

Pressinformation 14 april 2010

Dags att vårrusta cykeln!

Nu är cykelsäsongen här på allvar. Innan du tar dig ut på premiärturen, ge cykeln en snabb vårservice – det är den värd. Branschorganisationen Svensk Cykling ger dig alla råd du behöver för att årets cykelsäsong ska bli lång och fri från onödiga cykelbesvär.

Det är viktigt att sköta om cykeln. Genom små knep kan man enkelt hålla den fräsch och problemfri under en hel cykelsäsong. Att ta hand om sin cykel är tämligen enkelt, jämfört med dagens bilar som kräver åtskillig dyr service. Man kan göra nästan allt själv, samtidigt som det inte kostar nämnvärt med pengar.

Kokar man ner alla tips och råd, räcker det oftast med att cykeln har välpumpade däck och en välsmord kedja. Ta också en titt på bromsarna och tvätta cykeln då och då. Så enkelt är det att hålla cykeln i form.

– Onödigt slarv med cykelskötseln innebär däremot att man riskerar att cykeln blir trafikfarlig och att den åldras i förtid. En smutsig kedja sliter till exempel ner kuggarna. Helt i onödan! En välskött kvalitetscykel håller i många år, men underhållet ska förstås anpassas till hur mycket man cyklar, säger Klas Elm, ordförande i Svensk Cykling.

Svensk Cyklings tips och råd som håller cykeln i topptrim:

Det här bör göras regelbundet:

- Rengör med trasa och smörj cykelns alla delar ordentligt.
- Kolla belysningen fram och bak och att alla reflexer är hela och rena.
- Vid behov smörj kedjan med cykelkedjeolja. En smutsig och rostig kedja slits fortare och riskerar att gå av.
- Dra åt alla muttrar, skruvar, vevarmar, ekrar och pedaler.
- Kolla att kedjan är lagom spänd (den ska inte gå att dra mer än en cm upp eller ner).
- Kolla att däcken är välpumpade.

Det här kan du göra då och då:

- Tvätta cykeln ordentligt med vatten och gärna lite biltvättmedel.
- Rengör de olika delarna noggrant, men se till att inte vatten tränger in i cykelns lager. Torka av med trasa.
- Smörj vevlagren, naven och styrlagren med kullagerfett.
- Kontrollera att fälgbromsens bromsklossar inte är nedslitna och att däcken inte är slitna eller spruckna.

(Källa: Svensk Cykling)

För mer information, kontakta:

Klas Elm, ordförande Svensk Cykling, mobil: 0704-58 01 08

Svensk Cykling
Klara Norra Kyrkogata 31
Box 22307
SE-104 22 Stockholm

telefon +46 8 508 938 18
fax +46 8 508 938 01
www.svenskcykling.se

Svensk Cykling är en branschorganisation för Sveriges cykelfackhandlare, tillverkare och importörer. Vårt syfte är att få fler svenskar att cykla oftare.