

KOLESTEROLI HALLINTAAN DANONEN UUSILLA DANACOL-JOGURTTIJUOMILLA

Danone tuo LDL-kolesterolia alentavat, hyvänmakuiset Danacol-jogurttijuomat Suomen markkinoille. Tehojuomien sisältämät kasvisterolit alentavat veren LDL-kolesterolitasoa 3 viikon kuluessa tutkitusti noin 10 %. Kohonneet veren kokonaiskolesterolitasot voivat kaksinkertaistaa sydän- ja verisuonitautiriskin. Lähes kolmannes kuluttajista ei kuitenkaan tee mitään alentaakseen kohonneita kolesteroliarvojaan.

			
Ravintosisältö/100 g		Ravintosisältö/100 g	
Energiaa	37 kcal/156 kJ	Energiaa	37 kcal/156 kJ
Proteiinia	3,3 g	Proteiinia	3,3 g
Hiilihydraatteja	4,6 g	Hiilihydraatteja	4,6 g
Rasvaa*	0,6 g	Rasvaa*	0,6 g
- josta tyydyttynyttä	0,6 g	- josta tyydyttynyttä	0,6 g
Kuitua	0,7 g	Kuitua	0,7 g
Natriumia	0,05 g	Natriumia	0,05 g
*kasvisterolien lisäksi		*kasvisterolien lisäksi	

Tutkitut ja turvalliset tehojuomat

Danonen uudet Danacol-jogurttijuomat Mansikka ja Natural auttavat alentamaan veren LDL-kolesterolitasoa osana monipuolista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa. Danacolin sisältämät kasvisterolit estävät kolesterolin imeytymistä ohutsuolessa, jolloin kolesterolia poistuu elimistöstä ulosteen mukana.

Danacol-jogurttijuoma on tarkoitettu henkilöille, joilla on kohonneet kokonaiskolesteroliarvot. Danacolin päiväannos on yksi pullo (100 ml), josta saadaan kasvisteroleja 1,6 g. Kolesterolilääkitystä käyttävien tulee keskustella tuotteen käytöstä lääkärin kanssa.

Yksi Danacol-pullo päivässä alentaa LDL-kolesterolia 3 viikon kuluessa noin 10 %, ja vaikutus säilyy, kun tuotteen käyttöä jatketaan päivittäin¹. Danacol-jogurttijuoman vaikutus on samanlainen kuin muilla vastaavilla, markkinoilla olevilla tuotteilla. Kasvisterolien teho LDL-kolesterolin alentamiseen on osoitettu yli 80 kliinisessä tutkimuksessa.

Hyvä, paha kolesterolia

Kolesterolia on tärkeä solukalvojen ja hormonien rakennusaine, ja lisäksi se suojelee hermosoluja muun muassa aivoissa. Kolesterolista puhuttaessa käytetään yleisesti nimityksiä 'paha' LDL-kolesterolia ja 'hyvä' HDL-kolesterolia. Nimitykset viittaavat partikkeleihin, joissa kolesterolia kulkeutuu elimistössä.

LDL-lipoproteiini kuljettaa kolesterolia kudoksiin ja verisuonten seinämiin. HDL-lipoproteiini puolestaan kuljettaa kolesterolia pois kudoksista maksaan hajotettavaksi. Liika LDL-kolesterolia kertyy verisuonten seinämiin ja voi aiheuttaa verisuonen. Ahtauma sydänverisuonissa johtaa sydänkohtaukseen.

Ohutsuolessa elimistöön imeytyvästä kolesterolista noin kaksi kolmasosaa on maksan valmistamaa, ja kolmasosa on ruoasta saatavaa, eläinperäistä rasvaa. Maksan valmistama kolesterolia kulkeutuu sappinesteessä suoleen, missä sappi osallistuu rasvojen imeytymiseen.

– Sappinestettä erittyy suoleen syödessä, minkä vuoksi Danacol-jogurttijuoma suositellaan nautittavaksi aterian yhteydessä, Danone Finland Oy:n ravitsemusasiantuntija, elintarviketieteiden tohtori **Minna Huttunen** kertoo.

Kaksi kolmasosaa ei tiedä kolesteroliarvojaan

Kohonneet veren kokonaiskolesteroliarvot ovat kuin tikittävä aikapommi – ne voivat kaksinkertaistaa sydän- ja verisuonitautiriskin. Suomessa sydän- ja verisuonitautia sairastaa jo noin 300 000 henkilöä. Kokonaiskolesterolin alentaminen onkin Suomessa kansallinen terveyshaaste.

Danone Finland Oy:n teettämästä ja Taloustutkimus Oy:n toteuttamasta tutkimuksesta (n = 9 293) ilmeni, että kaksi kolmasosaa yli 35-vuotiaista ei tiedä kolesteroliarvojaan. Lähes kolmannes niistä, joilla oman arvionsa mukaan vähintäänkin saattaa olla kohonneet veren kokonaiskolesteroliarvot, ei tee asialle mitään. LDL-kolesterolia alentava Danacol-jogurttijuoma vastaa tähän haasteeseen.

¹ A randomised, double-blind, placebo-controlled parallel-group clinical study on the effects of a fermented dairy product enriched with phytosterols over blood cholesterol levels of hypercholesterolemic adults subjects. Danone Internal Data. 2006.

² Suomen Sydänliitto. Toimenpideohjelma suomalaisten sydän- ja verisuoniterveyden edistämiseksi vuosille 2005–2011. Suomen Sydänliiton julkaisuja 2005:1.

Tuotetiedot:

Danone Danacol-jogurttijuoma Mansikka ja Danone Danacol-jogurttijuoma Natural, 4x100 ml, ovh 2,49 €

Lisätietoja:

Danone Finland Oy, www.danone.fi

Minna Huttunen, puh. 0400 611 106, minna.huttunen@danone.com

Viestintä:

PR- ja viestintätoimisto Promode Oy, puh. 09 170 070

Elina Kangas, elina.kangas@promode.fi

Danone on maailman johtava meijerituotteiden, pullotettujen vesien ja lastenruokien valmistaja. Danonen missio on tuoda terveyttä mahdollisimman monelle ruoan kautta. Danone panostaa jatkuvasti uusien terveysvaikutteisten elintarvikkeiden kehittämiseen ja tutkimukseen. Ravitsemus ja terveys ovat alusta alkaen olleet Danonen perusarvoja: Lasten vatsaongelmista ja Pasteur Instituutin toiminnasta kiinnostunut **Isaac Carasso** loi ensimmäiset Danone-jogurtit vuonna 1919. Niitä myytiin aluksi Barcelonan apteekkeissa. Danone on toiminut Suomessa vuodesta 1995 ja tuonut tänä aikana markkinoille Actimelin, Activian, Danoninon, Vitalinean, Danion, Danetten sekä Danonen hedelmäjogurtit. Nyt Danone tuo uutena tuotteena Suomen markkinoille myös Danacolin.

KOLESTEROLI

- tärkeä solukalvojen ja hormonien rakennusaine
- suojelee hermosoluja muun muassa aivoissa
- Suositusten mukaan
 - kokonaiskolesterolia alle 5 mmol/L
 - LDL-kolesterolia alle 3 mmol/L
 - HDL-kolesterolia yli 1 mmol/L
- Suomessa 68,5 %:lla työikäisistä (25–64 v.) on korkea kolesterolia.²