

Aqua Zumba" –tanssiliikuntalajin esittelytilaisuus 18.5.2010

Tervetuloa tutustumaan Aqua Zumbaan" tiistaina 18.5. kello 14.00–16.00 Fressi Leppävaaran Liikuntakeskukseen (Esikunnankatu 2, Espoo).

Tilaisuuden aikana voit tutustua lajiin osallistumalla 30 minuutin Aqua Zumba" –tuntiin, jossa on mukana jo tuotetta testanneita jumppaajia ja ohjaajia. Lisätietoja lajista, sen tehosta ja vaikutuksista kertovat koulutetut Aqua Zumba –ohjaajat Tiina Ranin, Milla Mäklin ja Mikko Lempiäinen.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Tiina Ranin 050–1914 tai tiina.ranin@fressi.fi

Milla Mäklin 044–5832172 tai milla.maklin@fressi.fi

Fressi Liikuntakeskus kuuluu Fysioline –konserniin. Fressi Liikuntakeskuksia on yhteensä viisi eri puolella Suomea, ja kuudes, Fressi Simonkatu aukeaa syyskuussa Helsingin keskustaan.
www.fressi.fi