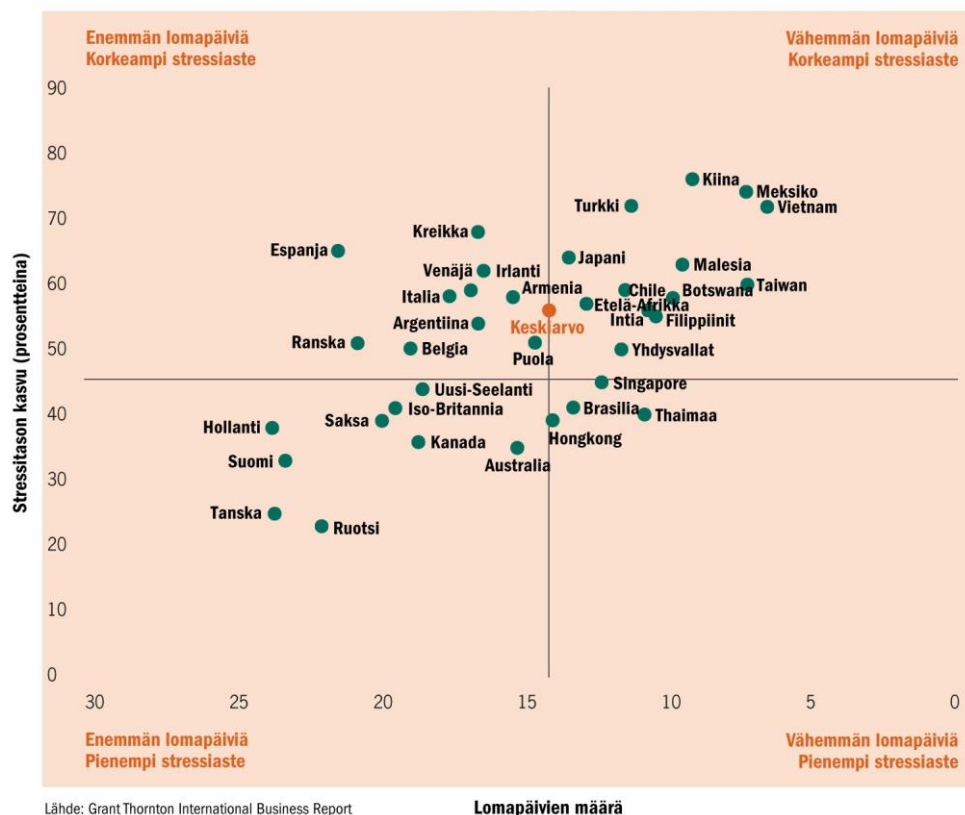
”On mielenkiintoista huomata, että Suomessa stressi on noussut 10 prosenttia enemmän kuin Ruotsissa, vaikka ruotsalaisten omistajavetoisten yritysten on esimerkiksi ollut vaikeampi hankkia rahoitusta viime aikoina. Ero selittyy erilaisella työnteon kulttuurilla”, sanoo Joakim Rehn, Grant Thorntonin hallituksen puheenjohtaja.

Tutkimuksesta käy ilmi selvä yhteys henkilökohtaisten lomapäivien ja stressiasteen välillä. Stressaantuneimmat yritysjohtajat ovat maista, joissa pidetään vähiten henkilökohtaisia vapaapäiviä. Esimerkiksi Vietnamin omistajavetoisten yritysten johtajat lomailevat keskimäärin seitsemää päivää vuodessa. Siellä jopa 72 % johtajista koki stressitasonsa nousseen edellisvuodesta. Suomessa ja muissa Pohjoismaissa taas pidetään eniten lomapäiviä maailmassa (23–24 lomapäivää vuodessa) ja stressikin on noussut vähiten.

Myös maan BKT näyttäisi vaikuttavan stressitasoon. Stressi on noussut sekä maissa, joissa BKT on kovassa kasvussa, että maissa, joissa talouden kasvu on hidastunut. Yritysjohtajien stressi Kiinassa, Vietnamin, Meksikossa, Intiassa ja Turkissa on noussut eniten: näissä maissa BKT:n odotetaan kasvavan, ja yritysjohtajat kokevat haastavaksi pysyä kasvun mukana. Toisaalta myös Irlannissa, Espanjassa ja Kreikassa stressitaso oli lisääntynyt huomattavasti. Näissä maissa talouden kasvu on hidastunut ja yrittäjillä on paineita liiketoimintansa jatkuvuudesta.

Tutkimuksessa selvitettiin myös stressin syitä. Suomessa eniten stressiä aiheuttavat haastateltavien mukaan suuri työmäärä (23 %), taloudellinen tilanne (23 %) sekä omistajanvaihdoksen suunnittelu (23 %). Maailmanlaajuisesti taloudellinen tilanne oli suurin stressin aiheuttaja (38 %). Myös paine positiivisen kassavirran jatkumisesta (26 %), kilpailijoiden toimenpiteet (21 %) sekä suuri työmäärä (19 %) stressasivat yrittäjiä kansainvälisesti.

Kuvio 1: Yritysjohdon stressitason kasvu suhteessa pidettyihin lomapäiviin



Tutkimus stressistä on osa laajempaa kokonaisuutta

Grant Thornton International Business Report (IBR) on vuosittainen maailmanlaajuinen tutkimus, jolla selvitetään omistajavetoisten yritysten ylemmän johdon näkemyksiä. Suomessa tutkimusta varten haastateltiin yli 100 keskisuuren (50–500 työntekijää) yrityksen johtajaa. Tutkimuksella kootaan paikallisia, alueellisia ja maailmanlaajuisia suhdannetietoja sellaisista taloudellisista ja kaupallisista seikoista ja olosuhteista, jotka vaikuttavat yleisesti maailmantalouden tilaan. Tutkimus toteutettiin Suomessa nyt toista kertaa.

Lisätietoja Grant Thornton International Business Report -raportista on saatavana englanniksi Internetissä osoitteessa www.internationalbusinessreport.com

Grant Thornton on yli 60 asiantuntijan KHT-yhteisö, joka tarjoaa tilintarkastus-, -vero- ja niihin liittyvää asiantuntijapalveluita. Toimistot sijaitsevat Helsingissä, Tampereella ja Turussa.

Lisätietoja:

Joakim Rehn, hallituksen puheenjohtaja
P 0400 443 055
S joakim.rehn@gtfinland.com

Linda Dettmann, viestintäpäällikkö
P (09) 5123 3341, 040 530 8377
S linda.dettmann@gtfinland.com