



Pressmeddelande 2010-06-10

En god grötnyhet som gör gott för det växande barnet

Nu lanserar Nestlé två nyheter i sitt barngrötsortiment, CERELAC Risgröt för barn från fyra månader och CERELAC Fruktröt med banan och apelsin för barn från sex månader. God, mättande och full av nyttiga näringsämnen för små magar och kroppar som växer.

Vända sig från rygg till mage, lära sig sitta, krypa och gå. Upptäcka världen och allt spännande runtomkring. Små barn som växer och utvecklas kräver mycket energi. Spädbarn har extra stort energibehov per kilo kroppsvikt eftersom de växer så mycket - bara under det första levnadsåret tredubblar barnet sin vikt och fördubblar nästan sin längd. En fungerande mage är viktigt för det växande barnet.



Grötarna från CERELAC är unika eftersom de innehåller den goda mjölksyrabakterien *Bifidobacterium lactis*, Bifidus BL. Tillsammans med vitaminerna och mineralerna, bland annat järn och zink, i gröten, stärks barnets naturliga immunförsvar. C-vitaminet i gröten främjar dessutom upptaget av järn.

Probiotika – bra bakterier

CERELAC innehåller probiotika, levande organismer som tillsätts i maten och som kan ha positiva effekter för hälsan. Vissa av bakteriestammarna finns naturligt i vår tjocktarm – och det är ofta just olika stammar av bifidobakterier och lactobaciller som används som probiotika.

– När barnet börjar äta annan mat än bröstmjolk ökar andelen av andra bakteriestammar. Att ge livsmedel med probiotika kan hjälpa till att behålla och främja en balans av goda bakterier i tarmen. Man kan säga att probiotika skapar en ”barriär” mot dåliga bakterier, vilket i sin tur skyddar kroppen mot infektioner, säger Anette Järvi, nutritionell rådgivare på Nestlé.

CERELAC Risgröt är mild i smaken och lös i konsistensen och kan användas från fyra månaders ålder. Eftersom gröten är baserad på ris är den naturligt fri från gluten. För barn med lös mage kan risgröten ha viss stoppande effekt. CERELAC Fruktröt med banan och apelsin passar utmärkt när barnet har nått upptäckaråldern kring sex månader. Då är det spännande med nya smaker och konsistenser. Gröten har en mild ton av vete och de goda frukterna ger dessutom gröten en frisk smak.

CERELACs grötar innehåller en väl avvägd mängd fibrer speciellt anpassad för små barn för att hålla barnets mage igång. Båda grötarna är osötade och innehåller enbart naturliga sockerarter från mjölk och frukt. Precis som all mat från Nestlé Barnmat innehåller Cerelac inget tillsatt socker. CERELAC Risgröt och CERELAC Fruktröt med banan och apelsin finns i butik nu och kostar 26 kronor.

Nestlé Nutrition, där Nestlé Barnmat ingår, är en del av Nestlé-koncernen och fokuserar på att utveckla hälsosamma produkter inom området barnnutrition. Med hjälp av forskning arbetar Nestlé Nutrition för att framställa produkter med balanserad och rätt näringsammansättning. Nestlé Nutrition har daglig kontakt med barnläkare, dietister och andra med stor fackkunskap, inte minst föräldrar. Omkring 300 forskare bedriver forskning inom barnnutrition vid Nestlé Research Center i Schweiz. Nestlé Nutrition är den största utgivaren av vetenskapliga rapporter utanför den akademiska världen. I Sverige återges en del av forskningsrönen i magasinet Forum som riktar sig till dem som arbetar med barn inom hälso- och sjukvården. Läs mer på www.nestlebarnmat.se



För mer information, kontakta:

Anette Järvi, nutritionell rådgivare, Nestlé Barnmat
Telefon: 042-19 91 04, e-post: anette.jarvi@se.nestle.com

Cathrine Ossborn, marknadschef, Nestlé Barnmat
Telefon: 042-19 91 64, e-post: cathrine.ossborn@se.nestle.com

Marie Louise Elmgren, informationschef, Nestlé Norden
Telefon: 042-19 91 27, 070-340 92 85, e-post: marielouise.elmgren@se.nestle.com

Bilder finns att ladda ner på www.mediabanken.se. Gå in på "Barnartiklar"
Användarnamn: nestle, lösenord: a2206.
Besök även Nestlé Barnmat på Facebook: www.facebook.com/nestlebarnmat

Nestlé Nutrition, där Nestlé Barnmat ingår, är en del av Nestlé-koncernen och fokuserar på att utveckla hälsosamma produkter inom området barnnutrition. Med hjälp av forskning arbetar Nestlé Nutrition för att framställa produkter med balanserad och rätt näringssammansättning. Nestlé Nutrition har daglig kontakt med barnläkare, dietister och andra med stor fackkunskap, inte minst föräldrar. Omkring 300 forskare bedriver forskning inom barnnutrition vid Nestlé Research Center i Schweiz. Nestlé Nutrition är den största utgivaren av vetenskapliga rapporter utanför den akademiska världen. I Sverige återges en del av forskningsrönen i magasinet Forum som riktar sig till dem som arbetar med barn inom hälso- och sjukvården. Läs mer på www.nestlebarnmat.se