



Doula-toiminta sai Kansalaistoiminnan palkinnon

Synnyttäjien tukihenkilötoiminta eli Doula-toiminta on palkittu Sosiaali- ja terveysturvan keskusliiton järjestöjen Kansalaistoiminnan palkinnolla. Doulat ovat yksinäisten synnyttäjien tueksi sitoutuneita vapaaehtoisia naisia, joita ensi- ja turvakotiyhdistykset välittävät. Nämä myös kouluttavat tulevat Doulat ja järjestävät heille työnohjausta ja vertaisryhmätoimintaa.

Doulat tapaavat tulevaa äitiä muutaman kerran ennen synnytystä sekä ovat mukana synnytyksessä. Doulan tehtävä on kannustaa ja rauhoittaa äitiä. Synnytyksen aikana Doula toimii äidin käsinä ja jalkoina. Hän tuo esimerkiksi vettä ja lämmittää vilttiä. Jos äiti haluaa, hän hieroo ja pitää seuraa joskus pitkiksikin venyvinä tunteina ennen vauvan syntymää. Kun vauva on syntynyt, Doula pitää yhteyttä äitiin sen aikaa kun se on tarpeen. Synnytyksen jälkeen siihen liittyvät tapahtumat ja tunteet käydään yhdessä läpi. Sen lisäksi, että synnyttäjälle jää myönteinen kuva synnytyksestä, toiminnalla on muitakin hyötyjä. Tuetut synnytykset päätyvät harvemmin keisarinleikkaukseen, ne sujuvat nopeammin, synnyttäjät tarvitsevat vähemmän epiduraalipuudutusta, kivun lievitystä tai oksitoniinia synnytyksen vauhdittamiseksi. Joskus Doula auttaa synnyttäjää muun avun piiriin, jos synnytyksen tuki ei ole perheelle riittävä tukimuoto.

Doula-toiminta on alkanut vuonna 1992 Helsingin ensikoti ry:ssä. Kuluvin vuoden aikana toiminta on käynnistynyt myös Kymenlaakson ja Lahden ensi- ja turvakotiyhdistyksissä. Ensi- ja turvakotien liitto ry tukee Doula-toiminnan laajentumista koko maahan.

Kansalaistoiminnan palkinto myönnettiin Ensi- ja turvakotien liiton esityksestä. Palkinto on keraamikko Erkki Auermaan suunnittelema keramiikkaveistos ja sen vastaanotti vastaava ohjaaja Eila Mäntyjärvi ja ohjaaja Mona Karila Helsingin ensikoti ry:stä.

Lisätietoja: Ensi- ja turvakotien liitto, Mikko Savelainen, puh. 040 5877 278, sp: mikko.savelainen@ensijaturvakotienliitto.fi