

Nacka kommun bjuder in till en Seniordag den 14 april

För att informera seniorer som fyllt 65 år och bor i Nacka vad kommunen kan erbjuda i form av stöd och service anordnas seniordagen den 14 april i Diesilverkstaden.

Under dagen kommer man att kunna prova på Qi Gong, balansträning samt Friskis & Svettis seniorgympa och seniorgym. Kommunalråden Erik Langby, Eva Öhbom Ekdahl och Jan-Eric Jansson berättar om äldreomsorgen i Nacka och kl 13.00 håller Mark Levengood en inspirerande föreläsning.

Under kvällen kommer även anhöriga och seniorer som inte har möjlighet att komma dagtid att få information.

Utställare, bland andra PRO, Röda korset, Anhörigföreningen, Polisen och Räddningstjänsten kommer att finnas på plats för att berätta om sina verksamheter.

Dagen är kostnadsfri och ingen föranmälan krävs.

Lokal: Diesilverkstaden, Sickla, Marcusplatsen 17

Tid: 14 april kl 10–16 och 17.30–19.00

Läs programmet här:

http://www.nacka.se/web/omsorg_stod/Nyheter/Sidor/seniordagen.aspx

För mer information om Seniordagen, kontakta:

Carina Smith, projektledare Socialtjänsten, tfn 070 431 84 76

Nacka kommun, 131 81 Nacka. Telefon 08–718 80 00

Besök gärna Nacka kommuns pressrum på internet: <http://www.nacka.se/press>

I pressrummet kan du prenumerera på pressmeddelanden, spara ned genrebilder, hämta allmän information om Nacka kommun m.m.